

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:
az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig
A minősítő neve: Rauh Edit
A minősítő beosztása: mb. elnökhelyettes

MEGOLDÓLAP

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2016. június 15.

II. sz.

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések (□) kizáró jellegűek.
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51%-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
 - Megfelelt: 51 - 100 pont
 - Nem felelt meg: 0 - 50 pont

Maximálisan adható
pontszám:**1.** Sorolja fel a dosákat!**3 pont**

- *vata*
- *pitta*
- *kapha*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2. Határozza meg - a természetgyógyászat szerint - az egészség fogalmát!**3 pont**

A természettel harmonizáló testi (beleértve az energetikait is), lelki, szociális és életszemléleti (szellemi) dinamikus egyensúly állapota.

3.* Soroljon fel a zöldmozgalom alap gondolatai közül hatot!**6 pont**

- *természeteshez való visszatérés*
- *alternatív (megújuló) energiafelhasználás*
- *természetes alapanyagok használata*
- *„Ne árts!” magatartás*
- *környezetvédelem hangsúlyozása*
- *biokertészet előnyben részesítése*
- *ökoépítészet*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.* Soroljon fel négy olyan okot, mely indokoltá teszi, hogy minden természetgyógyászati tevékenységet végző személy rendelkezzen egy konzulens orvosi kapcsolattal!**4 pont**

- *folyamatosan gyógyszert szedő beteg kezelése*
- *tisztázatlan diagnózis*
- *tisztázatlan állapotváltozás*
- *diagnosztikai módszer alkalmazásának szükségessége*
- *a kezelés megkezdés vagy folytatás etikai felelősségének megítélése, ha a beteg elutasítja az orvosi kezelést*
- *nem ismert kórkép fennállása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 5.* **Írja le röviden az íriszdiagnosztikai vizsgálat segítségével kapott információk lényegét! Írjon kettőt!** **2 pont**

- *a lezajlott folyamatok (betegségek) nyomai láthatók*
- *a szervezetben jelenleg uralkodó tendenciákra lehet felfigyelni*
- *a várható zavarokra lehet következtetni*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 6.* **Ismertesse a Voll-féle elektroakupunktúrák vizsgálat diagnosztikus jelentőségét! Írjon ötöt!** **5 pont**

- *segítségével meghatározható a kínai akupunktúrák pontok helye*
- *felmérhető a pontok, meridiánok, funkciós körök és a hozzájuk reflexesen tartozó szervek, szövetek bioelektromos viselkedése, normálistól való eltérése*
- *felmérhető a szervezet általános vegetatív tónusa*
- *felmérhető a különböző szervek, szövetek és meridiánok regulációs képessége*
- *felderíthetők a regulációs gócok, zavarómezők*
- *felmérhető a gyógyszerek és az egyéb anyagok toxikus hatása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7. **Párosítsa a gyógynövényeket a hatásukkal! Írja a betűjelek mellé a helyes válasz sorszámát!** **4 pont**

- A. kamilla
- B. mályva
- C. ökörfarkkóró
- D. kakukkfű

- 1. bevonószer
- 2. fertőtlenítőszer
- 3. gyulladáscsökkentő
- 4. köptető

A.- ...*3*..., B.- ...*1*..., C.- ...*4*..., D.- ...*2*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8. **Húzza alá azt a gyógynövényt, amelyik nem alkalmas légúti betegségek gyógyítására!** 1 pont

- mályva
- kakukkfű
- ánizs
- galagonya
- kamilla

(Csak az 1 helyes válasz aláhúzása fogadható el! Egyéb megoldás esetén pontszám nem adható!)

9.* **Soroljon fel az életmódot váltott embert érő negatív külső hatások közül hatot!** 6 pont

- *kigúnyolás*
- *részvét*
- *társasági kirekesztés*
- *lenézés*
- *lebeszélés*
- *ijesztgetés*
- *deviánsnak bélyegzés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.* **Ismertesse röviden a csikung lényegét!** 2 pont

Kínából származó tradicionális önfejlesztő módszer, amely a meridiánenergia keringésének (a testtartásokkal, mozdulatokkal, légzéssel és a figyelem segítségével történő) irányításán alapul.

11.* **Ismertesse a növényekben gazdag étrend mellett szóló érveket! Írjon hatot!** 6 pont

- *rostdús*
- *esszenciális zsírsavakban gazdag*
- *vitaminokban és ásványi anyagokban gazdag*
- *kalóriaszegény*
- *a normál bélfóra számára kedvező*
- *javítja a sav-bázis egyensúlyt*
- *telített zsírsavbevitel csökken*
- *javítja a nitrogén egyensúlyt*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.* Soroljon fel a váltózuhany alkalmazásának indikációi közül hatot! **6 pont**

- *levertség*
- *gyakori fertőzések*
- *depresszióra való hajlam*
- *elalvási zavar*
- *vérkeringési zavar*
- *hőszabályozási zavar*
- *alacsony- és magas vérnyomás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13. Határozza meg, mely természetgyógyászati ágazathoz tartoznak és mit jelentenek az alábbi jelölések! **4 pont**

1.: Aconitum

2.: C

3.: 30

Ágazat: *...homeopátia...*

Jelölések: 1.: *...homeopátiás gyógyszer kiindulási anyaga...*

2.: *...hígítási lépték (százszoros)...*

3.: *...potenciálási lépések száma...*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.* Határozza meg röviden az edukineziológia (EDU-K) alkalmazásának jelentőségét! **3 pont**

A test és az agy, a jobb és bal agyfélteke valamint az agy egyéb dimenzióinak összehangolása, a látás, a hallás energetikai kiegyensúlyozása.

15. Húzza alá az adekvát javallattal, technikailag kifogástalanul végrehajtott manipulációs kezelést követő várható reakciókat! **2 pont**

- az első kezeléskor rendszerint változatlanul marad a páciens állapota
- már az első kezelés azonnal kedvező hatású (objektív és szubjektív) tüneti javulás észlelhető
- a kezelés után közvetlenül kiújulnak és fokozódnak a tünetek
- több órás (6-18 órás) panaszmentes időszak után kiújulhatnak a tünetek és átmenetileg órákig fennállhatnak, azonban a kezelést követő nap reggelén spontán enyhülnek, illetőleg megszűnnek

(Csak a 2 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

16.* Soroljon fel a gyomor-bélrendszeren keresztül történő méregtelenítés lehetőségei közül hatot! 6 pont

- *böjtkúrák*
- *tehermentesítő napok*
- *májméregtelenítés gyógynövényekkel*
- *epehajtás*
- *hasi kezelés*
- *masszázs*
- *colon-hidroterápia*
- *beöntések*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17. Párosítsa a felsorolt módszereket az alkalmazási területtel! Írja a sorszámok mellé a helyes válasz betűjelét! 4 pont

- | | |
|-----------------------|-------------------------------|
| 1. Alexander-technika | A. pszichoterápia |
| 2. Bálint-módszer | B. rákterápia |
| 3. Gerson-diéta | C. életmód |
| 4. Mazdaznan-módszer | D. testtartást javító tréning |

1.- ...**D**...; 2.- ...**A**...; 3.- ...**B**...; 4.- ...**C**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18. Sorolja fel az ájurvédikus gyógyszerek, gyógytermékek készítéséhez használható alapanyagokat! 5 pont

- *elsősorban gyógynövények*
- *állati termékek (tehéntej, bivalytej, szukatej, kecsketej, állati vizelet)*
- *ásványok*
- *fémek*
- *drágakövek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.* Ismertesse a hagyományos kínai orvoslás szerint az ízek gyógyhatását! 5 pont

- Savanyú íz: *Összehúzó, vízvisszatartó hatású, segít megőrizni a testnedvek egyensúlyát.*
- Keserű íz: *Étvágygerjesztő, javítja a székletet, mivel megindítja az emésztőnedvek termelését és az epeürülést.*
- Édes íz: *Az emésztőnedvek termelődését serkenti, étvágyjavító.*
- Csípős íz: *Fokozza a belső meleget.*
- Sós íz: *Nedvszívó hatású, ezért lokális krónikus duzzanatok esetén javasolt.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.* Nevezzen még két tibeti diagnosztikai módszert!

2 pont

- *vizeletelemzés*
- *pulzusdiagnosztika*
- *nyelvdiagnosztika*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.* Sorolja fel a mágnestér kezelések indikációit és relatív kontraindikációit!

7 pont

Indikáció: Írjon négyet!

- *kilazult ízületi protézisek*
- *osteoporosis*
- *fájdalomcsillapítás*
- *Little-kór*
- *izomgörcs*
- *Parkinson-kór*
- *allergia*
- *belső energetikai harmónia elősegítése*

Ellenjavallat: Írjon hármat!

- *láz*
- *fertőző betegség*
- *anginás rohamok*
- *tuberkulózis*
- *tumor*
- *pacemaker*
- *minden mikrochippel működő és mágnesezhető implantátum*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.* Ismertesse azokat a tényezőket, melyek akadályozzák a 3-5 éves gyermek fejlődése során a szabályok és a magatartási normák elsajátítását! Írjon kettőt!

2 pont

- *a mintát adó személy devianciája*
- *a változó és eltérő értékrendű mintát adó személy*
- *ha nincs olyan magas érzelmi kötődésű személy, akivel a gyermek azonosulni akar*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.* Írja le, milyen diétás tanácsokat javasol szívinfark-
tuson átesett kliensének az orvosi kezelés mellett!
Írjon négyet! 4 pont

- *lila színű nyers zöldségek, gyümölcsök fogyasztása*
- *friss zöldséglevek fogyasztása*
- *telítetlen zsírok használata az ételek elkészítéséhez*
- *tengeri hal, tojás fogyasztása*
- *napraforgóolaj használatának kerülése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.* Nevezzen meg négy olyan állapotfelmérő módszert,
melyet magasvérnyomás-betegségben szenvedőknél lehet
alkalmazni! 4 pont

- *vizuális diagnosztika*
- *alarmpontok vizsgálata*
- *reflexzónák vizsgálata*
- *zavarómezők keresése*
- *íriszdiagnosztika*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25. Húzza alá az alábbi élelmiszerek közül azokat, amelyek
fogyasztását nem javasolja köszvényes betegek! 4 pont

- gyümölcslevek
- gomba
- bab
- frissen centrifugált zöldség
- hús
- kakaó
- burgonya
- sovány tej és tejtermékek

(Csak a 4 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)