

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:
az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig
A minősítő neve: Rauh Edit
A minősítő beosztása: mb. elnökhelyettes

MEGOLDÓLAP

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2016. március 21.

I. sz.

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelölgék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések (□) kizáró jellegűek.
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51%-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 51 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 50 pont

Maximálisan adható
pontszám:**1.** **Sorolja fel a dosákat!****3 pont**

- *vata*
- *pitta*
- *kapha*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2. **Sorolja fel, mely területeken van kölcsönhatásban a szervezet a környezetével!****3 pont**

- *energiaáramlás*
- *anyagáramlás*
- *információáramlás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.* **Soroljon fel a természetgyógyászat tartalmi jellegzetességei közül nyolcat!****8 pont**

- *tradicionális*
- *természetes módszereket, eszközöket, anyagokat, energiákat használ*
- *holisztikus szemléletű*
- *szelíd természetű*
- *preventív, életmódformáló*
- *individuális*
- *az öngyógyító mechanizmusokat aktiválja*
- *mikrorendszereket alkalmaz*
- *a gyógyító-beteg viszony partneri kapcsolatra épül*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.* **Sorolja fel azokat a tulajdonságokat (pszichológiai értelemben), amelyekkel a segítőknek, a természetgyógyásznak rendelkeznie kell! Írjon négyet!****4 pont**

- *hiteles személyiség*
- *pozitív beállítottság*
- *pozitív gondolkodás*
- *holisztikus szemlélet*
- *mentesség az onnipontencia (mindenhatóság) vágyától*
- *megfelelő önismeret*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.* Soroljon fel négy olyan okot, mely indokoltá teszi, hogy minden természetgyógyászati tevékenységet végző személy rendelkezzen egy konzulens orvosi kapcsolattal! **4 pont**

- folyamatosan gyógyszert szedő beteg kezelése
- tisztázatlan diagnózis
- tisztázatlan állapotváltozás
- diagnosztikai módszer alkalmazásának szükségessége
- a kezelés megkezdés vagy folytatás etikai felelősségének megítélése, ha a beteg elutasítja az orvosi kezelést
- nem ismert kórkép fennállása

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.* Írja le a termoregulációs diagnosztika segítségével készített normális hőkép jellemzőit és a kóros eredmények típusait! **7 pont**

A. Normális hőkép jellemzői:

- fentről lefelé hőmérséklet-csökkenés figyelhető meg
- nincs oldaldifferencia
- a második méréskor a törzsön, a test két oldalán azonos mértékű, kb. 0,5-1,0 °C hőmérséklet-csökkenés, a fej területén pedig ennél enyhébb hőmérséklet-emelkedés következik be

B. A kóros eredmények típusai:

- regulációs merevség: 0,0-0,2 °C
- korlátozott reguláció: 0,3-0,4 °C
- túlszabályzás: 1,0 °C felett
- paradox reakció: a szokásoshoz képest ellenkező irányba tér ki a második mérési érték

(Az „A” részre: 3 pont, a „B” részre: 4 pont adható!)

7.* Ismertesse a növényekben gazdag étrend mellett szóló érveket! Írjon hatot! **6 pont**

- *rostdús*
- *esszenciális zsírsavakban gazdag*
- *vitaminokban és ásványi anyagokban gazdag*
- *kalóriaszegény*
- *a normál bélflóra számára kedvező*
- *javítja a sav-bázis egyensúlyt*
- *telített zsírsavbevitel csökken*
- *javítja a nitrogén egyensúlyt*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.* Írjon két-két illóolajat, amelyeket az alábbi panaszok esetén alkalmazhat!

6 pont

Légúti panaszok:

- *eukaliptusz*
- *citromfű*
- *kakukkfű*

Emésztési panaszok:

- *fahéj*
- *fokhagyma*
- *édeskömény*

Klimaxos tünetek:

- *geránium*
- *levendula*
- *római kamilla*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9. Csoportosítsa az alábbi gyógynövényeket hatásaik alapján! Írja a helyes válasz betűjelét a megfelelő helyre!

6 pont

- A. citromfű
- B. fenyő
- C. levendula
- D. kakukkfű
- E. fekete áfonya levél
- F. háromszínű árvácska

Fertőtlenítő hatású: ...**B, D**...

Nyugtató hatású: ...**A, C**...

Gyulladáscsökkentő hatású: ...**E, F**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.* Soroljon fel négy homeopátiás irányzatot!

4 pont

- *klasszikus irányzat*
- *klinikai irányzat*
- *nozóda terápiái irányzat*
- *szituációs irányzat*
- *komplex irányzat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11. Párosítsa a felsorolt módszereket az alkalmazási területtel! Írja a sorszámok mellé a helyes válasz betűjelét! 4 pont

- | | |
|-----------------------|-------------------------------|
| 1. Alexander-technika | A. pszichoterápia |
| 2. Bálint-módszer | B. rákterápia |
| 3. Gerson-diéta | C. életmód |
| 4. Mazdaznan-módszer | D. testtartást javító tréning |

1.- ...**D**...; 2.- ...**A**...; 3.- ...**B**...; 4.- ...**C**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12. Húzza alá a felsorolásból azt, amelyhez a manuálterápia abszolút indikációját képező klinikai állapotok tartoznak! 1 pont

- porckorongelváltozás enyhébb formái
- a tartó- és mozgató szervrendszer reverzibilis funkciózavara (FIB, izomszindróma, izomdiszbalansz)
- SI ízület instabilitása vagy FIB-je a normális graviditás utolsó harmadában

(Csak az 1 helyes válasz aláhúzása fogadható el! Egyéb megoldás esetén pontszám nem adható!)

13.* Ismertessen a softlézer terápia ellenjavallatai közül négyet! 4 pont

- *tumorok közvetlen besugárzása*
- *rák megelőző állapotok*
- *festékes anyajegyek*
- *emlők, pajzsmirigy, herék közvetlen besugárzása*
- *kutacsok besugárzása csecsemőknél és kisgyermekknél*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14. Sorolja fel az életnedveket, amelyek a hagyományos tibeti orvoslás szerint a testet élettani szempontból alkotják! 3 pont

- *„szél” életáram (Rlung)*
- *„epe” életenergia (Mkhrisz-Pa)*
- *„nyálka” életerő (Bad-Kan)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15. Húzza alá az alábbiak közül a moxakezelés hatásaira vonatkozó helyes állításokat! **3 pont**

- Yang mozgásra alkalmas
- Yin hiányt pótolja
- 4-6 pont kezelése elég egy-egy ülésben
- hideg-nedves kórképekben alkalmazzuk
- energiatúlsúly-állapotban levezető hatású

(Csak a 3 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

16.* Ismertesse a Rlung-ot („szél” életáramot) a tibeti magarázat szerint! **5 pont**

- *A Rlung a vágyakozásból ered.*
- *Legjellemzőbb területei: bőr, csontszövetek, ízületek, a medence tájéka, a vastagbél.*
- *Irányítja a test összes tudati és izomtevékenységét a központi és perifériás idegrendszer által.*
- *Öt különféle típusa ismeretes „életfenntartó”, „felfelé mozgás”, „széletterjedő”, „tűzserű” vagy „metabolikus”, „lefelé tisztító”.*
- *Az öt féle Rlung felelős a szívverésért, a légzés ritmusáért, a gyomor mozgásáért, valamint a test szándékos és önkéntelen mozgulataiért.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17. Ismertesse a Yin-Yangot, ahogyan a hagyományos kínai orvoslás azt a diszharmónia leírására használja! **8 pont**

Yin:

- *gyengeséggel jár*
- *lassan alakul ki*
- *hosszadalmas lefolyású*
- *cselekvésszegénységgel jár*

Yang:

- *túlműködéssel jár*
- *gyorsan alakul ki*
- *gyors lefolyású*
- *túlzott aktivitással jár*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18. Sorolja fel a hagyományos kínai orvoslás szerint a test három kincsét! 3 pont

- *esszencia*
- *Csi*
- *Shen (szellem)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.* Fogalmazza meg az infravörös sugárzás biológiai hatását a szervezetre! 3 pont

A meleg hatására a hám és kötőszövet fellazul, a besugárzott területen helyi vérbőség alakul ki, így javul a helyi anyagcsere és az izomzat tónusa mérséklődik.

20.* Soroljon fel a gondolkodás zavarai közül hatot! 6 pont

- *felgyorsult gondolkodás*
- *lelassult gondolkodás*
- *zavaros gondolkodás*
- *túlértékelt eszme*
- *kényszerképzet*
- *fóbiák*
- *téves eszme*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.* Ismertesse azokat a szempontokat, amelyeket anamnézis felvétel során, húgyúti megbetegedés esetén figyelembe kell venni! Írjon hármat! 3 pont

- *lelki tényezők*
- *szexualitás*
- *táplálkozás*
- *keringés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.* Soroljon fel hat olyan gyógynövényt, melyet coronaria megbetegedésben szenvedő betegének ajánl kiegészítő terápiaként!

6 pont

- *galagonyavirág és galagonyalevél*
- *gyöngyvirág*
- *fokhagyma*
- *vöröshagyma*
- *citromfű*
- *orbáncfű*
- *levendula*
- *fagyöngy*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)