

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:  
az írásbeli vizsga befejezésének  
időpontjáig  
A minősítő neve: Rauh Edit  
A minősítő beosztása: mb. elnökhelyettes

<b>MEGOLDÓLAP</b>
-------------------

*szakmai írásbeli vizsga*

*Természetgyógyászati alapmodul*

**2016. október 19.**

**II. sz.**

**ENKK**

## **TÁJÉKOZTATÓ** **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelölgék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (\*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
  - Megfelelt: 71 - 100 pont
  - Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható  
pontszám:

**1.\* Írja le a Gaia filozófia lényegét!**

**4 pont**

*A Föld egyetlen nagy élőlény, amelynek „testszövetét” a talaj, a vizek, a levegő és az élőlények adják. A Föld fő összetevői – a talaj, a légkör (atmoszféra), az óceánok és a bioszféra (élő anyag) – egymással kölcsönhatásba lépve komplex, önszabályozó rendszert alkotnak és ez kialakítja és fenntartja azt az optimális fizikai és kémiai környezetet, amely az élethez szükséges. A homeosztázis fenntartásához szükséges legfontosabb funkciói: szabályozza a földfelszín hőmérsékletét, a légkör összetételét, a tengervíz sótartalmát – azokat az alapfeltételeket, amelyek az élőlények és önmaga fennmaradásához szükségesek.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**2. Ismertesse, hogy mit tesz akkor, ha az Önhöz fordult kliensnél betegség gyanúját állapítja meg, de a kliens még nem áll orvosi kezelés alatt ezzel a betegséggel!**

**1 pont**

*...További orvosi szakvizsgálatra kell küldeni a beteget...*

**3. Sorolja fel a stresszállapot tartós fennállása esetén jelentkező pszichés problémákat!**

**4 pont**

- *szorongás*
- *tanult tehetetlenség*
- *depresszió*
- *poszttraumás stressz-szindróma*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**4.\* Nevezzen meg hatot az önköltségszámítás szempontjai közül!**

**6 pont**

- *munkabér költségei*
- *bérleti díj*
- *rezsi*
- *fogyóeszköz-beszerzési költségek (papír, tinta, toll, krémek, olajok stb.)*
- *takarítás*
- *veszélyes anyag elszállítása (amennyiben ez a tevékenységét érinti)*
- *felelősségbiztosítás*
- *útiköltség*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**5. Húzza alá az alábbi felsorolásból a dosákat!****3 pont**

- vata
- prakriti
- szatva
- pitta
- radzsasz
- kapha
- tamasz

(Csak a 3 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

**6.\* Határozza meg a Sirodhara lényegét!****5 pont**

*A Sirodhara során meleg gyógyfüvekkel dúsított szeszámolajat csepegtetnek vékony sugárban a homlokra, a harmadik szem tájékára. A beteg behunyt szemmel koncentrálnak az érzéseire, amelyeket közben érez. A módszer az idegrendszert tökéletesen ellazítja.*

**7. Párosítsa az epe fajtáit a hozzájuk tartozó jellemzéssel a tibeti orvoslás szerint! Írja a sorszámot a megfelelő típushoz!****5 pont**

1. a szemben honos, a látási folyamatban tölt be irányító szerepet
2. tartózkodási helye a máj, fő tevékenysége pedig a tápláléknak a Test Hét Alkotórészévé való alakítása
3. a szívben lakik, olyan szellemi magatartások gerjesztését határozza meg, mint például a büszkeség vagy a vágyakozás
4. lakóhelye a bőr, elsődleges feladata pedig a bőr színének alakítása
5. elsődleges tartózkodási helye a gyomor és a nyombél tájékán van

Metabolikus epe: ...5...

Színtelenítő epe: ...2...

Meghatározó epe: ...3...

Láttató epe: ...1...

Színező epe: ...4...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**8. Egészítse ki a mondatot!****3 pont**

Az akupunktúrás csatornáknak az ...*energia*... áramlásának irányát a vezeték ...*jin*..., illetve jang ...*jellege*... határozza meg.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 9.\* Sorolja fel a mai, európai táplálkozás általános problémáit a megadott szempontok szerint! Írjon öt-öt példát!** **10 pont**

Túlzott bevétel az alábbiakból:

- *kalória*
- *zsír*
- *koleszterin*
- *állati fehérje*
- *szénhidrát (finomított)*
- *só*
- *környezeti mérgek*

Alacsony bevétel az alábbiakból:

- *telítetlen zsírsavak*
- *rostok*
- *vas*
- *kálium*
- *magnézium*
- *vitaminok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 10.\* Ismertesse a colon-hidroterápiát a megadott szempontok szerint!** **7 pont**

Célja: *A vastagbél tisztítása és a vékonybél ürítése.*

Kontraindikációi: Írjon ötöt!

- *diverticulitis*
- *colitis*
- *Crohn-betegség*
- *vastagbél-daganat*
- *vékonybél-daganat*
- *hasi sugárkezelés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 11.\* Határozza meg röviden az ásványvíz fogalmát!** **2 pont**

*Olyan természetes víz, ami 500 mg/l-nél magasabb ásványi anyag koncentrációval rendelkezik.*

**12. Határozza meg (számokban kifejezve) a homeopátiában használatos D, C, LM hígítás nagyságrendjét!** 3 pont

D = ...*10*...

C = ...*100*...

LM = ...*50.000*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**13.\* Ismertesse az antropozófus gyógyászat terápiáinak célját!** 2 pont

*Az egészséget fenntartó, illetve újraképző erők serkentésére irányulnak. Oki kezelésre, végleges gyógyulásra az egészséget jelentő egyensúlyra törekszenek, azaz salutogenesisre/hygiogenesisre.*

**14.\* Soroljon fel nyolc esetet, amikor kineziológiát alkalmaz!** 8 pont

- *alacsony önértékelés*
- *allergia, asztma*
- *alvásproblémák*
- *depresszió*
- *emésztőrendszeri problémák, fekélybetegségek*
- *energiahiányos állapotok kezelése, állandó fáradtság*
- *evészavar*
- *érzelmi traumák feldolgozása: válás, haláleset, hirtelen változások, munkahelyváltás, elbocsátás*
- *fájdalomcsökkentés*
- *feszültségből adódó magas vérnyomás*
- *félelmek kezelése*
- *kapcsolati problémák*
- *meddőség, impotencia, menstruációs problémák*
- *mozgásszervi betegségek*
- *stresszcsökkentés*
- *szorongás*
- *tanulási problémák*
- *tartásjavítás*
- *viselkedészavarok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**15. Húzza alá a felsorolásból a C-vitamin feladatait!****4 pont**

- antioxidáns
- cinkfelszívódás
- vasfelszívódás/vasanyagcsere
- ételmi rost lebontás
- nukleinsav-anyagcsere
- arzénmérgezés kivédése
- érvédelem
- immunrendszer aktivitása
- veseműködés
- szénhidrát-anyagcsere
- ólommérgezés kivédése
- bélmozgás elősegítése

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz aláhúzása esetén pontszám nem adható!)

**16.\* Soroljon fel az anamnézis készítés legfontosabb szabályai közül hatot!****6 pont**

- *nyugodt körülmény biztosítása*
- *a beteg és állításainak feltétlen elfogadása*
- *empátiás légkör teremtése*
- *kitartó odafigyelés (jegyzetelés és odafigyelés helyes aránya)*
- *a „szabadon beszélni hagyni” és a célzott kérdésekre adott válaszok idejének helyes aránya*
- *összefoglaló következtetések leírása, kiemelése*
- *az anamnézis bizonyos elemeit a következő találkozások alkalmával is meg kell ismételni*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**17.\* Soroljon fel a természetgyógyászatban használt pszichológiai jellegű tesztek közül hármat!****3 pont**

- *pozitív gondolkodás teszt*
- *a stressz hatásait mérő tesztek*
- *a pszichológiai immunrendszert mérő tesztek*
- *életminőség-kérdőívek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18. **Jellemezze a kínai alkattan Öt-fázis szerinti besorolása alapján a Föld típust!** 7 pont

termet: ...*zömök, átlagos*...

fej: ...*viszonylag nagy*...

kéz és láb: ... *kicsi*...

has: ...*előredomborodó*...

comb: ...*vaskos*...

arcszín: ...*sárgás tónusú*...

mozdulat: ...*súlyos, gyors*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 19.\* **Írjon nyolc javasolt természetgyógyászati terápiát magas vérnyomásban és érlemeszesedésben szenvedő páciensének!** 8 pont

- *diéta*
- *böjtkúra*
- *akupunktúra*
- *akupresszúra*
- *Kneipp-kúrák*
- *fitoterápia*
- *légzésterápia*
- *mozgásterápia*
- *homeopátia*
- *antropozófus orvoslás*
- *pszichés nyugalom támogatása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 20.\* **Határozza meg röviden az anyagcserére jellemző alábbi fogalmakat!** 4 pont

Metabolizmus: *a szervezetben lezajló azon folyamatoknak az összessége, melyeknek keretében a test alkotóelemei felépülnek, működnek és elbomlanak a tápanyagok és más anyagok felvétele, felhasználása és eltávolítása révén*

Katabolizmus: *az anyagcsere folyamán összetett anyagok összetevőikre bomlanak*

Anabolizmus: *a szervezet életéhez szükséges anyagok építőköveikből felépülnek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)



**21.\* Soroljon fel a klimaktériumban előforduló tünetek közül ötöt! 5 pont**

- *rendszeretlen havivérzés*
- *hőhullámok*
- *gyakori hangulatingadozás*
- *ingerlékenység*
- *a hüvelyi nyálkahártya szárazabbá válik*
- *libidócsökkenés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)