

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:  
az írásbeli vizsga befejezésének  
időpontjáig  
A minősítő neve: Rauh Edit  
A minősítő beosztása: mb. elnökhelyettes

<b>M E G O L D Ó L A P</b>
----------------------------

*szakmai írásbeli vizsga*

*Természetgyógyászati alapmodul*

**2016. szeptember 21.**

**II. sz.**

**ENKK**

## **TÁJÉKOZTATÓ** **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelölgék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (\*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések (□) kizáró jellegűek.  
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51%-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:  

Megfelelt:        51 - 100 pont

Nem felelt meg:  0 - 50  pont

Maximálisan adható  
pontszám:

**1.\*** Ismertesse röviden az ájurvédikus orvoslás egészségképét!

3 pont

*A prakriti (testtípus vagy alkat) megismerése és megértése az egészség fenntartásának kulcsa. A prakriti magába foglalja a három dosának az egyén számára legmegfelelőbb kombinációját, mely ideálisnak és a mindenkori zsinórmértéknek tekinthető. Ennek megtartása, vagy megközelítése jelenti az egészséget. Az egyén számára mindig a saját veleszületett prakritije a legmegfelelőbb, ezért ezt kell táplálni, erősíteni megfelelő életmóddal, táplálkozással, gondolkodással, cselekvéssel.*

**2.** Határozza meg - a természetgyógyászat szerint - az egészség fogalmát!

3 pont

*A természettel harmonizáló testi (beleértve az energetikait is), lelki, szociális és életszemléleti (szellemi) dinamikus egyensúly állapota.*

**3.\*** Határozza meg az alábbi - a hagyományos kínai orvoslásban használatos - alapfogalmakat!

4 pont

*Shen: kizárólag az emberre jellemző egyedi szubsztancia, az öntudat hordozója, leggyakrabban léleknek, vitalitásnak fordítják. Hozzá kötődik a jellem, életerő, élni akarás, a megkülönböztetés képessége.*

*Csi: fuvallat, életerő, levegő, lélegzet, életprincípium. Az egész testben meghatározott rend szerint keringő energia, mely szabályozza a szervezet felépülését, növekedését, fejlődését, védelmezi a testet és létrehozza az egyensúly állapotát.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**4.** Sorolja fel a négy alapszövetet és azok feladatát!

8 pont

- *hámszövet: felszínek hézagmentes borítása*
- *kötő- és támasztószövet: védelem a mechanikai terhelés ellen*
- *izomszövet: összehúzódás-elernyedés biztosítása*
- *idegszövet: ingerületvezetés biztosítása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**5.\***

**Soroljon fel négy olyan okot, mely indokoltá teszi, hogy minden természetgyógyászati tevékenységet végző személy rendelkezzen egy konzulens orvosi kapcsolattal!**

**4 pont**

- *folyamatosan gyógyszert szedő beteg kezelése*
- *tisztázatlan diagnózis*
- *tisztázatlan állapotváltozás*
- *diagnosztikai módszer alkalmazásának szükségessége*
- *a kezelésmegkezdés, vagy folytatás etikai felelősségének megítélése, ha a beteg elutasítja az orvosi kezelést*
- *nem ismert kórkép fennállása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**6.**

**Válaszoljon röviden az alábbi kérdésekre!**

**5 pont**

Melyik holdállásnál érdemes a tisztító kúrát elkezdni?

*...fogyó holdnál...*

Melyik planéta szimbolizálja a szívet, az aktivitást és az életerőt?

*...a Nap...*

Melyik holdállás alkalmas a hosszantartó kezelések megkezdésére?

*...újhold...*

Melyik holdállásnál érdemes a növények leveleit gyűjteni?

*...növekvő holdnál...*

Melyik planéta szimbolizálja az akaratot, az erőt és a küzdőképességet?

*...a Mars...*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**7.\***

**Nevezzen meg az egészséges életmódra nevelés természetgyógyászati módszerei közül hármat!**

**3 pont**

- *egyéni terápia (életmód tanácsadás)*
- *kiscsoportos foglalkozás (életmód klub)*
- *bentlakásos komplex program (életmód tábor)*
- *rendszeres utógondozás (követéses életmód klub)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**8.\* Soroljon fel epeproblémára ható gyógynövényeket! Írjon kettőt!** **2 pont**

- *articsóka*
- *borsmenta*
- *gyermekláncfű*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**9.\* Nevezzen meg hatot az illóolajok legfontosabb általános hatásai közül!** **6 pont**

- *limbicus rendszeren keresztül érzelmi hatás*
- *általános nyugtatás*
- *vérnyomás-szabályozás*
- *légzéskönnyítés*
- *veseműködés-serkentés*
- *pozitív hormonhatás*
- *antimikrobás hatás*
- *epetermelés-fokozás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**10.\* Írja le a yumeiho masszázis célját! Írjon hármat!** **3 pont**

- *a testszimmetria helyreállítása, az izmok lazítása, a meridiánenergia harmonizálása*
- *az optimális helyzetéből kimozdult keresztcsonti (sacroiliacalis) ízület és a test megváltozott szimmetrikus egyensúlyának a normalizálása és megtartása*
- *az izmok, valamint a kötőszövetek ellazítása révén a meridiánenergia zavartalan áramlásának elősegítése*
- *az „ízületstimuláció”, azaz az energiakeringés beindítása az ízületekben*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**11.\* Nevezzen meg az elemterápiák közül négyet!** **4 pont**

- *geoterápia (iszappakolás)*
- *helioterápia (napfürdő, szolárium)*
- *légzésterápia*
- *fényterápia*
- *vízgyógyászat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12. **Húzza alá az alábbi felsorolásból a rostdús táplálkozás relatív ellenjavallatait!** 4 pont

- colitis ulcerosa
- caries
- operált bélrendszer
- cukorbetegség
- elhízás
- magasvérnyomás-betegség
- gyomor- és nyombélfekély
- érlemzesedés
- emésztőrendszeri vérzés
- skizofrénia

(Csak a 4 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

13. **Határozza meg (számokban kifejezve) a homeopátiában használatos D, C, LM hígítás nagyságrendjét!** 3 pont

D = ...*10*...

C = ...*100*...

LM = ...*50.000*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.\* **Határozza meg röviden az edukineziológia (EDU-K) alkalmazásának jelentőségét!** 3 pont

*A test és az agy, a jobb és bal agyfélteke valamint, az agy egyéb dimenzióinak összehangolása, a látás, a hallás energetikai kiegyensúlyozása.*

15.\* **Soroljon fel a bőrön keresztül történő méregtelenítés módszerei közül hatot!** 6 pont

- *szaunázás*
- *száraz ledörzsölés*
- *nap- és légfürdőzés*
- *pakolások, borogatások*
- *izzasztókúrák, fürdők*
- *sport*
- *masszázs*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**16.\* Soroljon fel négy arthrokinematikai kifejezést, amely a patológiás ízületműködés (kóros mobilitás) jelölésére szolgál!**

**4 pont**

- *hipomobilitás*
- *funkcionális ízületi blokk (FIB)*
- *hipermobilitás*
- *instabilitás*
- *immobilitás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**17.\* Ismertesse a hagyományos kínai orvoslás filozófiáját! Írjon hat jellemzőt!**

**6 pont**

- *Filozófiája alapja a taoizmus, egészségben és harmóniában kell élnünk az éggel, a földdel, a többi emberrel és saját magunkkal.*
- *Természeti törvényként is felfoghatjuk, amelynek minden alá van rendelve: az ég, az ember és a föld szintjén.*
- *Filozófiai elmélete a kínai számmisztika segítségével érthető meg. A Tao a nulla, a törvény, amely létrehozza az 1-et vagy a potenciális létet.*
- *Dialektikus szemléletű, a létnek két oldala van: a Yin és Yang. Így hozza létre a két ellentétes lényeket, amely mindenhol megtalálható.*
- *A mozgás forrása a dolgok belső ellentéte, a mozgás gyökere pedig a ritmus.*
- *Az emberi lét kétoldalú, a lét és nemlét szüli egymást.*
- *Tanítása szerint az ember ne avatkozzon be a világ dolgainak természetes alakulásába.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**18. Sorolja fel az öt leghatékonyabb méregtelenítési eljárást az ájurvédikus gyógyításban (Pancsakarma-eljárások)!**

**5 pont**

- *terapikus hányás (vaman)*
- *izzasztósos kezelések (szvedana)*
- *hashajtás (virecsana)*
- *orron keresztüli inhalálás (nasja)*
- *beöntés-terápia (basti)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**19.\* Ismertesse a Rlung-ot („szél” életáramot) a tibeti magyarázat szerint!**

**5 pont**

- *A Rlung a vágyakozásból ered.*
- *Legjellemzőbb területei: bőr, csontszövetek, ízületek, a medence tájéka, a vastagbél.*
- *Irányítja a test összes tudati és izomtevékenységét a központi és perifériás idegrendszer által.*
- *Öt különféle típusa ismeretes „életfenntartó”, „felfelé mozgás”, „széttérjedő”, „tűzserű” vagy „metabolikus”, „lefelé tisztító”.*
- *Az öt féle Rlung felelős a szívverésért, a légzés ritmusáért, a gyomor mozgásáért, valamint a test szándékos és önkéntelen mozdulataiért.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**20.\* Írja le a négy éves gyermek erős töltésű érzelmeit! Írjon hármat!**

**3 pont**

- *felcserélhetetlen ragaszkodás*
- *agresszív visszautasítás*
- *a szeretet elvesztésének félelme*
- *az én-érvényesítés vágya*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**21.\* Fogalmazza meg az infravörös sugárzás biológiai hatását a szervezetre!**

**4 pont**

*A meleg hatására a hám és kötőszövet fellazul, a besugárzott területen helyi vérbőség alakul ki, így javul a helyi anyagcsere és az izomzat tónusa mérséklődik.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**22.\* Nevezzen meg a termoterápiában használatos, tisztán meleghatású kezelések közül hármat!**

**3 pont**

- *meleg borogatás*
- *paraffin kezelés*
- *hőlégekamra*
- *gőzkamra*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)



23. Húzza alá az alábbi élelmiszerek közül azokat, amelyek fogyasztását nem javasolja köszvényes betegeknek! 4 pont

- gyümölcslevek
- gomba
- bab
- frissen centrifugált zöldség
- hús
- kakaó
- burgonya
- sovány tej és tejtermékek

(Csak a 4 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

24.\* Írjon öt olyan természetgyógyászati terápiás módszert, amely vastagbélfekélyben szenvedő betegnél hatásos lehet kiegészítő terápiaként! 5 pont

- *akupunktúra*
- *akupresszúra*
- *speciális hasmasszázs*
- *mikrobiológiai rend-terápia*
- *funkcionális étel-miszer-kiegészítők adása, fitoszteroidok*
- *táplálkozástérápia*
- *kineziológia*
- *fitoterápia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)