

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:
az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig
A minősítő neve: Rauh Edit
A minősítő beosztása: mb. elnökhelyettes

| |
|----------------------------|
| M E G O L D Ó L A P |
|----------------------------|

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2016. szeptember 22.

III. sz.

ENKK

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések (□) kizáró jellegűek.
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51%-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 51 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 50 pont

Maximálisan adható
pontszám:**1.** **Sorolja fel a dosákat!****3 pont**

- *vata*
- *pitta*
- *kapha*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2. **Sorolja fel, mely területeken van kölcsönhatásban a szervezet a környezetével!****3 pont**

- *energiaáramlás*
- *anyagáramlás*
- *információáramlás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.* **Ismertesse a természetgyógyász-kliens kapcsolat legfontosabb tényezőit! Írjon hat fontos tényezőt!****6 pont**

- *egyenrangú, partneri viszony*
- *a kliens feltétel nélküli pozitív elfogadása*
- *a kliens érzéseinek empatis megértése*
- *a kliens érzéseinek pontos megértése*
- *a természetgyógyász kommunikációjának kongruenciája (hitelesség, őszinteség, nyíltság)*
- *a természetgyógyász motiváló képessége (a kliens belső erőinek aktivizálása)*
- *a természetgyógyász hozzáférhetősége, valódi jelenléte*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.* **Sorolja fel a szervezet bioenergiájának eloszlása szerinti főbb energiahelyeket! Írjon kettőt!****2 pont**

- *csakra*
- *akupunktúrás és marmapontok*
- *vezetékek: meridián és nádi*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.* Soroljon fel a Dr. Oláh Andor által kidolgozott egészséges életmód kilenc pillére közül nyolcat!

4 pont

- *méregtelenítés*
- *helyes táplálkozás*
- *fitoterápia alkalmazása*
- *kapcsolat az elemekkel (napfény, víz, levegő, föld)*
- *mozgás*
- *pihenés, relaxáció*
- *jóga*
- *lelki gyakorlatok, meditáció*
- *személyiségfejlesztés*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

6.* Határozza meg a Kirlián-fotográfia lényegét!

3 pont

A kéz és a láb nagyfrekvenciás térrel provokált kisugárzásának fotója. Az alkalmazott feszültség néhány száz kilohertz, melyet impulzusokban néhány másodperc alatt néhány százezerszer kiváltanak. A beteg számára nem jelent fájdalmat.

7.* Írja le a gyógynövények fogalmát!

2 pont

Azok a növények, amelyek olyan mennyiségben tartalmaznak hatóanyagot, hogy azok gyógyászati célra alkalmasak.

8.* Soroljon fel hat magyarországi gyógyvízlelőhelyet!

6 pont

- *budai termálfürdők*
- *Bükkszék*
- *Hévíz*
- *Hajdúszoboszló*
- *Parád*
- *Csopak*
- *Balatonfüred*
- *Kékkút*
- *Igal*
- *Komárom*
- *Cserkeszlő*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9. **Csoportosítsa a betegségeket, élettani jelenségeket aszerint, hogy azok fennállása esetén a böjtölés javasolt, vagy nem! Írja a helyes válasz betűjelét a megfelelő helyre!** 10 pont

- A. migrén
- B. tuberkulózis
- C. terhesség
- D. veseelégtelenség
- E. ekcéma
- F. epebetegség
- G. hipertónia
- H. allergia
- I. pszichiátriai megbetegedések, pl.: depresszió, paranoia
- J. motiváció, meggyőződés hiánya

A böjt javasolt: ...**A, E, F, G, H**...

A böjt nem javasolt: ...**B, C, D, I, J**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 10.* **Határozza meg a homeopátiában a Materia Medica kifejezés jelentését!** 1 pont

Egészséges embereken végzett homeopátiás gyógyszervizsgálat során feljegyzett tünetek összessége, azaz a gyógyszereképek összefoglalása.

- 11.* **Ismertesse röviden a csikung lényegét!** 2 pont

Kínából származó tradicionális önfejlesztő módszer, amely a meridiánenergia keringésének (a testtartásokkal, mozdulatokkal, légzéssel és a figyelem segítségével történő) irányításán alapul.

- 12.* **Ismertesse a homeopátia/homeopátiás kezelés előnyeit! Írjon nyolcat!** 8 pont

- *serkenti a szervezet öngyógyító mechanizmusát*
- *holisztikus szemléletű*
- *a beteg az anamnézis felvétele során kibeszélheti magát*
- *a beteg aktív résztvevője a gyógyulásnak*
- *egyenre szabott*
- *nincs mellékhatása*
- *nem alakul ki allergia, függőség*
- *klasszikusan komplementer módszer*
- *nem csak tünetmentesítésre, hanem gyógyításra is alkalmas*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.* **Határozza meg az életmód fogalmát!** **2 pont**

Az életmód a szükségletek kielégítése érdekében végzett tevékenységek rendszere.

14.* **Ismertesse a különböző kineziológiai rendszerek közös jellemzőit! Írjon négyet!** **4 pont**

- *mindegyik izomteszteléssel dolgozik*
- *céljuk a test energia-egyensúlyának helyreállítása (az öngyógyító mechanizmusok aktiválódása)*
- *nagy figyelmet fordítanak az agyféltekék integrált működésére*
- *alapkoncepciójuk a stressz oldása*
- *az alkalmazott kineziológia kivételével nem diagnosztizálnak*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15. **Húzza alá az alábbi felsorolásból a manipulációs kezelésre vonatkozókat!** **6 pont**

- inadekvát alkalmazása esetén a súlyos neurovascularis szövődmények miatt halálesetek is előfordulhatnak
- igen időigényes
- a nyaki szakaszon kerülni kell az alkalmazását a sok veszélyforrás miatt
- a korszerű manuális medicinában a kezeléseknak 80-85%-át teszi ki
- látványosan effektív
- a terápiás mozgítás túllépi a passzív határt
- kétely esetén biztonságosabb, mint a mobilizáció
- állandó (obligát) kísérő jelensége az ízületi ropogás („joint snap”)
- végrehajtását átmeneti izomtónus-csökkenés kíséri, ezért a kezelt ízület azonnali terhelése állapotromláshoz vezethet

(Csak a 6 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

16.* **Soroljon fel a gyomor-bélrendszeren keresztül történő méregtelenítés lehetőségei közül hatot!** **6 pont**

- *böjtkúrák*
- *tehermentesítő napok*
- *májméregtelenítés gyógynövényekkel*
- *epehajtás*
- *hasi kezelés*
- *massázs*
- *colon-hidroterápia*
- *beöntések*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.* **Ismertesse az egészséges alvóhely kritériumait!
Írjon négyet!**

4 pont

- *a szobában az éjszakai hőmérséklet 20 °C legyen*
- *a fekvőfelület biztosítson optimális alátámasztást*
- *az ágynemű vegye fel az éjszakai izzadtságot*
- *az ágy ne tartalmazzon fémet*
- *a matrac természetes anyagból készüljön*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.* **Jellemezze a szaunát és az egyéb forrókamrákat a
megadott szempontok szerint!**

8 pont

A forró levegő élettani hatásai:

Magas hőmérsékleten (a nagy páratartalom miatt) fokozódik a keringés és a verejtékezés (salakanyagok kiválasztása).

Alkalmazásuk javallatai: Írjon négyet!

- *hurutos megbetegedések*
- *bőrpanaszok*
- *alvászavar*
- *átfázás*
- *túlzott testi-lelki igénybevétel*

Alkalmazásuk ellenjavallatai: Írjon kettőt!

- *szédülés*
- *erős szívdobogás*
- *ismert szívbetegség*
- *perifériás keringési zavarok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19. **Sorolja fel az ájurvédikus gyógyszerek, gyógytermékek
készítéséhez használható alapanyagokat!**

5 pont

- *elsősorban gyógynövények*
- *állati termékek (tehéntej, bivalytej, szukatej, kecsketej, állati vizelet)*
- *ásványok*
- *fémek*
- *drágakövek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 20.* Ismertesse röviden a xue (vér) és a qi összefüggést a hagyományos kínai orvoslás szerint!** **4 pont**

Xue (vér) a qi sűrített formája. Feladata a szervek, szövetek táplálása. A qi és a vér yang-yin párost alkot. A qit a vér parancsolójának mondják. A qi tehát befolyásolja a vér keringését, de a termelését is. A vér is részt vesz a qi termelésében.

- 21. Ismertesse a nyelvdiagnózis alapját képező jellegzetes tüneteket a tibeti orvoslásban!** **3 pont**

- *a Rlung betegségben szenvedők nyelve vörös, száraz, durva*
- *a Mkhrisz-Pa betegek nyelvét vastag, száraz lepedék fedi*
- *a Bad-Kan betegségre jellemző nyelv halvány, puha, nedves lepedékkel fedett*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 22.* Ismertesse az alternatív és a hagyományos fizioterápia alkalmazásának jellemzőit! Írjon négy-négy jellemzőt!** **8 pont**

Alternatív fizioterápia:

- *reflexes hatásra törekszik*
- *állapotfelmérést végez a kórisme felállításához*
- *a holisztikus szemlélet eredményeként nem csak a testi kezelést használja a gyógykezelés során*
- *a diétát betegség megelőzésként és betegség esetén kiegészítő terápiaként is használja*
- *a kezelés során kiegészítő természetgyógyászati módszereket (fitoterápia, homeopátia stb.) is igénybe vesz*

Hagyományos fizioterápia:

- *helyi hatásra törekszik*
- *műszeres vizsgálatokat használ a kórisme felállításához*
- *a gyógykezelések során előtérbe helyezi a tornakezelést*
- *a már kialakult betegség esetén kezelést kiegészítő diétát használ*
- *a kezelése során kiegészítő természetgyógyászati módszereket nem alkalmaz*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)