

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének  
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: főigazgató-helyettes

<b>M E G O L D Ó L A P</b>
----------------------------

*szakmai írásbeli vizsga*

*Természetgyógyászati alapmodul*

**2017. április 19.**

**II. sz.**

**ÁEEK**

## **TÁJÉKOZTATÓ** **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (\*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
  - Megfelelt: 71 - 100 pont
  - Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható  
pontszám:

**1.\* Írja le a Gaia filozófia lényegét!**

**4 pont**

*A Föld egyetlen nagy élőlény, amelynek „testszövetét” a talaj, a vizek, a levegő és az élőlények adják. A Föld fő összetevői – a talaj, a légkör (atmoszféra), az óceánok és a bioszféra (élő anyag) – egymással kölcsönhatásba lépve komplex, önszabályozó rendszert alkotnak és ez kialakítja és fenntartja azt az optimális fizikai és kémiai környezetet, amely az élethez szükséges. A homeosztázis fenntartásához szükséges legfontosabb funkciói: szabályozza a földfelszín hőmérsékletét, a légkör összetételét, a tengervíz sótartalmát – azokat az alapfeltételeket, amelyek az élőlények és önmaga fennmaradásához szükségesek.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**2. Sorolja fel a humanisztikus pszichológia négy alapelvét!**

**4 pont**

- 1. „önmegvalósítás”*
- 2. a középpontban az élményeket átélő személy áll*
- 3. a jelentéstartalomnak meg kell előznie az objektivitást*
- 4. a személy méltósága a legfőbb érték*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**3.\* Határozza meg a Pischinger-féle alaprendszer fogalmát!**

**3 pont**

*Az alaprendszer az a tér, melybe a szervezet valamennyi sejtje, organelluma, szerve, szervrendszere beleágyazódik, amely egységes az egész szervezetben.*

**4.\* Sorolja fel, hogy mely természetgyógyászati tevékenységeket végezhet csak orvos! Írjon nyolcat!**

**8 pont**

- gerincmanipulációs műfogások*
- hagyományos kínai orvoslás*
- neuráalterápiás módszerek*
- homeopátia*
- méregtelenítő módszerek*
- hagyományos tibeti orvoslás*
- antropozófus orvoslás*
- ájurvédikus orvoslás*
- biológiai fogorvoslás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5. Sorolja fel a tisztátalanságok, a salakanyagok hármását a tibeti gyógyítás szerint! 3 pont

- *széklet*
- *vizelet*
- *izzadság*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6. Húzza alá a jin megnyilvánulásainak helyét a test részeiben, a szervekben és a szövetekben! 4 pont

- külső, hátsó, felső testfél
- belső, hasi oldal, alsó testfél
- csontok, izmok
- bőrfelszín, testszövet
- inak, bõnyék
- Fu szervek
- Zang szervek

(Csak a négy 4 válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

7.\* Ismertesse a népi gyógyítók tudásának megszerzési lehetőségeit! 6 pont

*A népi gyógyítók tudásukat többféleképpen szerezhették, egyrészt más idősebb, tapasztalt javasoktól, sokszor családi örökségként. Egyes helyeken, például Bács megyében a gyógyító tudást a gyógyító mindig ellenkező nemű személynek adta át. Sokszor származásuk révén nyerték el a különleges címet: pl. hetedik gyerekként, vagy foggal születtek, mint a táltos.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.\* Határozza meg az életmód fogalmát! 2 pont

*Viszonylagos szabadsággal megválasztott tevékenységek és az ezzel kapcsolatos preferenciák.*

9. **Csoportosítsa a felsorolt tápanyagokat a megadott szempontok szerint! Írja a helyes válasz sorszámát a megfelelő helyre!** 8 pont

1. hús
2. fehér rizs
3. barna rizs
4. sajt
5. gomba
6. csírák
7. gyümölcs
8. fehér liszt

Alacsony rosttartalmúak: ...*1., 2., 4., 8.*...

Magas rosttartalmúak: ...*3., 5., 6., 7.*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10. **Határozza meg az alábbi kifejezések magyar jelentését!** 3 pont

Ászana: *testtartás*

Mudra: *kéztartás*

Prána: *energia, életerő*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11. **Sorolja fel a komplex Kneipp-kúra összetevőit!** 5 pont

- *vízúra*
- *rendterápia*
- *táplálkozásterápia*
- *mozgásterápia*
- *fitoterápia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 12.\* **Soroljon fel két tényezőt, amely részt vesz az ízületi normomobilitás meghatározásában!** 2 pont

- *életkor*
- *nem*
- *testalkat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**13. Húzza alá az alábbiak közül a mobilizációra jellemző sajátosságot!** **1 pont**

- a mozgásvezetés túllépi a passzív határt
- többszöri, kis energiájú mozgítás, kis kockázattal
- egyetlen, gyors, rövid amplitúdójú ízületi mozgítás

(Csak az 1 helyes válasz aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

**14.\* Soroljon fel kilenc olyan növényi hatóanyagot, amit fogínygyulladás kezelésében alkalmazhatunk!** **9 pont**

- *kamillavirágzat*
- *cickafarkfű*
- *orvosizsálya-levél*
- *borsikafű*
- *kakukkfű*
- *borsmentalevél/illóolaj és mentol*
- *vérehulló fecskefű*
- *fahéjfa kéreg és illóolaj*
- *szegfűszeg és illóolaj*
- *eukaliptusz-, teafa illóolaj*
- *édesgyökér*
- *mezei zsurló*
- *pásztortáskafű*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**15.\* Írja le, mely területeken segít a természetgyógyász kineziológia! Írjon ötöt!** **5 pont**

- *egészségmegőrzés*
- *betegségek megelőzése*
- *betegségek gyógyítása*
- *öngyógyítás*
- *a betegségek mögött álló problémák feltárása*
- *rehabilitáció*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**16.\* Írjon a teljes anamnéziszfelvétel legfontosabb részei közül hatot! 6 pont**

- *aktuális anamnézis*
- *orvosi anamnézis*
- *célzott anamnézis*
- *személyiség anamnézis*
- *pszichológiai anamnézis*
- *saját módszer (természetgyógyászati) anamnézis*
- *fogászati anamnézis*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**17.\* Sorolja fel a mikrorendszerek diagnosztikai előnyeit! Írjon hármat! 3 pont**

- *nagy részük könnyen hozzáférhető*
- *java részük eszköz, műszer nélkül, megtekintéssel vagy tapintással is vizsgálható*
- *a diszharmónia korai stádiumában már jeleznek, pl. energiaáramlási és eloszlási zavarok, betegség előtti állapotok, funkcionális problémák – így korai stádiumban, a súlyosabb betegség kialakulása előtt lehetővé teszik a beavatkozást*
- *használatuk biztonságos, gyors, a beteget nem terheli*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**18. Párosítsa össze a kínai alkattan Öt Fázis szerinti típusait a rájuk jellemző arcszínekkel! Írja a betűjel mellé a helyes válasz sorszámát! 5 pont**

- A. Fa típus
- B. Tűz típus
- C. Föld típus
- D. Fém típus
- E. Víz típus

- 1. vörös tónusú
- 2. fehéres
- 3. zöldes tónusú
- 4. sötét tónusú
- 5. sárgás tónusú

A.-...**3**...., B.-...**1**...., C.-...**5**...., D.-...**2**...., E.-...**4**....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**19.\* Ismertesse a tünetek oldalkereszteződésének szabályát! 2 pont**

*Az ellenoldali tünet a középvonalban levő szervek kórfolyamatban való részvételének tünete, bár sokszor csupán a gerincvelő és környékének szekunder funkciózavarára utal.*

**20.\* Soroljon fel hat komplementer kezelést amely szívélégtelenség esetén alkalmazható! 6 pont**

- légzésterápia
- fitoterápia
- fizikális gyógy módok
- életmódváltás
- antropozófus orvoslás
- hagyományos kínai orvoslás
- homeopátia

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**21.\* Ismertesse a természetgyógyász tevékenységgel kapcsolatosan a diagnózis felállítására vonatkozó előírásokat a 11/1997. (V.28) NM rendeletben leírtak szerint! 2 pont**

*„A tevékenység végzésére képesített nem orvos személy diagnózist nem állíthat fel, az orvos által felállított diagnózissal kapcsolatos terápiát nem módosíthatja.”*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**22. Csoportosítsa a felsorolt fogamzásgátló módszereket a megadott szempontok szerint! Írja a helyes válasz sorszámát a megfelelő helyre! 9 pont**

1. operatív módszerek
2. kondom
3. Billings-módszer
4. hormonális kontracepció
5. naptármódszer
6. pesszárrium
7. ondósejtet elpusztító anyagok (zselék, krémek, stb.)
8. intrauterin eszközök
9. coitus interruptus

Természetgyógyászati szempontból elutasítandó módszerek:

...1., 4., 7., 8....

Természetgyógyászati szempontból elfogadható módszerek:

...2., 3., 5., 6., 9....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)