

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: főigazgató-helyettes

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2017. február 22.

II. sz.

ÁEEK

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
 - Megfelelt: 71 - 100 pont
 - Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1.* Ismertesse a természetgyógyászati tevékenységet végzőkkel szemben támasztott elvárásokat! Írjon négyet! **4 pont**

- *felkészült és kompetens legyen*
- *rendelkezzen önismerettel*
- *legyen hiteles*
- *legyen jó kondícióban fizikailag és mentálisan*
- *rendelkezzen empátiával*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.* Soroljon fel a nonverbális kommunikáció megjelenési formái közül hatot! **6 pont**

- *arcmimika*
- *hangsúly*
- *hangszín*
- *hangerő*
- *gesztusok*
- *testtartás*
- *tekintetváltás*
- *térközszabályozás*
- *öltözködés*
- *hajviselet*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.* Ismertesse a pufferoldatok fogalmát, jelentőségét! **4 pont**

Fogalma:

Az olyan oldatokat, amelyeknek a pH-ja bizonyos határok között állandó, pufferoldatoknak nevezzük.

Jelentősége: A pufferek egymásba kapcsolódó finom kémiai szabályozórendszert alkotnak, melynek végső célja a hidrogénion-koncentráció állandóságának biztosítása, mert a szervezet szabályozórendszere, enzimei csak néhány tizedes pH-eltérést képesek elviselni károsodás nélkül.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4. **Húzza alá az alábbi felsorolásban a természetgyógyászat hazai helyzetéről szóló tanulmányok szerzőinek nevét!** 2 pont

- Oláh Andor
- Buda László
- Péczely Ignác
- Lázár Imre

(Csak a 2 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Több válasz aláhúzása esetén pontszám nem adható!)

5.* **Határozza meg a Shirodhara lényegét!** 5 pont

A Shirodhara során meleg gyógyfűvekkel dúsított szexámolajat csepegtetnek vékony sugárban a homlokra, a harmadik szem tájékára. A beteg behunyt szemmel koncentrálnak az érzéseire, amelyeket közben érez. A módszer az idegrendszert tökéletesen ellazítja.

6. **Sorolja fel a betegségek öt független okát a hagyományos kínai orvoslás szerint!** 5 pont

- *étrendi hibák*
- *túlzott nemi aktivitás*
- *kimerüléssel járó fáradtság*
- *sérülések*
- *élősködők*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.* **Sorolja fel a szél betegségeire jellemző tüneteket a tibeti orvoslás szerint! Írjon hatot!** 6 pont

- *ásítás*
- *borzongás*
- *nyújtózkodás*
- *hideglelés*
- *csípőízületi fájdalom*
- *farkcsonttájéki fájdalom*
- *rendszeretlenül jelentkező, különböző helyeken felbukkanó éles fájdalom*
- *meleghullámok*
- *érzéki tompaság*
- *az elme bizonytalansága*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.* Sorolja fel a mai, európai táplálkozás általános problémáit a megadott szempontok szerint! Írjon öt-öt példát!

10 pont

Túlzott bevétel az alábbiakból:

- *kalória*
- *zsír*
- *koleszterin*
- *állati fehérje*
- *szénhidrát (finomított)*
- *só*
- *környezeti mérgek*

Alacsony bevétel az alábbiakból:

- *telítetlen zsírsavak*
- *rostok*
- *vas*
- *kálium*
- *magnézium*
- *vitaminok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.* Sorolja fel a testi méregtelenítő módszereket, egy-egy példával!

8 pont

- *bőrön keresztül pl. szauna, gyógyfürdő, izzasztó kúrák*
- *bélrendszeren keresztül pl. diéta, böjt, hashajtás, beöntés*
- *vesén keresztül pl. fitoterápiás szerek, homeopátiás szerek*
- *tüdőn keresztül pl. légző gyakorlatok, antorpozofikus szerek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.* Határozza meg röviden az alábbi fogalmak lényegét!

2 pont

Termálvíz: *Olyan természetes víz, ami a forrásánál a 19 Celsius-fokot meghaladja.*

Gyógyvíz: *Minősítő eljáráson átesett víz, amelynél klinikailag bizonyított, hogy a csapvízzel szemben orvos-gyógyászati előnyei vannak.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11. Sorolja fel a homeopátia három alaptörvényét! 3 pont

- *hasonlóság elve*
- *gyógyszervizsgálat*
- *potenciálás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.* Írjon a mobilizáció indikációi közül hármat! 3 pont

- *szegmentális (regionális) blokk*
- *erős fájdalommal járó, egy mozgásszegmentumra terjedő blokk*
- *kifejezett ízületi mozgásbeszűkülés*
- *fájdalmas izomfeszülések, rövidülések*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13. Párosítsa a neveket és a kineziológia kialakulásának történeti eseményeit! Írja a sorszám mellé a helyes válasz betűjelét! 4 pont

- | | |
|---------------------------------------|--|
| 1. dr. Frank Chapman | A. izomtesztelés kidolgozása |
| 2. dr. George Goodheart | B. neurovascularis (NV) pontok lokalizálása |
| 3. Dr. Terence Benett | C. a gyenge izmok tartásának javítása |
| 4. Florence Peterson Kendall és férje | D. neurolymphaticus (NL) zónák bevezetése az alkalmazott kineziológia módszerei közé |

1. - ...*D*..., 2. - ...*C*..., 3. - ...*B*..., 4. - ...*A*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14. Állítsa sorrendbe az autointoxikációs folyamat kialakulásának lépéseit! Írja le a sorszámokat a helyes sorrendben! 5 pont

1. adott mikroorganizmusok robbanásszerűen elszaporodnak
2. egyes törzsek túlburjánzanak, mások kipusztulnak
3. a csírák hatásának kifejtéséhez szükséges körülmények megváltoznak
4. csökken a máj detoxikáló kapacitása
5. kialakulnak a baktériumok toxinjainak köszönhető tünetek

Helyes sorrend: ...*3.*, *2.*, *4.*, *1.*, *5.*....

(Csak a helyes sorrend esetén adható pont!)

15.* Soroljon fel az anamnéziskészítés legfontosabb szabályai közül hatot!

6 pont

- *nyugodt körülmény biztosítása*
- *a beteg és állításainak feltétel nélküli elfogadása*
- *empátiás légkör teremtése*
- *kitartó odafigyelés (jegyzetelés és odafigyelés helyes aránya)*
- *a „szabadon beszélni hagyni” és a célzott kérdésekre adott válaszok idejének helyes aránya*
- *összefoglaló következtetések leírása, kiemelése*
- *az anamnézis bizonyos elemeit a következő találkozások alkalmával is meg kell ismételni*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16. Párosítsa össze a Mayr-diagnosztika által meghatározott kifejezéseket a nekik megfelelő rövidítésekkel! Írja a betűjelek mellé a helyes válasz sorszámát!

5 pont

- A. lapockatávolság
- B. nagyhas-térfogat
- C. lordózismérték
- D. nyakhossz
- E. hastérfogat

- 1. HL
- 2. BM
- 3. SA
- 4. LO
- 5. GBM

A.-....**3**...., B.-**5**...., C.-**4**...., D.-....**1**...., E.-**2**....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.* Soroljon fel hat diagnózistípust!

6 pont

- *etiológiai*
- *patogenezis*
- *anatómiai*
- *patológiai*
- *stádium*
- *funkcionális*
- *prognosztikai*
- *kezdeti diagnózis*
- *végleges diagnózis*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.* Írjon nyolc javasolt természetgyógyászati terápiát magas vérnyomásban és érlemeszedésben szenvedő páciensének!

8 pont

- *diéta*
- *böjtkúra*
- *akupunktúra*
- *akupresszúra*
- *Kneipp-kúrák*
- *fitoterápia*
- *légzésterápia*
- *mozgásterápia*
- *homeopátia*
- *antropozófus orvoslás*
- *pszichés nyugalom támogatása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.* Soroljon fel nyálkatartalmú élelmiszereket, melyek fogyasztása javasolt gyulladáscsökkentő étrendben! Írjon hatot!

6 pont

- *lenmag*
- *zabnyák*
- *quinoa-kása*
- *rizs*
- *fehérmályva gyökér*
- *káposztalé*
- *krumplilé*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.* Fogalmazza meg röviden a salutogenezis jelentését!

2 pont

Az egészség keletkezésének és fenntartásának forrásaihoz való kapcsolódás.