

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: főigazgató-helyettes

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2017. február 22.

I. sz.

ÁEEK

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
 - Megfelelt: 71 - 100 pont
 - Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
pontszám:**1. Sorolja fel a három legfontosabb nádit!****3 pont**

- *pingala*
- *ídá*
- *szusumná*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.* Írjon hét olyan módszert, amelyet a természetgyógyász saját lelki egészségének (mentálhigiénájának) megőrzésére, a kiégés megelőzésére választhat!**7 pont**

- *meditáció*
- *relaxáció*
- *természetjárás*
- *mély, bensőséges emberi kapcsolatok kialakítása*
- *keleti mozgásgyakorlatok*
- *keleti légzőgyakorlatok*
- *vitalitásgenerátorok alkalmazása (nevetés, érintés, testmozgás)*
- *munka változatosabbá tétele (önképzés, kutatás, tanítás)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.* Sorolja fel az ökofalu elnevezés alapjául szolgáló kritériumokat! Írjon hatot!**6 pont**

- *kis környezeti terhelés, fenntarthatóság, jó életminőség biztosítása*
- *építkezés természetes anyagokból*
- *vegyszermentes biogazdálkodás*
- *önellátó gazdálkodás*
- *megújuló energiák használata (nap, szél, biomassza felhasználása)*
- *környezetkímélő szennyvíztisztítás, komposzt- WC-k használata*
- *közösségépítés, hagyományápolás, vallásgyakorlás, oktatási tevékenység, ökoturizmus*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4. Húzza alá az alábbi felsorolásból a dosákat!**3 pont**

- vata
- prakriti
- szatva
- pitta
- radzsasz
- kapha
- tamasz

(Csak a 3 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

**5. Párosítsa a felsorolt érzékeléseket az Öt Fázis szerint!
Írja a sorszámokat a megfelelő fázishoz!****5 pont**

1. beszéd
2. hallás
3. ízézés
4. szaglás
5. látás

Fa: ...**5**...Tűz: ...**1**...Föld: ...**3**...Fém: ...**4**...Víz: ...**2**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**6. Sorolja fel a népi gyógyászat gyógynövény használatának
forrásait!****3 pont**

- *mágikus eredetű gyógynövényhasználat*
- *megfigyelésen és tapasztalaton alapuló gyógynövényhasználat*
- *átvétel nyomán meghonosodott alkalmazás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7. **Párosítsa a szél típusait a hozzájuk tartozó jellemzéssel a tibeti orvoslás szerint! Írja a sorszámot a megfelelő típushoz!** 5 pont

1. a szegycsont táján honos, az orr, a nyelv és torok irányában mozog
2. a gyomorban és a vékonybélben tartózkodik, de kimozdul az üreges szervek felé is
3. a fejtetőn lakik, a torok és a szegycsont mentén mozog
4. a nemi szervek tájáról a vastagbél, a húgyhólyag és a combok felé mozog
5. a szívben lakik, de bejárja az egész testet

Fenntartó szél: ...**3**...

Felfelé tartó szél: ...**1**...

Szétterjedő szél: ...**5**...

Tűzszerű szél: ...**2**...

Lefelé tisztító szél: ...**4**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.* **Jellemezze a szaunát és az egyéb forró kamrákat a megadott szempontok szerint!** 6 pont

Használatuk célja:

- *a vérkeringés javítása*
- *a bőr által történő méregtelenítés serkentése*

Használatuk ellenjavallata: Írjon négyet!

- *lázos betegség*
- *labilis vérnyomás*
- *sugárkezelés utáni állapot*
- *nyirokutak elzártsága*
- *súlyos rákos betegség*
- *hyperthyreosis (pajzsmirigy-túlműködés)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.* **Határozza meg a patogenezis fogalmát!** 2 pont

A megbetegedés folyamatának elemzése. Mindazon tényezők számbavétele, melyek a betegséghez vezethetnek, legyenek azok biológiai, kémiai, fizikai, szociális, vagy pszichés okok.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10. **Csoportosítsa az alábbi gyógynövény részeket a bennük lévő hatóanyag kivonási módjával! Írja a helyes válasz sorszámát a megfelelő helyre!** 4 pont

1. virágok
2. gyökerek
3. kérgék
4. levelek

Főzet: ...**2.,3.**...

Forrázat: ...**1.,4.**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 11.* **Soroljon fel a Do-In gyakorlása során alkalmazott technikák közül hetet!** 7 pont

- *egyujjas pontmasszázs*
- *nyomások tenyérrrel, összezárt ujjakkal, ököllel*
- *dörzsölés*
- *markolászás*
- *ütögetés lazán zárt ököllel*
- *felcsippentés*
- *tenyerezés a szem ellazítására*
- *kéz- és lábujjak morzsolgatása*
- *kéz- és lábujjak kihúzógatása*
- *az ujjak végén lévő meridiánpontok stimulálása körömmel*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12. **Határozza meg (számokban kifejezve) a homeopátiában használatos D, C, LM hígítás nagyságrendjét!** 3 pont

D = ...**10**...

C = ...**100**...

LM = ...**50.000**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.* Soroljon fel a funkcionális ízületi blokk (FIB) klinikai jellemzői közül négyet! **4 pont**

- *szűkebb aktív mozgástartomány egy, vagy több irányban (izom-, tok-, csonttípusú)*
- *tapintásra, aktív vagy passzív mozgásra receptorfájdalom*
- *tapintható duzzanat, szöveti megvastagodás miatt, lokális hőmérséklet-változás*
- *fájdalmas izomtónus-fokozódás, triggerpontokkal (fájdalmas pont), keringési zavar*
- *akadályozott ízületi játék*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.* Sorolja fel az antropozófus gyógyászat terápiájának négy szintjét egy-egy példával! **8 pont**

- *fizikai szint (fizikai szervezet) pl. fizikai beavatkozások, allopatíás, szintetikus vagy természetes eredetű gyógyszerek*
- *vitalitás szintje (éter-szervezet) pl. diétetika, ritmusok, mozgás, életvitel*
- *érzelmi szint (asztrálszervezet) pl. önismeret, pszichoterápia, művészeti terápiák*
- *individuális szint (én-szervezet) pl. önazonosság, életút, spiritualitás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15. Párosítsa a biológiai fogászatban alkalmazott homeopátiás gyógyszereket az indikációikkal! Írja a sorszámok mellé a helyes válasz betűjelét! **4 pont**

- | | |
|---------------------------|--|
| 1. Hypericum | A. szájzár |
| 2. Mercurius solubilis | B. nagy fájdalom, elsősorban az érzőidegekre hat |
| 3. Magnesium phosphoricum | C. szuvas fog fájdalma, nyálzás, tömés utáni érzékenység |
| 4. Hepar sulphuris | D. akut gennyesedés, tályog |

1.- ...**B**..., 2.- ...**C**..., 3.- ...**A**..., 4.- ...**D**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 16.* **Jellemezze R. A. Dale mikroakupunktúras (reflexológiás) 4 pont**
alapelveit, melyek minden mikrorendszerre alkalmazhatók!
Írjon négyet!

- *a mikroakupunktúras rendszer a test valamennyi részén megtalálható*
- *az anatómiai felépítésünk holografikus lenyomata*
- *közvetlenül kapcsolódik az akupunktúra makrorendszeréhez (egész test), és felhasználható a makroenergiakör befolyásolására és kiegyensúlyozására*
- *valamennyi reflexkezelési rendszerben a mikro- és makropontok egyaránt funkcionálisan kétirányúak*
- *valamennyi mikropontot alacsony elektromos ellenállás jellemez a bőr felszínén*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17. **Párosítsa a termoregulációs diagnosztika segítségével 3 pont**
készült hőszabályozási grafikon megadott jellemzőit a megfelelő értékekkel! Írja a betűjel mellé a helyes válasz sorszámát!

- A. túlszabályozás
 B. regulációs merevség
 C. normális szabályozás

1. 0,5-1,0 °C
 2. 1,0 °C felett
 3. 0,0-0,2 °C

A.-...**2**....; B.- ...**3**....; C.- ...**1**....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18. **Egészítse ki a kínai alkattanra vonatkozó táblázatot! 6 pont**

	jin-típusú	jang-típusú
<i>izomzat</i>	zsírpárnás	határozott kidolgozottságú izmokkal rendelkezik
medence	<i>széles</i>	<i>szűk</i>
fejtartás	<i>lehajtva tartja a fejét</i>	<i>egyenesen tartja a fejét</i>
<i>viselkedés</i>	nehézkes, rugalmatlan	gyors, alkalmazkodó

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.* Írjon nyolc javasolt természetgyógyászati terápiát magas vérnyomásban és érelmeszesedésben szenvedő páciensének!

8 pont

- *diéta*
- *böjtkúra*
- *akupunktúra*
- *akupresszúra*
- *Kneipp-kúrák*
- *fitoterápia*
- *légzésterápia*
- *mozgásterápia*
- *homeopátia*
- *antropozófus orvoslás*
- *pszichés nyugalom támogatása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20. Sorolja fel a protokoll szerinti kezelés előnyeit!

3 pont

- *biztonságos, minimalizálja a szubjektivitásból, egyéni tévedésekből eredő kockázati tényezőket*
- *követi a tudomány fejlődését*
- *viszonylag gyors döntést tesz lehetővé*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.* Soroljon fel hat olyan akut állapotot, amikor a természetgyógyásznak orvoshoz kell küldenie a beteget!

6 pont

- *nagy görcsös hasi fájdalom*
- *akut, eddig nem ismert légzési nehezítettség*
- *ájulás, eszméletvesztés*
- *akut kettős látás*
- *baleset után, ha felmerül a belső sérülés, vagy törés gyanúja*
- *krónikus ismert betegség állapotromlása*
- *végtagokba sugárzó háti – nyaki fájdalom*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)