

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: főigazgató-helyettes

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2017. január 18.

II. sz.

ÁEEK

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 71 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1.* Írja le a Gaia filozófia lényegét!

4 pont

A Föld egyetlen nagy élőlény, amelynek „testszövetét” a talaj, a vizek, a levegő és az élőlények adják. A Föld fő összetevői – a talaj, a légkör (atmoszféra), az óceánok és a bioszféra (élő anyag) – egymással kölcsönhatásba lépve komplex, önszabályozó rendszert alkotnak és ez kialakítja és fenntartja azt az optimális fizikai és kémiai környezetet, amely az élethez szükséges. A homeosztázis fenntartásához szükséges legfontosabb funkciói: szabályozza a földfelszín hőmérsékletét, a légkör összetételét, a tengervíz sótartalmát – azokat az alapfeltételeket, amelyek az élőlények és önmaga fennmaradásához szükségesek.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.* Sorolja fel, hogy mely természetgyógyászati tevékenységeket végezhet csak orvos! Írjon hetet!

7 pont

- *hagyományos kínai orvoslás*
- *neuráalterápiás módszerek*
- *homeopátia*
- *méregtelenítő módszerek*
- *hagyományos tibeti orvoslás*
- *antropozófus orvoslás*
- *ájurvédikus orvoslás*
- *biológiai fogorvoslás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3. Sorolja fel a szervi projekciók szabályait!

7 pont

- *lateralitásszabály*
- *szegmentszabály*
- *szekunder zónák*
- *szegmenttúllépés szabálya*
- *tünetek oldalkereszteződése*
- *izomfeszülési tünet*
- *Head-féle maximálpont*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4. **Csoportosítsa az alábbi szerveket/szervezetben előforduló 4 pont**
folyadékokat pH-értékük szerint! Írja a helyes válasz betűjelét a megfelelő helyre!

- A. gyomor
- B. vagina
- C. vérplazma
- D. izzadság

Savas pH: ...*A, B, D*...

Bázikus pH: ...*C*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5. **Sorolja fel a tibeti orvoslás szerint a rendellenességeket 4 pont**
közvetlenül kiváltó feltételeket!

- *az évszakok okozta hatások*
- *a kórokozók hatása (360 ártó démon)*
- *a nem megfelelő étrend*
- *a helytelen életmód*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6. **Párosítsa a hagyományos kínai orvoslás szerint a 10 pont**
szerveket a megfelelő ízekhez!

epehólyag, húgyhólyag, máj, tüdő, vese, vastagbél, gyomor, szív, lép, vékonybél

savanyú: ...*epehólyag, máj*...

keserű: ...*szív, vékonybél*...

édes: ...*lép, gyomor*...

csípős: ...*tüdő, vastagbél*...

sós: ...*vese, húgyhólyag*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7. **Párosítsa az ájurvédikus orvoslás szerinti embertípusokat 3 pont**
a hozzájuk tartozó jellemzésükkel!
Írja a sorszámok mellé a helyes válasz betűjelét!

- | | |
|---------------------|--|
| 1. Kapha embertípus | A. jól fejlett izomzat; érzékeny a melegre; vezető típus; hajlamos a haragra |
| 2. Vata embertípus | B. vaskosabb alkat; érzelmi emberek; elégedett, nem szereti a változásokat; intézményeket, létesítményeket hoz létre; vagyongyűjtő |
| 3. Pitta embertípus | C. sovány; fizikailag aktív, de hamar kifárad; beszédes, fejlett intellektus; nehezen dönt; figyelme gyorsan elterelődhet |

1.- ...**B**...; 2.- ...**C**...; 3.- ...**A**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8. **Írja le az alábbi fizioterápiás módszerek tartalmi jelentését!** **5 pont**

helioterápia – *a napfény gyógyító hatásainak felhasználása*

termoterápia – *meleg vagy hideg hővel végzett kezelés*

hidroterápia – *a víz fizikai tulajdonságainak felhasználása a gyógyításban*

balneoterápia – *a termálos ásványvíz külső és belső felhasználása*

elektroterápia – *gyengített elektromos áram felhasználása a gyógyításban*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 9.* **Soroljon fel a Feldenkrais - módszer gyakorlásának pozitív hatásai közül hatot!** **6 pont**

- *önismeret fejlődése*
- *testi tudatosság fokozása*
- *mozgáskoordináció javulása*
- *érzékszervek finomodása*
- *kényelmesebb testtartás*
- *feszültség csökkenése*
- *légzés javulása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.* Ismertesse a gyógynövények tágabb értelemben vett fogalmát!

2 pont

Azokat a növényeket tekintjük gyógynövénynek, melyeket a hagyományok vagy irodalmi adatok alapján gyógyítás céljaira felhasználtak vagy felhasználnak.

11.* Soroljon fel öt gluténmentes gabonafélét!

5 pont

- *rizs*
- *kukorica*
- *köles*
- *amarant*
- *hajdina*
- *quinoa*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.* Írjon a manipuláció abszolút kontraindikációi közül kilencet!

9 pont

- *súlyos fokú osteoporosis vagy márvány csontbetegség*
- *daganatos megbetegedés*
- *friss traumás eset*
- *égés*
- *ízületi gyulladások*
- *gerincfejlődési rendellenességek*
- *kizáródott porckorong sér, gyöki tünetek*
- *vérzékenység*
- *elmezavarok, részegség, drogos állapot*
- *kompresziós csigolyák*
- *vertebrobasilaris keringési zavar*
- *az indikáció hiánya*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13. Egészítse ki a táblázatot az akupunktúras csatornák szájúregi kapcsolódásaival! 10 pont

<i>szív-vékonybél</i>	<i>lép (hasnyálmirigy)-gyomor</i>		<i>tüdő-vastagbél</i>		<i>máj-epe</i>	<i>vese-hólyag, genitális app.</i>		maxilla
8	7	6	5	4	3	2	1	
bölcsességfog	nagyörlők		kisörlők		szemfog	metszőfogak		
<i>szív-vékonybél</i>	<i>tüdő-vastagbél</i>		<i>lép (hasnyálmirigy)-gyomor</i>		<i>máj-epe</i>	<i>vese-hólyag, genitális app.</i>		mandibula

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 14.* Sorolja fel a termoregulációs diagnosztika segítségével készíthető hőszabályozási grafikonok jellemzőit a megadott szempontok szerint! 7 pont

A. Normális hőkép jellemzői:

- *hőmérséklet-csökkenés fentről lefelé megfigyelhető*
- *nincs oldaldifferencia*
- *a második méréskor a törzsen, a test két oldalán azonos mértékű kb. 0,5-1,0 °C hőmérséklet-csökkenés, a fej területén pedig ennél enyhébb hőmérséklet-emelkedés következik be*

B. A kóros eredmények típusai:

- *regulációs merevség*
- *korlátozott reguláció*
- *túlszabályzás*
- *paradox reakció: a szokásoshoz képest ellenkező irányba tér ki a második mérési érték*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15. Párosítsa a nyelv színeit a különböző szervek működési zavaraival! Írja a betűjel mellé a helyes válasz sorszámát! 5 pont

- A. zöldes
- B. vörös
- C. sárga
- D. fehér
- E. feketés

- 1. gyomor-lép
- 2. vese-húgyhólyag
- 3. máj-epehólyag
- 4. szív
- 5. tüdő

A.-...3... B.- ...4... C.- ...1... D.- ...5... E.- ...2...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.* Ismertesse az ekcémát a megadott szempontok szerint! 9 pont

Betegség lényege:

Nem fertőző, szabálytalan határú, viszkető, fájdalmas bőrgyulladás. Eredete szervi, lelki, környezeti, táplálék által kiváltott lehet, vagy több is egyszerre.

Kezelése: Írjon hatot!

- *Phönix méregtelenítő kúra*
- *ózonterápia*
- *fitoterápia*
- *homeopátia*
- *diéták*
- *colon-hidroterápia*
- *gomba elleni kezelések*
- *zavarómezők kiiktatása*
- *mikrobiológiai kezelés*
- *molekuláris terápia*
- *talpmassázs*
- *akupresszúra*
- *Bach-féle virágterápia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17. Húzza alá a reguláció azon folyamatait, melyeknél a kóros állapot visszafordítható, maradandó nyom nélkül gyógyul!

3 pont

- exkréció
- impregnáció
- neoplazma
- reakció
- depozíció
- degeneráció

(Csak a 3 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)