

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: főigazgató-helyettes

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2017. július 12.

I. sz.

ÁEEK

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
 - Megfelelt: 71 - 100 pont
 - Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1.* Írja le a Gaia filozófia lényegét!

4 pont

A Föld egyetlen nagy élőlény, amelynek „testszövetét” a talaj, a vizek, a levegő és az élőlények adják. A Föld fő összetevői – a talaj, a légkör (atmoszféra), az óceánok és a bioszféra (élő anyag) – egymással kölcsönhatásba lépve komplex, önszabályozó rendszert alkotnak és ez kialakítja és fenntartja azt az optimális fizikai és kémiai környezetet, amely az élethez szükséges. A homeosztázis fenntartásához szükséges legfontosabb funkciói: szabályozza a földfelszín hőmérsékletét, a légkör összetételét, a tengervíz sótartalmát – azokat az alapfeltételeket, amelyek az élőlények és önmaga fennmaradásához szükségesek.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2. Egészítse ki az alábbi mondatot!

3 pont

A sav-bázis szabályozás kulcstényezője a hidrogénatom, mely egy pozitív töltésű protonból és egy negatív töltésű elektronból áll.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.* Sorolja fel és jellemezze a stressz fázisait!

6 pont

- *alarmreakció: valamilyen külső vagy belső stresszor hatására a szervezetben lezajlik az élettani stresszválasz, amelynek következtében fokozott szimpatikus túlsúly jön létre*
- *adaptációs fázis: a szervezet alkalmazkodik az új helyzethez, majd egy idő után visszaállítja a normál élettani értékeket*
- *kimerülési fázis: ha a stressz túl hosszú ideig áll fenn, vagy a szervezetet újabb stressz hatások érik, mielőtt az adaptációs szakasz lecsengene, a szervezet kimerül és károsodik*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4. Nevezze meg a testet felépítő alkotórészeket a hagyományos tibeti orvoslás szerint!

7 pont

- *táplálékesszencia*
- *vér*
- *izomszövet*
- *zsírszövet*
- *csontszövet*
- *csontvelő*
- *sperma, illetve pete*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5. Párosítsa az alábbi klinikai tüneteket az arcszín és a szervek összefüggésében az Öt Fázis szerint! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

5 pont

1. a lép problémái
2. a májfunkció-elégtelensége
3. a szív működészavara
4. a vese megbetegedése
5. a tüdő betegsége

Kékeszöld arcszín: ...**2**....

Vörös arcszín: ... **3**....

Sárga arcszín: ... **1**....

Fehér, sápadt arcszín: ...**5**....

Sötét arcszín: ... **4**....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6. Nevezze meg az ájurvédikus orvoslás szerint azokat az egyéb szempontokat, melyeket a dósák állapotának felmérése mellett az orvosnak meg kell ítélnie a vizsgálat során!

6 pont

- *a kiváltó faktor*
- *a folyamat kezdete*
- *a folyamat lokalizációja*
- *a progresszió foka*
- *az enyhülés*
- *a következmény*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.* Írja le röviden az Hay-féle választó étrend alapelvét!

2 pont

Jelentős szénhidrát tartalmú és jelentős fehérjetartalmú ételek nem fogyaszthatók együtt, ezeket semleges étellel pl. zöldséggel, salátával kell enni.

8.* Soroljon fel az infrasauna kedvező élettani hatásai közül 6 pont

hatot!

- az erek kitágulnak
- fokozódik az anyagcsere
- nő a szervezet ellenálló képessége
- lazulnak az izmok
- fokozódik a nyirokkeringés
- bőrpórus tisztító
- sejtregeneráló
- méregtelenítő

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.* Írjon le a csikung gyakorlásának céljai közül hármat! 3 pont

- egészség megőrzése
- az élet meghosszabbítása
- a harcművészeti képességek fejlesztése
- a szellemi fejlődés, a tökéletesedés, a megvilágosodás elérése

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.* Ismertesse az alábbi gyógytea elkészítési módok lényegét! 7 pont

Forrázat: a drogot forró vízzel leöntjük, 5-10 percig állni hagyjuk, majd leszűrjük

Főzet: hideg vízbe szórjuk a drogot, felforraljuk, majd 10-30 percen át lefedve kislángon főzzük, majd leszűrjük

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11. Határozza meg (számokban kifejezve) a homeopátiában 3 pont

használatos D, C, LM hígítás nagyságrendjét!

D = ...10...

C = ...100...

LM = ...50.000...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.* Soroljon fel a fluortúladagolás következményei közül nyolcat! **8 pont**

- *enzimgátlás, emésztési zavarok*
- *sejtoxidáció-csökkenés*
- *a szájflóra és a tápcsatorna működését segítő baktériumok szaporodásának gátlása*
- *a szénhidrátlebontás és az izmok tejsavtermelésének csökkenése*
- *véralvadásgátlás*
- *a fluor felhalmozódik a szervezetben, csontelváltozások, szervelváltozások*
- *vesebetegség*
- *légzőrendszeri problémák*
- *szívkárosodás*
- *idegrendszeri zavar*
- *allergia és allergiás bőrfolyamatok*
- *a pajzsmirigy működési zavara*
- *vérképzőrendszeri-problémák*
- *fejlődési rendellenességek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.* Nevezze meg a Touch for Health (TFH) természetgyógyászati kineziológiai módszer főbb korrekciós eszközeit! Írjon ötöt! **5 pont**

- *NL-zónák*
- *NV-pontok*
- *akupresszúrás pontok*
- *érzelmi stresszcsökkentő pontok*
- *szín*
- *hang*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.* Ismertesse az antropozófus gyógyászat egészségfogalmát! **2 pont**

Egészséges az a szervezet, amelynek jövőbeli lehetőségei nem korlátozódnak idejekorán, az illető egyensúlyban öregszik.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15. Sorolja fel azokat a Head-féle reflexzónán tapasztalható eltéréseket, amelyekből arra következtet, hogy a zónához tartozó belső szerv megbetegedett! 3 pont

- *fájdalom, nyomásérzékenység*
- *turgorváltozás (Kibler-redő)*
- *a zónákon tapasztalható bőrhőmérséklet eltérés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16. Egészítse ki a kínai alkattanra vonatkozó táblázatot! 6 pont

kategóriák	jin-típusú alkat	jang-típusú alkat
<i>izomzat</i>	zsírpárnás	határozott kidolgozottságú izmokkal rendelkezik
medence	<i>széles</i>	<i>szűk</i>
fejtartás	<i>lehajtvá tartja a fejét</i>	<i>egyenesen tartja a fejét</i>
<i>viselkedés</i>	nehézkes, rugalmatlan	gyors, alkalmazkodó

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 17.* Soroljon fel négy szivárványhártya tulajdonságot amit az íriszdiagnosztika vizsgál! 4 pont

- *az írisz alakja*
- *az írisz egyenletessége*
- *az írisz sűrűsége*
- *a pupilla formája*
- *a pupilla szegélyének állapota*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 18.* Ismertesse a termoregulációs diagnosztika lényegét! 3 pont

A bőr hőmérsékletének mérése alaphelyzetben, majd hőmérsékleti (hideg) provokáció után. Így a második mérés alkalmával a bőr különböző területeinek hőszabályozási (regulációs) képességéről ad felvilágosítást.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19. Nevezze meg a jól működő természetgyógyászati partneri viszony kialakításában szerepet játszó tényezőket! 4 pont

- *alapos és a páciens befogadóképességét figyelembe vevő tájékoztatás, magyarázat*
- *a természetgyógyász jó kommunikációs készsége, rugalmassága*
- *a páciens bizalmának elnyerése*
- *a páciens együttműködési készsége, motivációja a gyógyulásra*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20. Párosítsa a latin kifejezéseket magyar megfelelőjükkel! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre! 6 pont

1. zsírmáj
2. magas vérnyomás
3. felnőttkori cukorbetegség
4. az oxigénhiány miatt fokozott vérfehérje- és vörösvértest-termelődés
5. érfali degeneráció
6. elhízás

adipositas: ...**6**...

diabetes mellitus II.: ...**3**...

hypertonia: ...**2**...

hyalinosis: ...**5**...

polyglobulia: ...**4**...

steatosis hepatis: ...**1**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21. Sorolja fel a fülzúgás (tinnitus) esetén alkalmazható komplementer terápiás lehetőségeket! 7 pont

- *salaktalanítás*
- *testsúlyrendezés*
- *neuráalterápia*
- *akupunktúra*
- *manuális medicina*
- *craniosacralis terápia*
- *nyaki, háti speciális masszázások*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)