

Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének  
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: főigazgató-helyettes

<b>MEGOLDÓLAP</b>
-------------------

*szakmai írásbeli vizsga*

*Természetgyógyászati alapmodul*

**2017. június 14.**

**II. sz.**

**ÁEEK**

## **TÁJÉKOZTATÓ** **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (\*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
  - Megfelelt: 71 - 100 pont
  - Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható  
pontszám:

1. **Ismertesse, hogy mi a teendő akkor, ha az Önhöz fordult kliensnél betegség gyanúját állapítja meg, de a kliens még nem áll orvosi kezelés alatt ezzel a betegséggel!** 1 pont

*...További orvosi vizsgálatra kell küldeni a beteget...*

2. **Sorolja fel azokat az ingereket, melyek az alapregulációt megváltoztatják!** 8 pont

- *vízlevonás*
- *pH-változás*
- *biokémiai változások*
- *mechanikai ingerek*
- *gyógyszerek*
- *környezeti mérgek*
- *idegimpulzus*
- *kémiai szabályozóanyagok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 3.\* **Határozza meg a komplementer medicina fogalmát!** 2 pont

*A hivatalos orvoslást kiegészíti, figyelembe veszi saját lehetőségeit, határait, és a versengés helyett az együttműködésre törekszik.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4. **Sorolja fel a pszichoszomatikus betegségek kialakulásában szerepet játszó tényezőket!** 3 pont

- *pszichoszomatikus sérülékenység*
- *személyiségtényezők*
- *környezeti és társas hatások*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 5.\* **Írja le az ökológiai lábnyom fogalmát!** 2 pont

*Olyan mutatószám, amely kifejezi egy embernek vagy egy adott területen élő népességnek a természetre gyakorolt hatását. Az ökológiai lábnyom az a terület, ami károsodás nélkül meg tudja termelni az egyén vagy csoport aktuális életviteléhez szükséges javakat (élelmiszert, energiát stb.)*

6. **Sorolja fel a hagyományos tibeti orvoslás szerint a test 3 pont**   
**életteni alkotóit!**

- *három testnedv*
- *hét alkotórész*
- *három salakanyag*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.\* **Ismertesse a hagyományos kínai orvoslás szerint a vér 7 pont**   
**rendellenességeihez tartozó vérhiányt a megadott  
szempontok alapján!**

Oka: *a csökkent vérvézés és az erős vérzés*

Tünetei: Soroljon fel ötöt!

- *szédülés*
- *szívdobogásérzés*
- *fénytelen vagy fehér arc*
- *sápadt ajkak és nyelv*
- *gyenge pulzus*
- *álmatlanság*
- *szemkáprázás*
- *magas vérnyomás*
- *száraz bőr*
- *törékeny haj*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.\* **Soroljon fel az ájurvédikus orvoslás szerint a páciens 8 pont**   
**állapotának, erőnlétének megítéléséhez vizsgálandó  
tényezők közül nyolcat!**

- *prakriti (születéskori testi állapot)*
- *vikriti (megbetegedés nyomán kialakult állapot)*
- *szövetek állapota*
- *tömörség, súly*
- *ajak*
- *adaptációs képesség*
- *pszichológiai kondíció*
- *ételfelvevő képesség és emésztőképesség*
- *munka és testi gyakorlatok képessége*
- *életkor*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**9.\* Sorolja fel a mai európai táplálkozás általános problémáit a megadott szempontok szerint! Írjon öt-öt példát!**

**10 pont**

Túlzott bevitel az alábbiakból:

- *kalória*
- *zsír*
- *koleszterin*
- *állati fehérje*
- *szénhidrát (finomított)*
- *só*
- *környezeti mérgek*

Alacsony bevitel az alábbiakból:

- *telítetlen zsírsavak*
- *rostok*
- *vas*
- *kálium*
- *magnézium*
- *vitaminok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**10. Párosítsa az alábbi alternatív mozgásterápiákat a hozzájuk tartozó lényegi meghatározásokkal! Írja a sorszámok mellé a helyes válasz betűjelét!**

**3 pont**

1. Meir Schneider módszer
2. Alexander technika
3. euritmia

- A. Tartásjavító, mozgást „újranevelő” módszer.  
B. Antropozófus orvoslás által kifejlesztett művészetterápia.  
C. Komplex egészségmegőrző és terápiás módszer, melyet kezdetben látásjavításra használtak.

1.-...*C...*, 2.-...*A...*, 3.-...*B...*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**11. Húzza alá a felsorolásból a termoterápia kedvező terápiás hatásait!** **3 pont**

- a pulzusfrekvencia csökken
- a fokozott izomtónus csökken
- az anyagcsere-folyamatok fokozódnak
- a verőtérfogat csökken
- a pulzusfrekvencia és a verőtérfogat nő

(Csak a 3 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

**12.\* Soroljon fel a funkcionális ízületi blokk (FIB) klinikai jellemzői közül négyet!** **4 pont**

- *szűkebb aktív mozgástartomány egy, vagy több irányban (izom-, tok-, csonttípusú)*
- *tapintásra, aktív vagy passzív mozgásra receptorfájdalom*
- *tapintható duzzanat, szöveti megvastagodás miatt, lokális hőmérséklet-változás*
- *fájdalmas izomtónus-fokozódás, triggerpontokkal (fájdalmas pont), keringési zavar*
- *akadályozott ízületi játék*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**13.\* Soroljon fel tíz olyan anyagot, amely profilaktikusan és terápiásan a szájüregbe kerülve a nyálkahártyát és a száj-, és bélflórát károsíthatja!** **10 pont**

- *antibiotikumok: klórhexidin és származékai*
- *kortizon származékok*
- *fertőtlenítők*
- *tenzidek: nátrium-lauril-szulfátot (SLS –mosogatószerek, fogkrémek, stb.)*
- *tisztítószemcsék: pl. titán-dioxid*
- *konzerválószeres: paraformaldehid, PHB-észterek (p-hydroxybenzoésav), stb.*
- *szintetikus konzerváló anyagok*
- *fluorid: nátrium-monofluor-foszfát, nátrium-fluorid*
- *enzimek*
- *színezékek*
- *ízesítő anyagok: illóolajok, szintetikus anyagok, aszpartám*
- *emulgátorok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.\* **Határozza meg az ortomolekuláris medicina fogalmát!** 2 pont

*Az egészség fenntartásának és betegségek gyógyításának az a módja, mely során az emberi testben normálisan jelen levő és egyébként az egészséghez szükséges anyagok koncentrációját változtatjuk.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15. **Sorolja fel az enzimterápia ellenjavallatait!** 3 pont

- *véralvadási zavarok*
- *májkárosodás*
- *vesekárosodás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.\* **Írjon le a diagnosztikai mikrorendszerek közül nyolcat!** 8 pont

- *fülkagyló*
- *írisz*
- *talp*
- *tenyér*
- *skalp*
- *nyelv*
- *arc*
- *ajak*
- *szájüreg*
- *fogsor*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17. **Párosítsa az alábbi kínai fogalmakat a magyar jelentéseikkel! Írja a betűjel mellé a helyes válasz sorszámát!** 2 pont

- A. xu  
B. shi

1. többlet  
2. hiány

A.- ...*2*...., B.- ...*1*....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 18.\*** Ismertesse az alábbi testtájokról leolvasható jegyeket **5 pont**   
**Ohashi tanai szerint!**

Orrnyereg: *...lefutása tudósít a gerinc állapotáról...*

Orrhegy: *...a szív állapota...*

Orrlyukak: *...a tüdő állapotnak indikátora...*

Száj: *...színe, vastagsága, alakja elsősorban az emésztőrendszer (gyomor, vastagbél, vékonybél) állapotáról ad információkat...*

Orrgyök-szemöldök: *... jelzi a máj állapotát...*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 19.\*** Ismertesse a természetgyógyász tevékenységgel **2 pont**   
**kapcsolatosan a diagnózis felállítására vonatkozó előírásokat a 11/1997. (V. 28.) NM rendeletben leírtak szerint!**

*„A tevékenység végzésére képesített nem orvos személy diagnózist nem állíthat fel, az orvos által felállított diagnózissal kapcsolatos terápiát nem módosíthatja.”*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 20.\*** Ismertesse a vénás lábszárfekélyt a megadott **10 pont**   
**szempontok szerint!**

Betegség lényege, kialakulása:

*Vénás billentyűk elégtelen működése következtében jön létre, ami genetikailag meghatározott kötőszöveti gyengeségből ered. Ennek következtében a vénás vér lassabban jut fel a jobb pitvarba, pangás keletkezik a test mélyen fekvő részein – pl. lábszár – fehérje természetű anyagok jutnak ki a szövetek közé, gyulladás keletkezik trombozissal veszéllyel.*

Kezelése: Írjon ötöt!

- *a seb rendszeres fertőtlenítése, tisztítása*
- *hámosító kenőcsök használata*
- *gyógynövénykivonatok használata*
- *lábtorna kivitelezése*
- *változó hőmérsékletű zuhany alkalmazása*
- *szelídgesztenye, varázsdió kivonatok használata*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)



**21.\* Sorolja fel, mely természetgyógyászati módszerek alkalmazhatók a menstruáció alatt fellépő panaszok kezelésre! Írjon négyet!**

**4 pont**

- *fülakupunktúra*
- *testakupunktúra*
- *neuráalterápia*
- *fitoterápia*
- *homeopátia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)