

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: főigazgató-helyettes

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2017. június 14.

I. sz.

ÁEEK

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 71 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1.* Ismertesse, azokat az adatokat, melyeket a természetgyógyászati rendelés során az egészségügyi dokumentációban kötelezően fel kell tüntetni! Írjon nyolcat! **8 pont**

- *a nem konvencionális eljárás indoka*
- *a kórelőzmények*
- *az orvos által megállapított diagnózis és javasolt terápia (a rendelkezésre álló látlelet másolata a dokumentációba betehető)*
- *a beteg állapota és annak változásai*
- *a beteg személyi adatai*
- *az elvégzett természetgyógyászati kezelés leírása*
- *a természetgyógyász által javasolt terápia*
- *a kezelés időpontjai*
- *saját megfigyelések, állapotfelmérések egyéb információk*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2. Írja le a WHO egészségről alkotott definícióját! **4 pont**

Az egészség a teljes testi, lelki és szociális jóllét állapota, és nem csupán a betegség vagy fogyatékoság hiánya.

3.* Nevezzen meg hetet az önköltségszámítás szempontjai közül! **7 pont**

- *munkabér költségei*
- *bérleti díj*
- *rezsi*
- *fogyóeszközbeszerzési költségek (papír, tinta, toll, krémek, olajok stb.)*
- *takarítás*
- *veszélyes anyag elszállítása (amennyiben ez a tevékenységét érinti)*
- *felelősségbiztosítás*
- *útköltség*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.* Írjon két tibeti diagnosztikai módszert!

2 pont

- *vizeletelemzés*
- *pulzusdiagnosztika*
- *nyelvdiagnosztika*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5. Párosítsa a felsorolt szagokat az Öt Fázishoz! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

5 pont

1. illatos
2. testszag (nyers hús, vér)
3. kecskeszag (májsszag)
4. rohadt
5. égett

FA: ...**3**....

TÚZ: ...**5**....

FÖLD: ...**1**....

FÉM: ...**2**....

VÍZ: ...**4**....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.* Nevezzen meg a népi gyógyanyagok közül négyet!

4 pont

- *növények*
- *ásványi eredetű anyagok*
- *állati eredetű anyagok*
- *emberi eredetű anyagok*
- *élő állatok (pióca, méh)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7. **Sorolja fel a krónikus betegségek hat állomását az ájurvéda szerint!** **6 pont**

1. a dósa felhalmozódása
2. a dósa megromlása
3. a dósa szétszóródása
4. a dósa lokalizálódása
5. a betegség megjelenése
6. a betegség krónikussá válása, szövődmények

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 8.* **Ismertesse a gyógynövények tágabb értelemben vett fogalmát!** **3 pont**

Azokat a növényeket tekintjük gyógynövénynek, melyeket a hagyományok vagy irodalmi adatok alapján gyógyítás céljaira felhasználtak, vagy felhasználnak.

- 9.* **Ismertesse a köpölyözést az alábbi szempontok szerint!** **7 pont**

Lényege:

Vákuumot hozunk létre a köpölyben, ez szívó hatásával a bőrt megemelve vérbőséget okoz az adott területen.

Hatása: Írjon ötöt!

- lazulnak az izmok
- a kapillárisok átjárhatósága fokozódik
- javul a terület vérellátása
- az erekbe friss vér és oxigén áramlik
- beindul a méregtelenítés
- a kötőszövetek megtisztulnak a felhalmozódott salakanyagoktól

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 10.* **Soroljon fel a Meir Schneider módszer alkalmazásának indikációi közül hármat!** **3 pont**

- látásjavítás
- mozgásszervi betegségek
- csontritkulás
- izomsorvadás

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 11. Csoportosítsa az alábbi táplálékokat a megadott szempontok szerint! Írja a helyes válasz sorszámát a megfelelő helyre!** **6 pont**

1. sárgabarack
2. sárgarépa
3. brokkoli
4. sárgadinnye
5. alma
6. aszalt szilva

Antioxidáns anyagokat tartalmaz: ...*1., 2., 4.*...

Bélműködést javítja: ...*3., 5., 6.*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 12.* Írja le a manuálterápia definícióját!** **4 pont**

A manuálterápia az ortopédia műtét nélküli ága, megtekintés, kikérdezés után tapintással és mozgatással történő diagnosztika és terápia.

- 13. Ismertesse a miazmákat az alábbi szempontok szerint!** **6 pont**

Fogalma:

A miazmák a betegségek alapvető okai/gyökerei.

Fajtái:

- *pszórikus miazma*
- *szikotikus miazma*
- *szifilitikus miazma*
- *tuberkulotikus miazma*
- *karcinóma miazma*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 14.* Soroljon fel két antropozófus gyógyászatban használt gyógyszerformát!** **2 pont**

- *injekció*
- *oldat*
- *kenőcs*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.* Írjon ötöt a Three in One Concepts (One Brain) természetgyógyászati kineziológiai módszer főbb eszközei közül!

5 pont

- *viselkedési barométer*
- *izomtesztelés*
- *érzelmi stresszoldó technikák*
- *korregresszió*
- *jövőprogresszió*
- *ujjmódok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16. Húzza alá a felsoroltak közül a Voll-féle elektroakupunktúrás vizsgálatra vonatkozó helyes megállapítást!

1 pont

- A Voll-féle vizsgálattal időt és pénzt takaríthatnának meg, ha költséges röntgenvizsgálatok helyett alkalmaznák.
- A Voll-féle vizsgálattal akár orvos nélkül is megállapítható, hogy a betegnek melyik gyógyszerre lenne szüksége.
- A Voll-vizsgálat semmilyen klinikai vagy laboratóriumi eredményt nem képes helyettesíteni.
- A Voll-féle vizsgálat olyan műszeres vizsgálati módszer, melynek segítségével a betegségek egymástól precízen differenciálhatók és objektívvé tehetők.

(Csak az 1 helyes válasz aláhúzása esetén adható pont! Több válasz aláhúzása esetén pontszám nem adható!)

17.* Sorolja fel és röviden jellemezze az anamnézisek fő fajtáit!

6 pont

- *Sürgősségi anamnézis: Amikor az orvosnak vagy a gyógyítónak láthatóan azonnali intézkedésre van szüksége, akkor csak a legfontosabb, az akut teendőket megszabó információk után érdeklődik.*
- *Helyzetanamnézis: A helyzetanamnézis az, amelyet a természetgyógyász is a leggyakrabban vesz fel, hogy tájékozódjon az elrendelt kezelés szempontjából fontos történések és panaszok után.*
- *Szisztematikus, teljes anamnézis: A teljes anamnézis az, amely minden fontos anamnesztikus adatot magában foglal. Az egymást követő találkozások alkalmával a bizalom erősödésével és az állapot változásával folyamatosan bővül, és sohasem ér véget.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18. Párosítsa össze az arc fő ingerzónáit a kivetüléseikkel! 4 pont
Írja a betűjelek mellé a helyes válasz sorszámát!

- A. orrcimpa vonala alatt a száj vonaláig
B. fülek melletti sávok
C. járomcsont körüli sáv
D. szemüreg vízszintes vonalától az elülső hajvonalig

1. felső végtag
2. húgyhólyag, vese, köldök
3. arc, fej, torok, tüdő, szív, mell
4. gerinc, hát

A.- ...2...., B.- ...4...., C.- ...1...., D.- ...3....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19. Egészítse ki a testtartásformákkal kapcsolatos táblázatot! 4 pont

Mayr-diagnosztika szerinti tartásformák	Testi megjelenési forma
nekifutó tartás	<i>lumbalis gerinc kiegyenesedése</i>
<i>kacsaállás</i>	kombinált lumbalis kiegyenesedés és hyperlordosis
<i>hanyag tartás</i>	lumbalis lordosis mellkasi kyphosissal
<i>vigyázzállás</i>	lumbalis hyperlordosis

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 20.* Ismertesse a természetgyógyász tevékenységgel 2 pont
kapcsolatosan a diagnózis felállítására vonatkozó előírásokat a 11/1997. (V. 28.) NM rendeletben leírtak szerint!

„A tevékenység végzésére képesített nem orvos személy diagnózist nem állíthat fel, az orvos által felállított diagnózissal kapcsolatos terápiát nem módosíthatja.”

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21. Válassza ki a felsoroltak közül a szemfenékbetegségek kialakulásában szerepet játszó tényezőket! 3 pont

- dohányzás
- mozgásszegény életmód
- normál vérkoleszterinszint
- állandó napfényben végzett munka
- vitaminszegény étrend
- zsírszegény étrend

(Csak a 3 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

22.* Ismertesse a felső légúti gyulladásokat a megadott szempontok szerint! 8 pont

Kialakulásuk okai: *A felső légúti gyulladások a csökkenő nyálkahártya ellenálló képesség, gyengülő mikroflóra, időjárási tényezők és járványok kényes egyensúlyvesztése következtében alakulnak ki.*

Kezelésük célja:

- *salakanyagok csökkentése*
- *a bélflóra helyreállítása*
- *az ellenálló képesség javítása*
- *a kísérő tünetek kialakulásának megakadályozása, csökkentése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)