

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: főigazgató-helyettes

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2017. november 15.

II. sz.

ÁEEK

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 71 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
pontszám:**1.* Írja le a Gaia filozófia lényegét!****4 pont**

A Föld egyetlen nagy élőlény, amelynek „testszövetét” a talaj, a vizek, a levegő és az élőlények adják. A Föld fő összetevői – a talaj, a légkör (atmoszféra), az óceánok és a bioszféra (élő anyag) – egymással kölcsönhatásba lépve komplex, önszabályozó rendszert alkotnak, ami kialakítja és fenntartja azt az optimális fizikai és kémiai környezetet, amely az élethez szükséges. A homeosztázis fenntartásához szükséges legfontosabb funkciói: szabályozza a földfelszín hőmérsékletét, a légkör összetételét, a tengervíz sótartalmát – azokat az alapfeltételeket, amelyek az élőlények és önmaga fennmaradásához szükségesek.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**2. Ismertesse, mit jelent az orvoslás és a természet-
gyógyászat viszonyának vegyes csoportba sorolása!****2 pont**

Meghatározott egészségügyi tevékenységeket csak a hivatalos orvoslás képviselői végezhetnek (monopolisztikus jelleg), de a gyógyítás bizonyos területein nem orvos terapeuták is működhetnek (toleráns jelleg).

**3.* Sorolja fel az ökofalu elnevezés alapjául szolgáló
kritériumokat! Írjon hatot!****6 pont**

- *kis környezeti terhelés, fenntarthatóság, jó életminőség biztosítása*
- *építkezés természetes anyagokból*
- *vegyszermentes biogazdálkodás*
- *önellátó gazdálkodás*
- *megújuló energiák használata (nap, szél, biomassza felhasználása)*
- *környezetkímélő szennyvíztisztítás, komposzt- WC-k használata*
- *közösségépítés, hagyományápolás, vallásgyakorlás, oktatási tevékenység, ökoturizmus*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4. Sorolja fel a humanisztikus pszichológia négy alapelvét! 4 pont

- „önmegvalósítás”
- a középpontban az élményeket átélő személy áll
- a jelentésteliségnek meg kell előznie az objektivitást
- a személy méltósága a legfőbb érték

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5. Párosítsa a hagyományos kínai orvoslás szerint a felsorolt szerveket a megfelelő ízekhez! Írja az ízek mellé a megfelelő szervet! 10 pont

epehólyag, húgyhólyag, máj, tüdő, vese, vastagbél, gyomor, szív, lép, vékonybél

Savanyú: ...*epehólyag, máj*...

Keserű: ...*szív, vékonybél*...

Édes: ...*lép, gyomor*...

Csípős: ...*tüdő, vastagbél*...

Sós: ...*vese, húgyhólyag*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6. Egészítse ki a mondatot! 3 pont

Felületes tapintásban a jang szervek, mély tapintásban a jin szervek működésére következtethetünk a pulzustapintásból.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7. Húzza alá az epe típusra a tibeti orvoslás szerint jellemző meghatározásokat! 3 pont

- a középkorúak hajlamosabbak a betegségeire
- a nyirkos helyek a gyarapodását segítik elő
- rendellenességei a nyár folyamán a legjellemzőbbek, a napszakok tekintetében pedig este és közvetlenül hajnal előtt
- a forró, száraz területeken jobban növekszik
- rendellenességei elsősorban tavasszal, illetve szürkületkor és hajnalban lépnek föl
- idősebb életkorban hajlamosabbak a betegségeire
- időszakai az ősz, a délután és az éjszaka
- a legifjabbak hajlamosabbak a betegségeire
- hideg, szeles vidékek inkább kedveznek a terjedésének

(Csak a 3 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

- 8.* **Ismertesse a gyógynövények tágabb értelemben vett fogalmát!** 2 pont

Azokat a növényeket tekintjük gyógynövénynek, melyeket a hagyományok vagy irodalmi adatok alapján gyógyítás céljaira felhasználtak, vagy felhasználnak.

- 9.* **Soroljon fel a kénes víz fogyasztásának ellenjavallatai közül négyet!** 4 pont

- *heveny májgyulladás*
- *heveny epeútggyulladás*
- *fokozott pajzsmirigyműködés*
- *akut hasnyálmirigy gyulladás*
- *krónikus hasnyálmirigy gyulladás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 10.* **Ismertesse a colon-hidroterápiát a megadott szempontok szerint!** 6 pont

Célja: *A vastagbél tisztítása és a vékonybél ürítése.*

Kontraindikációi: Írjon négyet!

- *diverticulitis*
- *colitis*
- *Crohn-betegség*
- *vastagbél-daganat*
- *vékonybél-daganat*
- *hasi sugárkezelés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 11.* **Sorolja fel az ászanák célját! Írjon hatot!** 6 pont

- *a test megszabadítása a feszültségektől*
- *a hajlékonyság fejlesztése*
- *az erő fejlesztése*
- *a rugalmasság fejlesztése*
- *az egyensúly fejlesztése*
- *a test feletti kontroll megszerzése*
- *a test alkalmassá tétele a szellemi gyakorlatok végzésére*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.* Ismertesse a különböző kineziológiai rendszerek közös jellemzőit! Írjon hatot! 6 pont

- *izomtesztelést, mint bio-feedbacket használnak a test energetikai és fizikai állapotának felmérésére*
- *az alkalmazott kineziológiát kivéve nem diagnosztizálnak*
- *energetikai kiegyensúlyozást végeznek*
- *integrálják az agyműködést*
- *stresszoldást végeznek*
- *mindegyik preventív*
- *holisztikus rendszerek*
- *az energetikai rendszeren keresztül a test öngyógyító reflexeit aktiválják*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13. Sorolja fel a homeopátiában használt potenciálás két lépését! 2 pont

- *szakaszos hígítás*
- *ütve rázás (szilárd anyagok esetén eldörzsölés)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.* Ismertesse az antropozófus gyógyászat terápiáinak célját! 2 pont

Az egészséget fenntartó, illetve újraképző erők serkentésére irányulnak. Oki kezelésre, végleges gyógyulásra az egészséget jelentő egyensúlyra törekszenek, azaz salutogenesisre/hygiogenesisre.

15.* Soroljon fel az egyéni mikrotápanyag-szükségletet befolyásoló tényezők közül tízet! 10 pont

- *életkor*
- *súly*
- *nem*
- *terhesség vagy szoptatás*
- *táplálkozás/étkezési szokások*
- *élelmiszer-intolerancia*
- *életmód*
- *mozgásmennyiség, a mozgás intenzitása és fajtája*
- *gyógyszerek*
- *alkohol*
- *dohányzás*
- *stressz és kezelése*
- *a felvett tápanyagok felszívódása/hasznosulása*
- *egészségi állapot: betegségek, műtétek, kemoterápia stb.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.* Jellemezze R. A. Dale mikroakupunktúrást (reflexológiás) 4 pont
alapelveit, melyek minden mikrorendszerre alkalmazhatók!
Írjon négyet!

- *a mikroakupunktúrási rendszer a test valamennyi részén megtalálható*
- *az anatómiai felépítésünk holografikus lenyomata*
- *közvetlenül kapcsolódik az akupunktúra makrorendszeréhez (egész test), és felhasználható a makroenergiakör befolyásolására és kiegyensúlyozására*
- *valamennyi reflexkezelési rendszerben a mikro- és makropontok egyaránt funkcionálisan kétirányúak*
- *valamennyi mikropontot alacsony elektromos ellenállás jellemez a bőr felszínén*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.* Ismertesse az alkati típusokba való besorolás 2 pont
központi gondolatát!

A testről leolvasható külső jegyek (méret, arányok, testtartás, mozgékonyosság, stb.) együtt járnak bizonyos belső tulajdonságokkal, pl. a vérmérséklettel, mentális jellegzetességekkel, betegségekre való hajlamokkal.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.* Soroljon fel nyolc diagnózistípust! 8 pont

- *etiológiai*
- *patogenezis*
- *anatómiai*
- *patológiai*
- *stádium*
- *funkcionális*
- *prognosztikai*
- *kezdeti diagnózis*
- *végleges diagnózis*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 19. Csoportosítsa a felsorolt fogamzásgátló módszereket 9 pont**
a megadott szempontok szerint! Írja a helyes válasz sorszámát a megfelelő helyre!

1. operatív módszerek
2. kondom
3. Billings-módszer
4. hormonális kontracepció
5. naptármódszer
6. pesszárrium
7. ondósejtet elpusztító anyagok (zselék, krémek, stb.)
8. intrauterin eszközök
9. coitus interruptus

Természetgyógyászati szempontból elutasítandó módszerek:

...1., 4., 7., 8....

Természetgyógyászati szempontból elfogadható módszerek:

...2., 3., 5., 6., 9....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 20.* Sorolja fel, milyen módszerekkel történhet a húgyúti 7 pont**
gyulladások kezelési stratégiájában az ellenállóképesség javítása! Írjon hetet!

- *salaktalanítás*
- *szénhidrát- és fehérjeszegény diéta*
- *probiotikumok*
- *prebiotikumok*
- *vízkezelés*
- *gyógynövények*
- *ortomolekuláris szerek*
- *a kórokozók átmosás útján való eltávolítása (3-4 liter folyadék, vízhozó gyógyteák)*
- *intimhygiéna*
- *a stressz és a félelmek csökkentése*
- *az alkohol kerülése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)