

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének  
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: főigazgató-helyettes

<b>MEGOLDÓLAP</b>
-------------------

*szakmai írásbeli vizsga*

*Természetgyógyászati alapmodul*

**2017. október 11.**

**I. sz.**

**ÁEEK**

## **TÁJÉKOZTATÓ** **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (\*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt:        71 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható  
pontszám:

- 1.\* **Ismertesse azokat az adatokat, melyeket a természetgyógyászati rendelés során az egészségügyi dokumentációban kötelezően fel kell tüntetni! Írjon nyolcat!** **8 pont**

- *a nem konvencionális eljárás indoka*
- *a kórelőzmények*
- *az orvos által megállapított diagnózis és javasolt terápia (a rendelkezésre álló lelet másolata a dokumentációba betehető)*
- *a kliens állapota és annak változásai*
- *a kliens személyi adatai*
- *az elvégzett természetgyógyászati kezelés leírása*
- *a természetgyógyász által javasolt terápia*
- *a kezelés időpontjai*
- *saját megfigyelések, állapotfelmérések egyéb információk*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2. **Húzza alá az alábbi felsorolásban a természetgyógyászat hazai helyzetéről szóló tanulmányok szerzőinek nevét!** **2 pont**

- Oláh Andor
- Buda László
- Péczely Ignác
- Lázár Imre

(Csak a 2 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Több válasz aláhúzása esetén pontszám nem adható!)

3. **Csoportosítsa az alábbi szerveket/szervezetben előforduló folyadékokat kémhatásuk szerint! Írja a helyes válasz betűjelét a megfelelő helyre!** **4 pont**

- A. gyomor
- B. vagina
- C. vérplazma
- D. izzadság

Savas pH: ...**A, B, D**...Bázikus pH: ...**C**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**4.\* Ismertesse a kongruens kommunikáció jelentését! 2 pont**

*A verbális és nonverbális kommunikáció megfelel egymásnak és egymást erősíti.*

**5. Párosítsa a tibeti orvoslás szerinti pulzusjellemzőket a megfelelő típushoz! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre! 3 pont**

1. gyors, kiterjedt és hömpölygő
2. mély, hanyatló és lassú
3. üres, meg-megáll és lebegő

a szél pulzusa: ...**3**....

az epe pulzusa: ...**1**....

a nyálka pulzusa: ...**2**....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**6.\* Ismertesse a népi gyógyítók tudásának megszerzési lehetőségeit! 6 pont**

*A tudás megszerezhető egyrészt idősebb, tapasztalt javasoktól, sokszor családi örökségként másrészt például Bács megyében a gyógyító tudást a gyógyító mindig ellenkező nemű személynek adta át. Sokszor származásuk révén nyerték el a különleges címet: pl. hetedik gyerekként, vagy foggal születtek, mint a táltos.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**7. Nevezze meg a csí mozgásának négy fő irányát a testen belül! 4 pont**

- *felszálló*
- *leszálló*
- *belépő*
- *kilépő*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8. **Párosítsa a gunákat (lelki beállítottság, kötőerő) a jellemzőikkel! Írja a sorszámok mellé a helyes válasz betűjelét!** 3 pont

1. tamasz
2. radzsasz
3. szattva

A. aktivitás, szenvedély, harag – tigris tulajdonságai

B. tisztaság, azonosság, hitelesség, tudás – hattyú, békés tehén tulajdonságai

C. lustaság, tunyaság, tompaság, tudatlanság – krokodil tulajdonságai

1.- ...*C*..., 2.- ...*A*..., 3.- ...*B*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.\* **Határozza meg az életmód fogalmát!** 2 pont

*Viszonylagos szabadsággal megválasztott tevékenységek és az ezzel kapcsolatos preferenciák.*

10.\* **Soroljon fel a gyógyiszapkezelés hatásai közül ötöt!** 5 pont

- *lazítja az izmokat*
- *javítja a helyi keringést*
- *csökkenti a krónikus gyulladást*
- *fokozza az anyagcserét*
- *nyugtatja az idegrendszert*
- *élénkíti a sejtműködést*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11. **Ismertesse a Mayr-kúra célját!** 3 pont

- *méregtelenítés*
- *helyes táplálkozási technika elsajátítása*
- *a bélrendszer kímélése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.\* **Soroljon fel a gyógynövényes teljes testfürdők kontra-indikációi közül négyet!** 4 pont

- *szívelégtelenség*
- *szívritmus zavarok*
- *3 év alatti életkor*
- *idős kor*
- *magas vérnyomás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13. **Határozza meg az alábbi kifejezések magyar jelentését!** 4 pont

Shiatsu: *ujjnyomás*

Hara: *has*

Kí: *az energia japán megnevezése*

Tsubo: *az akupunktúrás pontok japán elnevezése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14. **Sorolja fel a homeopátia három alaptörvényét!** 3 pont

- *hasonlóság elve*
- *gyógyszervizsgálat*
- *potenciálás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15. **Húzza alá a felsorolásból a C-vitamin feladatait!** 4 pont

- antioxidáns
- cinkfelszívódás
- vasfelszívódás/vasanyagcsere
- ételmi rost lebontás
- nukleinsav-anyagcsere
- arzénmérgezés kivédése
- érvédelem
- immunrendszer aktivitásának fokozása
- veseműködés szabályozása
- szénhidrát-anyagcsere
- ólommérgezés kivédése
- bélmozgás elősegítése

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz aláhúzása esetén pontszám nem adható!)

16. **Fogalmazza meg az osteokinematikában használt mozgáspálya (range of movement, ROM) fogalmát!** 2 pont

*Fokokban mérhető elmozdulás egy szegmentumban.*

**17.\* Soroljon fel nyolcat Alfred Stock által leírt amalgám hatások közül!**

**8 pont**

- *fáradékonyság*
- *kedvetlenség*
- *ingerültség*
- *fejfájás*
- *szédülés*
- *feledékenysé*
- *szájüregi gyulladások*
- *hasmenés*
- *étvágytalanság*
- *krónikus köhögés*
- *krónikus hurut*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**18.\* Írjon le az anamnéziskészítés legfontosabb szabályai közül hatot!**

**6 pont**

- *nyugodt körülmény biztosítása*
- *a beteg és állításainak feltétel nélküli elfogadása*
- *empátiás légkör teremtése*
- *kitartó odafigyelés (jegyzetelés és odafigyelés helyes aránya)*
- *a „szabadon beszélni hagyni” és a célzott kérdésekre adott válaszok idejének helyes aránya*
- *összefoglaló következtetések leírása, kiemelése*
- *az anamnézis bizonyos elemeit a következő találkozások alkalmával is meg kell ismételni*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**19. Jellemezze a kínai alkattan Öt-fázis szerinti besorolása alapján a Föld típusúakat!**

**7 pont**

termet: ...*zömök, átlagos*...  
fej: ...*viszonylag nagy*...  
kéz és láb: ...*kicsi*...  
has: ...*előredomborodó*...  
comb: ...*vaskos*...  
arcszín: ...*sárgás tónusú*...  
mozdulat: ...*súlyos, gyors*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**20. Sorolja fel a talp/lábfej reflexzónáiban az állapotfelmérésre alkalmas jeleket!** **3 pont**

- látható elváltozások
- tapintható elváltozások
- fájdalomérzés a reflexzóna ingerlése során

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**21. Egészítse ki az alábbi mondatot!** **1 pont**

A radiesztézia a föld sugárzások érzékelésének és mérésének módszere.

**22.\* Ismertesse a természetgyógyász tevékenységgel kapcsolatosan a diagnózis felállítására vonatkozó előírásokat a 11/1997. (V. 28.) NM rendeletben leírtak szerint!** **2 pont**

„A tevékenység végzésére képesített nem orvos személy diagnózist nem állíthat fel, az orvos által felállított diagnózissal kapcsolatos terápiát nem módosíthatja.”

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**23.\* Soroljon fel öt eljárást a légzőrendszer helyi gyulladásainak csökkentésére!** **5 pont**

- neuráalterápia alkalmazása a mandula környékére, felső és alsó mandulaágyba - eltávolított mandula esetén is – a melléküregek mentén
- gargarizálás
- inhalálás gyógynövényekkel
- külső gyógynövényes, vizes pakolások
- izzasztás
- az orrjárat öblítése sóoldattal, sós vízzel

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**24. Sorolja fel a hámszövetben található sejt típusokat!** **4 pont**

- keratint termelő szaruképzősejtek
- melanint termelő festéksejtek
- idegi ún. Merkel-sejtek
- takarító Langerhans-sejtek

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)



**25. Csoportosítsa a jó- és rosszindulatú daganatok tulajdonságait! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!**

**5 pont**

1. a növekedése többnyire lassú, és akár meg is állhat
2. maga a daganat tüneteket ritkábban ad, közvetlenül nem veszélyezteti az életet
3. eltávolítás után gyakran kiújul
4. nincs éles határa, a szomszédos szövetekkel összekapaszkodik, azokba beterjed, azt pusztítja
5. áttétet ritkán ad, különösen távoli áttétet nem ad

Jóindulatú daganat jellemzője: ...*1., 2., 5...*

Rosszindulatú daganat jellemzője: ...*3., 4...*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)