

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: főigazgató-helyettes

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2017. szeptember 13.

I. sz.

ÁEEK

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 71 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1.* Ismertesse a természetgyógyászati tevékenységet végzőkkel szemben támasztott elvárásokat! Írjon négyet! **4 pont**

- *felkészült és kompetens legyen*
- *rendelkezzen önismerettel*
- *legyen hiteles*
- *legyen jó kondícióban fizikailag és mentálisan*
- *rendelkezzen empátiával*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.* Soroljon fel az üzleti terv elkészítésének céljai közül négyet! **4 pont**

- *üzleti stratégia megfogalmazása*
- *erősségek, gyengeségek, lehetőségek, veszélyek feltárása (SWOT-analízis)*
- *a hitelképesség bizonyítása a bankok felé*
- *rövid- és hosszútávú fenntarthatóság felmérése*
- *a pénzügyi tervezés alapja*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.* Írja le, hogy mely természetgyógyászati tevékenységeket végezhet csak orvos! Írjon nyolcat! **8 pont**

- *gerincmanipulációs műfogások*
- *hagyományos kínai orvoslás*
- *neuráalterápiás módszerek*
- *homeopátia*
- *méregtelenítő módszerek*
- *hagyományos tibeti orvoslás*
- *antropozófus orvoslás*
- *ájurvédikus orvoslás*
- *biológiai fogorvoslás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4. **Párosítsa a tibeti orvoslás szerinti vizelet jellemzőket a megfelelő típushoz! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!** 3 pont

1. vörössárga, gőze, bűze nagy
2. fehér, szaga, gőze csekély
3. kékes, mint a forrásvíz, és sok habja van

szél betegeinek vizelete: ...**3**....

az epe vizelete: ...**1**....

a nyálka túltengésekor a vizelet: ...**2**....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 5.* **Ismertesse a hagyományos kínai orvoslásban, a Vér rendellenességeihez tartozó Forró Vér okát és tüneteit!** 5 pont

Oka: *„méreg” jutott a Vérbe (vérmérgezés).*

Tünetei: Soroljon fel négyet!

- *gyors véráramlás*
- *bőrkiütések*
- *gyors pulzus*
- *nyugtalanság*
- *delírium*
- *eszméletvesztés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6. **Nevezze meg a népi orvoslás témakörében 1813-ban megjelent Orvosi füvészkönyv című mű szerzőjét!** 1 pont

...Diószegi Sámuel...

7. **Húzza alá a kapha dósához tartozó meghatározásokat!** 3 pont

- felnőttkor
- öregkor
- gyermekkor
- nyár
- ősz
- tél
- kiválasztás
- emésztés
- légzés

(Csak a 3 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldás esetén pontszám nem adható!)

8.* **Soroljon fel három apiterápiás terméket!** 3 pont

- *méz*
- *virágpor*
- *propolisz*
- *méhméreg*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.* **Írjon a légfürdő indikációi közül négyet!** 4 pont

- *fokozott infékciónkészség*
- *reggeli fáradtság*
- *depresszióhajlam*
- *idegesség*
- *vegetatív egyensúlyzavar*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.* **Írja le röviden a gyógylovaslás lényegét!** 3 pont

A gyógylovaslás a gyógysportolás egyik gyakran alkalmazott formája, mely valójában járó lovon végzett torna. A mozgás pozitív hatását fokozza a természetben való tartózkodás és a másik élőlényel való kommunikáció.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11. **Húzza alá az egészséges táplálkozási szokásokra vonatkozó igaz állításokat!** 3 pont

- Az ájurvéda szerint étkezés után a gyomor 1/3-a üres maradjon.
- Az étkezést akkor kell abbahagyni, mikor a gyomor feszüléssel jelez.
- Nem jó megszokásból, a rendszeresség elve érdekében étkezni.
- Az emésztőrendszer nem igényli a szüneteket.
- Az étkezésnek legyen nyugalma, rangja, szertartása.
- Étkezés közben nem árt a víz fogyasztása.

(Csak a 3 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

12.* **Nevezzen meg a lelki méregtelenítés módszerei közül hatot!** 6 pont

- *meditáció*
- *beszélgetés*
- *zene*
- *tánc*
- *ének*
- *Bálint csoport*
- *kineziológia*
- *pszichoterápia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13. **Húzza alá az alábbiak közül a mobilizációra jellemző sajátosságot!** 1 pont

- a mozgásvezetés túllépi a passzív határt
- többszöri, kis energiájú mozgás, kis kockázattal
- egyetlen, gyors, rövid amplitúdójú ízületi mozgás

(Csak az 1 helyes válasz aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

14.* **Soroljon fel három homeopátiás irányzatot!** 3 pont

- *klasszikus irányzat*
- *klinikai irányzat*
- *szituációs irányzat*
- *komplex irányzat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15. Egészítse ki az antropozófus gyógyászat fő élettani rendszereivel foglalkozó táblázatot!

8 pont

Elem	Föld	Víz	Légnemű	Hő és fény
Szervezet	<i>szilárd</i>	<i>folyékony</i>	levegő	hő
Lénytag	fizikai test	<i>étertest</i>	<i>asztrálest</i>	én-szervezet
Fő szerve	<i>tüdő</i>	máj	vese	<i>szív</i>

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.* Ismertesse a magnetoterápiát az alábbi szempontok szerint!

8 pont

Indikációi: Írjon négyet!

- *csonttritkulás*
- *bénulás*
- *görcsös izomtevékenység*
- *sclerosis multiplex*
- *Parkinson-kór*
- *ideggyulladások*
- *bőrgyógyászati fekélyek*
- *ízületi fájdalmak*

Kontraindikációi: Írjon négyet!

- *pacemaker*
- *terhesség*
- *láz*
- *vérzéssel járó folyamatok*
- *tbc*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17. Sorolja fel a hajanalízis vizsgálat elvégzésének céljait!

3 pont

- *a szervezet krónikus ásványhiányainak felderítése*
- *a táplálkozás egyoldalúságának vagy a felszívódás hiányosságainak kimutatása*
- *a nehéz fémek túlzott előfordulásának kimutatása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18. **Jellemezze a kínai alkattan Öt-fázis szerinti besorolása alapján a Víz típust!** 5 pont

termet: ...*magas*...

fej és has: ...*termetéhez képest nagy*...

váll: ...*keskeny*...

arcszín: ...*sötét tónusú*...

mozdulat, beszéd: ...*szaggatott*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 19.* **Ismertesse az ECIWO kifejezés jelentését!** 2 pont

„*Embrió, amely tartalmazza az egész szervezet információit.*”

20. **Sorolja fel a kínai orvoslás szerint többlet jelleget mutató testrészek ismérveit!** 4 pont

- *az adott testrész meleg*
- *a bőr, izom, kötőszövet tónusa feszes, kemény*
- *aktív mozgásra az állapota romlik*
- *kisebb nyomásra is fájdalmas, irritábilis*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 21.* **Írjon hat terápia elvet a bélflóra javítására!** 6 pont

- *növényi alapú diéta*
- *probiotikumok alkalmazása*
- *prebiotikumok alkalmazása*
- *homeopátiás nozódák alkalmazása*
- *kellő folyadékfogyasztás*
- *kávéfogyasztás kerülése*
- *alkoholfogyasztás kerülése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.* Soroljon fel négy étvágycsökkentő, anyagcsere-aktiváló, tisztító hatású gyógyteát! 4 pont

- *apróbojtorján*
- *kecskerutafű*
- *sédkenderfű*
- *gyermekláncfű*
- *kutyabengekéreg*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.* Ismertesse az ekcémát a megadott szempontok szerint! 9 pont

Betegség lényege:

Nem fertőző, szabálytalan határú, viszkető, fájdalmas bőrgyulladás. Eredete szerint szervi, lelki, környezeti, táplálék által kiváltott lehet, vagy ezek kombinációja.

Kezelése: Írjon hatot!

- *Phönix méregtelenítő kúra*
- *ózonterápia*
- *fitoterápia*
- *homeopátia*
- *diéták*
- *colon-hidroterápia*
- *gomba elleni kezelések*
- *zavarómezők kiiktatása*
- *mikrobiológiai kezelés*
- *molekuláris terápia*
- *talpmasszázs*
- *akupresszúra*
- *Bach-féle virágterápia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)