

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: főigazgató-helyettes

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2018. április 4.

II. sz.

ÁEEK

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
 - Megfelelt: 71 - 100 pont
 - Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1. **Ismertesse, hogy mi a teendő akkor, ha az Önhöz fordult kliensnél betegség gyanúját állapítja meg, de a kliens még nem áll orvosi kezelés alatt ezzel a betegséggel!** **1 pont**

...További orvosi vizsgálatra kell küldeni a klienst...

- 2.* **Sorolja fel a pszichológiai immunrendszer összetevőit! Írjon hatot!** **6 pont**

- *pozitív gondolkodás*
- *kontrollézés*
- *koherenciaézés*
- *öntisztelet*
- *növekedésézés*
- *rugalmasság*
- *empátia*
- *leleményesség*
- *énhatékonyság-ézés*
- *társas monitorozás*
- *mobilizálás képessége*
- *szociális alkotóképesség*
- *szinkronképesség*
- *kitartásképesség*
- *impulzivitáskontroll*
- *érzelmi kontroll*
- *ingerlékenységátlás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3. **Nevezze meg az alaprendszer (extracelluláris mátrix) funkcióit!** **5 pont**

- *transzportút*
- *raktár*
- *információ-, energiaközvetítő*
- *gyökfogó*
- *immunsejtek képző- és raktározóhelye*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4. **Sorolja fel a hagyományos kínai orvoslás szerint a szerveket és írja le jellegüket!** **14 pont**

Zangszervek:

- *Szív*
- *Tüdő*
- *Máj*
- *Vese*
- *Lép*
- *Szívburrok*

Jellege: *jin jellegűek*

Fuszervek:

- *Vékonybél*
- *Vastagbél*
- *Epehólyag*
- *Húgyhólyag*
- *Gyomor*
- *Hármas Melegítő*

Jellege: *jang jellegűek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 5.* **Ismertesse a tibeti orvoslás szerint a tűzszerű szélre jellemző működést!** **2 pont**

Segédkezik az ételek lebontásában és azoknak a szövetekbe történő feldolgozásában.

6. **Párosítsa a felsorolt ivókúráként alkalmazott gyógyvizeket a szervezetre gyakorolt hatásukkal! Írja a sorszámok mellé a megfelelő betűjelet!** **4 pont**

1. alkalikus ásványvíz (pl. Salvus)
2. szulfátos ásványvíz (pl. Mira, Igmándi)
3. kénes ásványvíz (pl. Csevice)
4. jódos ásványvíz (pl. Jodaqua)

- A. terhességi golyva megelőzésére
- B. vércukorszint csökkentése, savtúltengés csökkentése
- C. epehajtó-, hashajtó-hatás
- D. idült hörghurut, gyomor-bélpanaszok

1.- ...*B*..., 2.- ...*C*..., 3.-...*D*..., 4.-...*A*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.* Ismertesse az akupresszúrát az alábbi szempontok szerint! **3 pont**

Jelentése: pontnyomás vagy tűnyomás

Célja: a meridiánokon elhelyezkedő pontok stimulálása, mely befolyásolja az energia áramlását

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.* Soroljon fel a méz fogyasztásának indikációi közül hatot! **6 pont**

- magas vérnyomás
- magas koleszterinszint
- megfázás
- láz
- arcüreggyulladás
- emésztési panaszok
- szorongás oldása

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.* Ismertesse az antioxidáns anyagokat az alábbi szempontok szerint! **5 pont**

- Fogalma:

A szabad gyökök megsemmisítésére, lekötésére alkalmas anyagok.

- Antioxidánsok szintjét növeli: Írjon hármat!

- szelén bevitele
- cink bevitele
- A-vitamin tartalmú táplálékok, élelmek fogyasztása
- E-vitamin tartalmú táplálékok, élelmek fogyasztása
- C-vitamin tartalmú táplálékok, élelmek fogyasztása

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.* Ismertesse a hasonlósági szabályt a megadottak szerint! 3 pont

A szabály lényege: *...a betegség olyan gyógyszerrel gyógyítható, amely egy egészséges embernél a betegségünk tünetehez hasonlót fog kiváltani...*

A szabályt alkalmazó természetgyógyászati ág: *...homeopátia...*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11. Sorolja fel az antropozófus gyógyászat szerint a megbetegedések három fázisát! 3 pont

- *hajlam/alkat (pl. a hangulatban érzékelhető)*
- *latencia/funkcionális-tünetei (pl. közérzetben jelentkeznek)*
- *szervi megjelenés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.* Ismertesse a Psychokinesiology természetgyógyászati kineziológiai rendszer lényegét! 5 pont

Dr. Dietrich Klinghardt alapgondolata az, hogy az izmok lelki ingerekre, képekre, mondatokra, kifejezésekre reagálnak, így izomteszt segítségével vizsgálható a reakciójuk. A megoldatlan lelki konfliktusok (MLK) elraktározódnak az agyban, ott blokkolják az adott terület működését. Az MLK feloldása után a gyógyító folyamatok beindulnak.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.* Soroljon fel a fogászati implantátumok lehetséges negatív következményei közül hármat! 3 pont

- *gyulladásos folyamatok*
- *fájdalom szindróma*
- *degeneratív elváltozások*
- *idegen test (góc)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.* Írja le az oxidatív stressz fogalmát! 4 pont

A zsírok, fehérjék, nukleinsavak oxidációja nyomán létrejövő egyensúlyvesztés a szabadgyök-képződés és az antioxidáns státusz között, ami molekuláris szinten sejtkárosodáshoz vezet.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15. Sorolja fel a hajanalízis vizsgálat elvégzésének céljait! 3 pont

- *a szervezet krónikus ásványhiányainak felderítése*
- *a táplálkozás egyoldalúságának, vagy a felszívódás hiányosságainak kimutatása*
- *a nehéz fémek túlzott előfordulásának kimutatása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.* Határozza meg a projekciós terület fogalmát! 2 pont

A szervezet egésze vagy bizonyos szervek, testrészek kivételnek, megjelennek egy kisebb testtájon, testrészen.

17. Párosítsa a fizikális vizsgálat részeit a nekik megfelelő latin elnevezésekkel! Írja a betűjel mellé a helyes válasz sorszámát! 4 pont

- A. megtekintés
- B. tapintás
- C. kopogtatás
- D. szaglás

- 1. palpatio
- 2. olfactio
- 3. inspectio
- 4. percussio

A.-...*3*..., B.- ...*1*..., C.- ...*4*..., D.- ...*2*....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18. Egészítse ki a kínai alkattanra vonatkozó táblázatot! 6 pont

	jin-típusú alkat	jang-típusú alkat
<i>izomzat</i>	zsírpárnás	határozott kidolgozottságú izmokkal rendelkezik
medence	<i>széles</i>	<i>szűk</i>
fejtartás	<i>lehajtva tartja a fejét</i>	<i>egyenesen tartja a fejét</i>
<i>viselkedés</i>	nehézkés, rugalmatlan	gyors, alkalmazkodó

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.* Írjon nyolc javasolt természetgyógyászati terápiát magas vérnyomásban és érelmeszesedésben szenvedő páciensének! 8 pont

- *diéta*
- *bőjkúra*
- *akupunktúra*
- *akupresszúra*
- *Kneipp-kúrák*
- *fitoterápia*
- *légzésterápia*
- *mozgásterápia*
- *homeopátia*
- *antropozófus orvoslás*
- *pszichés nyugalom támogatása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20. Válassza ki az alábbi felsorolásból a gyulladássos jellegű légúti megbetegedéseket! 3 pont

- pneumonia
- emphysema
- tüdődaganat
- légúti hurut
- bronchitis
- krónikus obstruktív tüdőbetegségek

(Csak a 3 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

21.* **Ismertesse a pikkelysömört a megadott szempontok szerint!** **10 pont**

Betegség lényege:

Öröklött hajlam és külső provokáló tényező, néha bizonyos pszichés hatások közreműködése következtében kialakuló krónikus, recidiváló bőrbetegség, melyet plakkokká fejlődő gyulladással papulák és szarusodási zavarok miatti lemezes hámlások jellemeznek. Helyileg főleg a könyök külső részén, a térdkalácson, de az egész testen is megjelenhet foltok formájában.

Kezelésének lehetőségei: Írjon ötöt!

- *UV sugár alkalmazása (PUVA)*
- *kenőcsök alkalmazása*
- *gyógyszerek adása: fumársav, folsav, B₁₂-vitamin*
- *ózzonnal dúsított kis sajátvér-kezelés*
- *salaktalanító kúra*
- *vegetáriánus étrend*
- *gyógynövények alkalmazása*
- *klimatikus tényezők (pl. Holt tenger, napfény, szolárium)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)