

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének  
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: főigazgató-helyettes

<b>M E G O L D Ó L A P</b>
----------------------------

*szakmai írásbeli vizsga*

*Természetgyógyászati alapmodul*

**2018. június 06.**

**II. sz.**

**ÁEEK**

## **TÁJÉKOZTATÓ** **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (\*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
  - Megfelelt: 71 - 100 pont
  - Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható  
pontszám:

**1.\* Írjon hat olyan módszert/lehetőséget, amelyet a természetgyógyász saját lelki egészségének (mentálhigiénájának) megőrzésére, a kiegész megelőzésére választhat!** **6 pont**

- *meditáció*
- *relaxáció*
- *természetjárás*
- *mély, bensőséges emberi kapcsolatok kialakítása*
- *keleti mozgásgyakorlatok*
- *keleti légzőgyakorlatok*
- *vitalitásgenerátorok alkalmazása (nevetés, érintés, testmozgás)*
- *munka változatosabbá tétele (önképzés, kutatás, tanítás)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**2.\* Határozza meg a holisztikus orvoslás fogalmát!** **2 pont**

*Az embert egészében, természeti, társadalmi, kulturális közegében igyekszik szemlélni, figyelembe véve értékrendjét, hiedelemrendszerét, spirituális beállítottságát.*

**3.\* Sorolja fel, a csak orvos által végezhető természetgyógyászati tevékenységeket! Írjon nyolcat!** **8 pont**

- *gerincmanipulációs műfogások*
- *hagyományos kínai orvoslás*
- *neuráalterápiás módszerek*
- *homeopátia*
- *méregtelenítő módszerek*
- *hagyományos tibeti orvoslás*
- *antropozófus orvoslás*
- *ájurvédikus orvoslás*
- *biológiai fogorvoslás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4. Nevezze meg a tibeti gyógyítás szerint a testnedvek által 3 pont   
uralt területeket!

nyálka - *diafragmától felfelé lévő terület*  
epe - *a diafragma és a medence közötti rész*  
szél - *a medence alatti rész*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5. Csoportosítsa az Öt Fázis szerint a felsorolt évszakokat 10 pont   
és folyamatokat! Írja a sorszámokat a megfelelő  
csoporthoz!

1. tavasz
2. átalakulás
3. nyárutó
4. születés
5. ősz
6. raktározás
7. nyár
8. aratás
9. tél
10. növekedés

FA: ...*1.,4.*...  
TŰZ: ...*7.,10.*...  
FÖLD: ...*2.,3.*...  
FÉM: ...*5.,8.*...  
VÍZ: ...*6.,9.*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6. Sorolja fel az ájurvédikus orvoslás szerint azokat az 6 pont   
egyéb szempontokat, melyeket a dósák állapotának  
felmérése mellett az orvosnak meg kell ítélnie a vizsgálat  
során!

- *a kiváltó faktor*
- *a folyamat kezdete*
- *a folyamat lokalizációja*
- *a progresszió foka*
- *az enyhülés*
- *a következmény*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**7.\* Sorolja fel a tajcsi csuan egészségvédő hatásait!****3 pont**

- erősíti az izmokat és a légzőrendszert
- a nyugodt, folyamatos mozdulatok kiegyensúlyozzák az idegrendszert, stresszcsökkentő hatásúak
- a rendszeres gyakorlás fejleszti a koncentrációt és a testi tudatosságot

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**8. Írja le a mágnesek fajtáit!****4 pont**

- természetes mágnes
- mesterséges mágnes
- statikus, vagy állandó mágnes
- elektromágnes

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**9. Húzza alá a gyógynövények, gyógynövényes készítmények használatával kapcsolatos helyes megállapításokat!****3 pont**

- Kisgyermekeknek, főképpen csecsemőknek csak enyhe hatású szerek adhatók. A megfelelő adag kiszámítása során fokozottan kell figyelni a megfelelő arányosításra.
- Gyomor- és bélfekéllyel küszködők, tágabb értelemben érzékeny gyomrúak esetében ajánlott a fenolos glikozidok használata.
- Általában mérgeзések, májbetegségek, vagy idült alkoholizmus esetén a potenciális májkárosítók (egyes illóolajok, cserzőanyagok) ellenjavalltak.
- Egyes kivételektől (pl. galagonya) eltekintve szívbetegségek kezelése esetén mindenképpen egyeztetni kell a kezelőorvossal.
- Érszűkületes betegek esetében erős vízajtók használata javasolt.
- A zsírolékony hatóanyagok nem választódnak ki az anyatejben.

(Csak a 3 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

**10.\* Soroljon fel négy olyan táplálékot, melyet a makrobiotikus étrend harmonikus energetikájú tápláléknak tekint!** **4 pont**

- *gabona*
- *kemény héjú gyümölcsök*
- *hüvelyesek*
- *zöldségek*
- *magok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**11.\* Határozza meg a homeopátia célját!** **1 pont**

*A testi-lelki egyensúly visszaállítása, a szervezet öngyógyító mechanizmusának aktiválása*

**12. Párosítsa a gazdafákat az alkalmazási területükkel! Írja a sorszámok mellé a helyes válasz betűjelét!** **6 pont**

- |                |                         |
|----------------|-------------------------|
| 1. erdei fenyő | A. bőrtumorok           |
| 2. juhar       | B. epeutak tumorai      |
| 3. tölgy       | C. hasnyálmirigy tumora |
| 4. nyír        | D. légzőszervek tumorai |
| 5. szilfa      | E. lymphoma             |
| 6. alma        | F. emlődaganat          |

1.- ...*E*..., 2.- ...*C*..., 3.- ...*B*..., 4.- ...*A*..., 5.- ...*D*..., 6.- ...*F*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**13.\* Írjon öt, a normál bélflórát károsító tényezőt!** **5 pont**

- *egyoldalú, helytelen táplálkozás*
- *rossz emésztés*
- *környezetszennyező anyagok*
- *egyes gyógyszerek*
- *allergiák*
- *tartós stressz*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**14.\* Soroljon fel hét olyan növényi hatóanyagot, amit fogínygyulladás kezelésében alkalmazhatunk!**

**7 pont**

- kamillavirágzat
- cickafarkfű
- orvosi zsálya-levél
- borsikafű
- kakukkfű
- borsmentalevél/illóolaj és mentol
- vérehulló fecskefű
- fahéjfa kéreg és illóolaj
- szegfűszeg és illóolaj
- eukaliptusz-, teafa illóolaj
- édesgyökér
- mezei zsurló
- pástortáskafű

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**15. Egészítse ki az alábbi mondatot!**

**3 pont**

Az odonton egy energetikai mikrorendszer, amely mérhető elektromos mutatókkal rendelkezik, és az akupunktúrás meridiánhálózat közvetítésével kapcsolódik az egész testhez.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**16.\* Soroljon fel öt olyan esetet, amikor hőkamerás vizsgálat során látható elváltozás észlelhető!**

**5 pont**

- gyulladások (fogászati, melléküreg, ízület)
- nyirokpangások (fibromyalgia, hasi zónák)
- reflexzónák funkciózavarai (háti szervzónák)
- degeneratív elváltozások (térdarthrosis)
- túlterhelések (gerincfájdalmak differenciálása)
- túl- és alulműködések (pajzsmirigy)

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.\* **Határozza meg a Head-zóna fogalmát!**

2 pont

*A Head-zónák a bőr és belső szervek, lágy részek, izomzat közötti idegi kapcsolatokon alapuló ún. viscerocutan reflexek.*

18.\* **Soroljon fel hatot a depresszió kezelésében használható/alkalmazható természetgyógyászati módszerek közül!**

6 pont

- *gyógynövények*
- *táplálékkiegészítők*
- *biofeedback*
- *homeopátia*
- *jóga*
- *csi-kung*
- *fitoterápiás szerek pl.: avena sativa, komló, levendula, orbáncfű*
- *kineziológia, pszichokineziológia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.\* **Írja le röviden az anyagcserével kapcsolatos fogalmakat!**

4 pont

*Metabolizmus: a szervezetben lezajló azon folyamatoknak az összessége, melyeknek keretében a test alkotóelemei felépülnek, működnek és elbomlanak a tápanyagok és más anyagok felvétele, felhasználása és eltávolítása révén*

*Katabolizmus: az anyagcsere folyamán az összetett anyagok összetevőikre bomlanak*

*Anabolizmus: a szervezet életéhez szükséges anyagok építőköveikből épülnek fel*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)



**20.\* Írja le a retinopathia prematurorum lényegét!**

**4 pont**

*A retinopathia prematurorum a koraszülöttek szemfenékbetegsége, amely inkubátorban történő elhelyezés után alakulhat ki. Ezeknek a gyerekeknek a látássérülését/vakságát az üvegtest elkötszövetesedése okozza.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**21.\* Ismertesse a felső légúti gyulladásokat a megadott szempontok szerint!**

**8 pont**

*Kialakulásuk okai: A felső légúti gyulladások a csökkenő nyálkahártya ellenálló képesség, a gyengülő mikroflóra, az időjárási tényezők és a járványok kényes egyensúlyvesztése következtében alakulnak ki.*

Kezelésük célja:

- *salakanyagok csökkentése*
- *a bélflóra helyreállítása*
- *az ellenálló képesség javítása*
- *a kísérő tünetek csökkentése, kialakulásuk megakadályozása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)