

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: főigazgató-helyettes

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2018. június 07.

IV. sz.

ÁEEK

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
 - Megfelelt: 71 - 100 pont
 - Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1.* Ismertesse azokat az adatokat, melyeket a természetgyógyászati rendelés során az egészségügyi dokumentációban kötelezően fel kell tüntetni! Írjon nyolcat! **8 pont**

- *a nem konvencionális eljárás indoka*
- *a kórelőzmények*
- *az orvos által megállapított diagnózis és javasolt terápia (a rendelkezésre álló lelet másolata a dokumentációba betehető)*
- *a kliens állapota és annak változásai*
- *a kliens személyi adatai*
- *az elvégzett természetgyógyászati kezelés leírása*
- *a természetgyógyász által javasolt terápia*
- *a kezelés időpontjai*
- *saját megfigyelések, állapotfelmérések egyéb információk*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2. Írja le a WHO egészségről alkotott definícióját! **4 pont**

Az egészség a teljes testi, lelki és szociális jóllét állapota, és nem csupán a betegség vagy fogyatékoság hiánya.

3.* Sorolja fel, hogy mitől függ a protonkoncentráció (savasság)! Írjon hetet! **7 pont**

- *életkor*
- *diéta jellege*
- *az élelmiszerek minősége*
- *a légzés minősége*
- *fizikai megterhelés mértéke*
- *betegségek fennállása*
- *edzettség*
- *a szervezet általános állapota*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4. Húzza alá azokat a módszereket, amelyeket a hagyományos kínai gyógyászat alkalmaz!**4 pont**

- csakra harmonizálás
- köpölyözés
- urinoterápia
- moxaterápia
- homeopátia
- akupunktúra
- euritmia
- neurálterápia
- jóga
- csikung

(Csak a 4 helyes válasz aláhúzása esetén adható pont! Több válasz aláhúzása esetén pontszám nem adható!)

5.* Soroljon fel a tibeti orvoslás szerint a szétterjedő szélre jellemző működések közül ötöt!**5 pont**

- *a test keringési csatornáinak működtetése*
- *felemeli és leengedi a végtagokat*
- *kinyújtja és visszahúzza a végtagokat*
- *segít a test helyváltoztatásában*
- *kinyitja és bezárja a testnyílásokat*
- *szerepe van a legtöbb mozgásban*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6. Írja le az ájurvédikus orvoslás szerint megkülönböztetett ízeket!**6 pont**

- *édes*
- *sós*
- *savanyú*
- *keserű*
- *csípős*
- *fanyar*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 7.* Fogalmazza meg röviden a kéz- és lábreflexológia lényegét! 2 pont**

A kéz és a láb mikrorendszereinek állapotfelmérésével és kezelésével foglalkozó masszázrendszer.

- 8. Csoportosítsa az alábbi gyógynövény részeket a bennük lévő hatóanyag kivonási módjával! Írja a helyes válasz sorszámát a megfelelő helyre! 4 pont**

1. virágok
2. gyökerek
3. kérgék
4. levelek

Főzet: ...*2.,3.*...

Forrázat: ...*1.,4.*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 9.* Nevezzen meg a lelki méregtelenítés módszerei közül hatot! 6 pont**

- *meditáció*
- *beszélgetés*
- *zene*
- *tánc*
- *ének*
- *Bálint csoport*
- *kineziológia*
- *pszichoterápia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 10.* Soroljon fel a Föld elem terápiái közül hármat! 3 pont**

- *gyógyiszapkezelés*
- *kénpakolás*
- *gyógynövényes pakolások*
- *mágneses terápia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.* Fogalmazza meg az ízületi aktív határ fogalmát! **2 pont**

Az akaratlagos izommozgással elérhető ízületi végállás.

12.* Soroljon fel a fluortúladagolás következményei közül nyolcat! **8 pont**

- *enzimgátlás, emésztési zavarok*
- *sejtoxidáció-csökkenés*
- *a szájflóra és a tápcsatorna működését segítő baktériumok szaporodásának gátlása*
- *a szénhidrátlebontás és az izmok tejsavtermelésének csökkenése*
- *véralvadásgátlás*
- *a fluor felhalmozódik a szervezetben, csontelváltozások, szervelváltozások*
- *vesebetegség*
- *légzőrendszeri problémák*
- *szívkárosodás*
- *idegrendszeri zavar*
- *allergia és allergiás bőrfolyamatok*
- *a pajzsmirigy működési zavara*
- *vérbérgőrendszeri-problémák*
- *fejlődési rendellenességek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.* Ismertesse a neuráalterápia célját! **4 pont**

Részben a vegetatív idegrendszer szegmentális elrendezéséből adódó szabályzó, másrészt az alaprendszer (extracelluláris mátrix) áthangolásából vagy a kínai meridiánrendszerben létrehozott energetikai változásokból adódó áthangoló, gócot kikapcsoló, gyógyító hatás.

14.* Írjon ötöt a mágneses terápia hatásai közül! **5 pont**

- *enyhíti a görcsöket*
- *fájdalomcsillapító*
- *enyhíti a vizeelési ingert*
- *javul a kalcium beépülése a csontokba*
- *csökkenti a gyulladásokat*
- *csökkenti az ödémákat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.* Sorolja fel a mikrorendszerek diagnosztikai előnyeit! Írjon hármat! **3 pont**

- *nagy részük könnyen hozzáférhető*
- *java részük eszköz, műszer nélkül, megtekintéssel vagy tapintással is vizsgálható*
- *a diszharmónia korai stádiumában már jeleznek, pl. energiaáramlási és eloszlási zavarok, betegség előtti állapotok, funkcionális problémák – így korai stádiumban, a súlyosabb betegség kialakulása előtt lehetővé teszik a beavatkozást*
- *használatuk biztonságos, gyors, a beteget nem terheli*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16. Párosítsa az alábbi kínai fogalmakat a magyar jelentéseikkel! Írja a betűjel mellé a helyes válasz sorszámát! **2 pont**

- A. xu
B. shi

1. többlet
2. hiány

A.- ...**2**...., B.- ...**1**....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.* Nevezzen meg nyolc diagnózistípust! **8 pont**

- *etiológiai*
- *patogenezis*
- *anatómiai*
- *patológiai*
- *stádium*
- *funkcionális*
- *prognosztikai*
- *kezdeti diagnózis*
- *végleges diagnózis*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18. Sorolja fel a protokoll szerinti kezelés előnyeit!**3 pont**

- *biztonságos, minimalizálja a szubjektivitásból, egyéni tévedésekből eredő kockázati tényezőket*
- *követi a tudomány fejlődését*
- *viszonylag gyors döntést tesz lehetővé*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.* Ismertesse a vénás lábszárfekélyt a megadott szempontok szerint!**10 pont**

Betegség lényege, kialakulása:

Vénás billentyűk elégtelen működése következtében jön létre, ami genetikailag meghatározott kötőszöveti gyengeségből ered. Ennek következtében a vénás vér lassabban jut fel a jobb pitvarba, pangás keletkezik a test mélyen fekvő részein – pl. lábszár – fehérje természetű anyagok jutnak ki a szövetek közé, gyulladás keletkezik trombózis veszéllyel.

Kezelése: Írjon ötöt!

- *a seb rendszeres fertőtlenítése, tisztítása*
- *hámosító kenőcsök használata*
- *gyógynövénykivonatok használata*
- *lábtorna kivitelezése*
- *változó hőmérsékletű zuhany alkalmazása*
- *szelídgesztenye, varázsdió kivonatok használata*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.* Nevezzen meg hat esetet, amikor lázas gyermekkel javasolt az orvos felkeresése!**6 pont**

- *3-6 hónaposnál fiatalabb csecsemő*
- *erős fejfájás, tarkómerevség, vagy ha a fény szokatlanul zavarja*
- *nehézített légzés, fulladás*
- *nem kielégítő mennyiségű folyadék fogyasztása*
- *folyamatos hányás*
- *aluszékonyság, vagy zavart tudatállapot*
- *heves fájdalom*
- *a bőrön vörös-lila foltok, vérzések vagy kiütések*
- *3 nap után sem javulnak az enyhe fertőzőes tünetek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)