

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: főigazgató-helyettes

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2018. november 14.

III. sz.

ÁEEK

TÁJÉKOZTATÓ

az értékelő tanár részére

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
 - Megfelelt: 71 - 100 pont
 - Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1.* Írjon hét olyan módszert/lehetőséget, amelyet a természetgyógyász saját lelki egészségének (mentálhigiénájának) megőrzésére, a kiégés megelőzésére választhat! **7 pont**

- *meditáció*
- *relaxáció*
- *természetjárás*
- *mély, bensőséges emberi kapcsolatok kialakítása*
- *keleti mozgásgyakorlatok végzése*
- *keleti légzőgyakorlatok végzése*
- *vitalitásgenerátorok alkalmazása (nevetés, érintés, testmozgás)*
- *a munka változatosabbá tétele (önképzés, kutatás, tanítás)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.* Ismertesse a randomizált, kettősvak-vizsgálatok lényegét! **4 pont**

A kísérleti alanyokat véletlenszerűen és a kísérletet vezető személyek tudomása, ismerete nélkül osztják be a kísérleti vagy a kontrollcsoportokba. Kettősvak-vizsgálat során sem a beteg, sem az orvos nem tudja, hogy a páciens a valódi, vagy a hatás nélküli szert szedi-e.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.* Sorolja fel az ökopszichológia alaptételeit! **3 pont**

- *az ember egészsége/életminősége és a környezet állapota nem független egymástól*
- *az ember néha nincs tisztában azzal, hogy közérzeti/pszichés problémáit a természettel való kapcsolat megszakadása okozza*
- *az ember okozója, elszenvedője, és a megváltoztatás birtokosa a természettel kapcsolatos problémáknak*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4. **Párosítsa a tibeti orvoslás szerinti pulzusjellemzőket a megfelelő típushoz! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!** 3 pont

1. gyors, kiterjedt és hömpölygő
2. mély, hanyatló és lassú
3. üres, meg-megáll és lebegő

a szél pulzusa: ...**3**....

az epe pulzusa: ...**1**....

a nyálka pulzusa: ...**2**....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5. **Nevezze meg az ájurvédikus orvoslás szerint azokat az egyéb szempontokat, melyeket a dósák állapotának felmérése mellett az orvosnak meg kell ítélnie a vizsgálat során!** 6 pont

- *a kiváltó faktor*
- *a folyamat kezdete*
- *a folyamat lokalizációja*
- *a progresszió foka*
- *az enyhülés*
- *a következmény*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 6.* **Írja le az egészséges és beteg szervezet ábrázolását a hagyományos tibeti orvoslás rendszerében!** 4 pont

Az egészséges és beteg állapotot ábrázoló fa bal oldali ága az egészséges állapotot, a jobb oldali pedig a betegséget ábrázolja. Mindkét oldal számos levelet tartalmaz, virág azonban csak a bal oldalon terem, mely a boldogságot, a jólétet és a világtörvényt szimbolizálja.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7. **Párosítsa az alábbi klinikai tüneteket az arcszín és a szervek összefüggésében az Öt Fázis szerint! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!** **5 pont**

1. a Lép problémái
2. a Májfunkció-elégtelensége
3. a Szív működészavara
4. a Vese megbetegedése
5. a Tüdő betegsége

Kékeszöld arcszín: ...**2**....

Vörös arcszín: ...**3**....

Sárga arcszín: ...**1**....

Fehér, sápadt arcszín: ...**5**....

Sötét arcszín: ...**4**....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 8.* **Írja le röviden a Hay-féle választó étrend alapelvét!** **2 pont**

Jelentős szénhidrát tartalmú és jelentős fehérjetartalmú ételek nem fogyaszthatók együtt, ezeket semleges étellel pl. zöldséggel, salátával kell enni.

- 9.* **Soroljon fel a Do-In gyakorlása során alkalmazott technikák közül kilencet!** **9 pont**

- *egyujjas pontmasszázs*
- *nyomások tenyérrel, összezárt ujjakkal, ököllel*
- *dörzsölés*
- *markolászás*
- *ütögetés lazán zárt ököllel*
- *felcsippentés*
- *tenyerezés a szem ellazítására*
- *kéz- és lábujjak morzsolgatása*
- *kéz- és lábujjak kihúzóztatása*
- *az ujjak végén lévő meridiánpontok stimulálása körömmel*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.* Sorolja fel a gyógynövények szárítására vonatkozó szabályokat! Írjon hármat! 3 pont

- *árnyékos helyen történjen*
- *jól szellőző helységben történjen*
- *pormentes helyen történjen*
- *legfeljebb szobahőmérsékleten történjen*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.* Ismertesse a köpölyözést az alábbi szempontok szerint! 5 pont

Lényege:

Vákuumot hozunk létre a köpölyben, ez szívó hatásával a bőrt megemelve vérbőséget okoz az adott területen.

Hatása: Írjon hármat!

- *lazulnak az izmok*
- *a kapillárisok átjárhatósága fokozódik*
- *javul a terület vérellátása, (az erekbe friss vér és oxigén áramlik)*
- *beindul a méregtelenítés, (a kötőszövetek megtisztulnak a felhalmozódott salakanyagoktól)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.* Nevezzen meg három homeopátiás irányzatot! 3 pont

- *klasszikus irányzat*
- *klinikai irányzat*
- *szituációs irányzat*
- *komplex irányzat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.* Írja le a passzív mozgástartomány fogalmát! 2 pont

Külső erővel elérhető mozgás az aktív és anatómiai mozgáshatár között.

14.* Ismertesse a magnetoterápiát az alábbi szempontok szerint!

10 pont

Alkalmazásának indikációi: Írjon hatot!

- *csonttritkulás*
- *bénulás*
- *görcsös izomtevékenység*
- *sclerosis multiplex*
- *Parkinson-kór*
- *ideggyulladás*
- *bőrgyógyászati fekély*
- *ízületi fájdalom*

Alkalmazásának kontraindikációi: Írjon négyet!

- *pacemaker*
- *terhesség*
- *láz*
- *vérzéssel járó folyamatok*
- *tbc*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.* Határozza meg az ortomolekuláris medicina fogalmát!

2 pont

Az egészség fenntartásának és betegségek gyógyításának az a módja, mely során az emberi testben normálisan jelen levő és egyébként az egészséghez szükséges anyagok koncentrációját változtatjuk.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.* Írjon a teljes anamnéziszfelvétel legfontosabb részei közül hatot!

6 pont

- *aktuális anamnézis*
- *orvosi anamnézis*
- *célzott anamnézis*
- *személyiség anamnézis*
- *pszichológiai anamnézis*
- *saját módszer (természetgyógyászati) anamnézis*
- *fogászati anamnézis*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17. Ismertesse a kínai masszázsról megállapítható hiány-, 8 pont és többlet állapot jellemzőit! Egészítse ki az alábbi táblázatot!

	Hiány állapotban	Többlet esetén
a bőr, az izom és a kötőszövet tónusa	<i>petyhüdt, erőtlen</i>	<i>feszes, kemény</i>
az adott testrész/terület hőérzete	<i>hűvös</i>	<i>meleg</i>
mozgatásra adott válasz	<i>az állapot javul</i>	<i>az állapot romlik</i>
nyomásra adott válasz	<i>erős nyomást is kibír, ún. „jó fájdalom” érzet keletkezik</i>	<i>kisebb nyomásra is fájdalmas, irritábilis az érintett terület</i>

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18. Írja le a BM rövidítés jelentését! 1 pont

bauchmass = hastérfogat

19. Nevezze meg latinul a menstruáció alatt lehetséges panaszokat, rendellenességeket! 4 pont

túlzott mennyiségű vérzés – *hypermenorrhoea*

fájdalmas vérzés – *dysmenorrhoea*

kevés vérzés – *hypomenorrhoea*

havi vérzés elmaradása – *amenorrhoea*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20. Sorolja fel a dohányzásról való leszokást segítő a pszichoterápiát kiegészítő lehetőségeket! 4 pont

- *kínai akupunktúra*
- *indiai jóga- és légyógyakorlatok*
- *gyógynövények*
- *ortomolekuláris medicina*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 21. Csoportosítsa a felsorolt fogamzásgátló módszereket 9 pont**
a megadott szempontok szerint! Írja a helyes válasz sorszámát
a megfelelő helyre!

1. operatív módszerek
2. kondom
3. Billings-módszer
4. hormonális kontracepció
5. naptármódszer
6. pesszáríum
7. ondósejtet elpusztító anyagok (zselék, krémek, stb.)
8. intrauterin eszközök
9. coitus interruptus

Természetgyógyászati szempontból elutasítandó módszerek:

...1., 4., 7., 8. ...

Természetgyógyászati szempontból elfogadható módszerek:

...2., 3., 5., 6., 9....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)