

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: főigazgató-helyettes

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2018. szeptember 12.

I. sz.

ÁEEK

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
 - Megfelelt: 71 - 100 pont
 - Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1. Sorolja fel azokat az ingereket, melyek az alapregulációt megváltoztatják! **8 pont**

- *vízlevonás*
- *pH-változás*
- *biokémiai változások*
- *mechanikai ingerek*
- *gyógyszerek*
- *környezeti mérgek*
- *idegimpulzus*
- *kémiai szabályozóanyagok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2. Húzza alá az alábbi felsorolásban a természetgyógyászat hazai helyzetéről szóló tanulmányok szerzőinek nevét! **2 pont**

- Oláh Andor
- Buda László
- Péczely Ignác
- Lázár Imre

(Csak a 2 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Több válasz aláhúzása esetén pontszám nem adható!)

3. Írja le a pszichoszomatikus betegségek kialakulásában szerepet játszó tényezőket! **3 pont**

- *pszichoszomatikus sérülékenység*
- *személyiségtényezők*
- *környezeti és társas hatások*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.* Ismertesse a kongruens kommunikáció jelentését! **2 pont**

A verbális és nonverbális kommunikáció egymásnak megfelel és egymást erősíti.

5. Sorolja fel a testnedveket, amelyek a hagyományos tibeti orvoslás szerint a testet élettani szempontból alkotják!

3 pont

- „szél” (*rlung*)
- „epe” (*mkhrisz-pa*)
- „nyálka” (*bad-kan*)

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6. Csoportosítsa a felsorolt szerveket és testnyílásokat az Öt Fázis szerint! Írja a sorszámokat a megfelelő csoporthoz!

10 pont

1. vese
2. máj
3. tüdő
4. szív
5. lép
6. nyelv
7. orr
8. száj
9. szem
10. fül

FA: ...*2.,9.*...

TŰZ: ...*4.,6.*...

FÖLD: ...*5.,8.*...

FÉM: ...*3.,7.*...

VÍZ: ...*1.,10.*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.* Soroljon fel a népi gyógyanyagok közül négyet!

4 pont

- *növények*
- *ásványi eredetű anyagok*
- *állati eredetű anyagok*
- *emberi eredetű anyagok*
- *élő állatok (pióca)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 8.* Jellemezze a szaunát és az egyéb forró kamrákat a megadott szempontok szerint!** **6 pont**

Használatuk célja:

- *a vérkeringés javítása*
- *a bőrön keresztül történő méregtelenítés serkentése*

Használatuk ellenjavallatai: Írjon négyet!

- *lázos betegség*
- *ingadozó vérnyomás*
- *sugárkezelés utáni állapot*
- *nyirokutak elzártsága*
- *súlyos rákos betegség*
- *hyperthyreosis (pajzsmirigy-túlműködés)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 9.* Határozza meg röviden a shiatsu lényegét!** **2 pont**

A kínai orvoslás alapelveire épülő japán eredetű masszázrendszer, mely elsősorban az energiapályák és pontok kezelésével fejt ki hatását.

- 10.* Soroljon fel a Kneipp-kúra általános hatásai közül hármat!** **3 pont**

- *javítja a vegetatív regulációt*
- *javulnak a funkcionális betegségek*
- *javulnak a pszichovegetatív állapotok*
- *adjuváns kezelésként is alkalmazható*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 11.* Határozza meg a makronutriensek fogalmát!** **2 pont**

Azok a tápanyagok, melyeket naponta grammnyi vagy sok grammnyi, minimálisan 0,1 grammnyi mennyiségben kell felvegyünk a szükséglet biztosítására.

12.* Soroljon fel a legfontosabb növényi hatóanyagok közül ötöt! **5 pont**

- *szénhidrátok és nyálkaanyagok*
- *glikozidok*
- *szaponinok*
- *kesperűanyagok*
- *cser- vagy cserzőanyagok*
- *csípős anyagok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.* Írjon a mobilizáció indikációi közül hármat! **3 pont**

- *szegmentális (regionális) blokk*
- *erős fájdalommal járó, egy mozgásszegmentumra terjedő blokk*
- *kifejezett ízületi mozgásbeszűkülés*
- *fájdalmas izomfeszülések, rövidülések*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.* Soroljon fel nyolc olyan anyagot, amely profilaktikusan és terápiásan a szájüregbe kerülve a nyálkahártyát és a száj-, és bélflórát károsíthatja! **8 pont**

- *antibiotikumok: klórhexidin és származékai*
- *kortizon származékok*
- *fertőtlenítők*
- *tenzidek: nátrium-lauril-szulfátot (SLS–mosogatószerek, fogkrémek, stb.)*
- *tisztítószemcsék: pl. titán-dioxid*
- *konzerválószer: paraformaldehid, PHB-észterek (p-hydroxybenzoésav), stb.*
- *szintetikus konzerváló anyagok*
- *fluorid: nátrium-monofluor-foszfát, nátrium-fluorid*
- *enzimek*
- *színezékek*
- *ízesítő anyagok: illóolajok, szintetikus anyagok, aszpartám*
- *emulgátorok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.* Soroljon fel a bélfórarendezés lehetőségei közül nyolcat! 8 pont

- *növényi alapú étrend*
- *böjt*
- *több folyadékfogyasztás*
- *kolonhidroterápia*
- *hashajtás*
- *májpakolás*
- *reflexzóna kezelés*
- *ózonkezelés*
- *probiotikus kezelés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16. Jellemezze a kínai alkattan Öt-fázis szerinti besorolása alapján a Föld típusúakat! 7 pont

termet: *...zömök, átlagos...*
 fej: *...viszonylag nagy...*
 kéz és láb: *...kicsi...*
 has: *...előredomborodó...*
 comb: *...vaskos...*
 arcszín: *...sárgás tónusú...*
 mozdulat: *...súlyos, gyors...*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17. Egészítse ki a testtartásformákkal kapcsolatos táblázatot! 4 pont

Mayr-diagnosztika szerinti tartásformák	Testi megjelenési forma
nekifutó tartás	<i>lumbalis gerinc kiegyenesedése</i>
<i>kacsaállás</i>	kombinált lumbalis kiegyenesedés és hyperlordosis
<i>hanyag tartás</i>	lumbalis lordosis mellkasi kyphosissal
<i>vigyázzállás</i>	lumbalis hyperlordosis

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.* Határozza meg a reguláció fogalmát!

3 pont

A szervezet rendelkezik azzal a képességgel, hogy egyensúlyi állapotát (a homeosztázist) megőrizze vagy helyreállítsa. A szervezet önszabályozó, öngyógyító képessége.

19. Párosítsa a betegségeket a meghatározásokkal!

4 pont

Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. Nem fertőző, szabálytalan határú, viszkető, fájdalmas bőrgyulladás.
2. Előbb elvékonyodó, majd elpusztuló, így hiányos, gyulladással, nedvezésekkel, bakteriális felülfertőzésekkel tarkított bőrterület.
3. Krónikus, recidiváló bőrbetegség, melyet plakkokká fejlődő gyulladással papulák és szarusodási zavarok miatti lemezes hámlások jellemeznek.
4. Külső ágensek hatására kialakuló bőr- és nyálkahártya-gyulladások.

Fekélyek, krónikus sebek: ...**2**....

Allergiák, kontaktallergiák: ...**1**....

Pikkelysömör (psoriasis): ...**3**....

Ekcéma (neurodermatitis): ...**4**....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.* Sorolja fel a lehetséges komplementer és természetgyógyászati kezeléseket reumatológiai megbetegedések esetén! Írjon nyolcat!

8 pont

- *salaktalanítás*
- *életmódreform: több mozgás, gyógytorna*
- *diéta*
- *gyógynövények alkalmazása*
- *ortomolekuláris szerek*
- *alternatív fizioterápiás módszerek*
- *masszázs*
- *manuális medicina, kiropraktika*
- *hagyományos kínai orvoslás*
- *ájurvédikus orvoslás módszerei*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.* Ismertesse a komplementer gyógyítók részéről a daganatkezeléssel szemben elvárt etikus hozzáállás szempontjait!

5 pont

- *csak olyan gyógymódok alkalmazhatók, amelyek valamilyen szintű szaklapokban publikált tudományos eredménnyel rendelkeznek daganatok esetén*
- *csak olyan gyógymódok alkalmazhatóak, melyek bizonyosan nem károsak a beteg egészségére*
- *csak kiegészítőként használhatók ezek a szerek és módszerek, kivéve, ha a beteg maga rendelkezik úgy, hogy ő a konzervatív onkológia módszereit elutasítja*
- *csak a témában képzett orvos irányíthatja a komplementer daganatterápiát*
- *nem orvos természetgyógyász csak a beteg kezelésére szerződött orvos iránymutatásai szerint végezhet bizonyos részfeladatokat a kezelésben*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)