

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének  
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: főigazgató-helyettes

<b>M E G O L D Ó L A P</b>
----------------------------

*szakmai írásbeli vizsga*

*Természetgyógyászati alapmodul*

**2018. szeptember 13.**

**IV. sz.**

**ÁEEK**

## **TÁJÉKOZTATÓ** **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (\*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
  - Megfelelt: 71 - 100 pont
  - Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható  
pontszám:

1. **Ismertesse, mit jelent az orvoslás és a természetgyógyászat viszonyának vegyes csoportba sorolása!** **2 pont**

- *monopolisztikus jelleg (meghatározott egészségügyi tevékenységeket csak a hivatalos orvoslás képviselői végezhetnek)*
- *toleráns jelleg (a gyógyítás bizonyos területein nem orvos terapeuták is működhetnek)*

2. **Sorolja fel a humanisztikus pszichológia négy alapelvét!** **4 pont**

- *„önmegvalósítás”*
- *a középpontban az élményeket átélő személy áll*
- *a jelentésteliségnek meg kell előznie az objektivitást*
- *a személy méltósága a legfőbb érték*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3. **Csoportosítsa az alábbi szerveket/szervezetben előforduló testnedveket kémhatásuk szerint! Írja a helyes válasz betűjelét a megfelelő helyre!** **4 pont**

- A. gyomor
- B. vagina
- C. vérplazma
- D. verejték

Savas pH: ...*A, B, D*...

Bázikus pH: ...*C*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 4.\* **Sorolja fel a passzív házak energiaforrásait! Írjon hármat!** **3 pont**

- *napsugárzás*
- *az épületben tartózkodó emberek teste*
- *az épületben lévő műszaki berendezések működése által kisugárzott hő*
- *földhő*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5. **Párosítsa a tibeti orvoslás szerint a vizelet jellemzőit a megfelelő típushoz! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!** 3 pont

1. vörössárga, gőze, bűze nagy
2. fehér, szaga, gőze csekély
3. kékes, mint a forrásvíz, és sok habja van

szél betegeinek vizelete: ...**3**...

az epe vizelete: ...**1**...

a nyálka túltengésekor a vizelet: ...**2**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6. **Sorolja fel a hagyományos kínai orvoslás szerint a betegségek öt független okát!** 5 pont

- *étrendi hibák*
- *túlzott nemi aktivitás*
- *kimerüléssel járó fáradtság*
- *sérülések*
- *élősködők*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7. **Nevezze meg a népi orvoslás témakörében 1813-ban megjelent Orvosi füvészkönyv című mű szerzőjét!** 1 pont

...*Diószegi Sámuel*...

8. **Írja le az ájurvéda szerint a krónikus betegségek hat állomását!** 6 pont

1. *a dósa felhalmozódása*
2. *a dósa megromlása*
3. *a dósa szétszóródása*
4. *a dósa lokalizálódása*
5. *a betegség megjelenése*
6. *a betegség krónikussá válása, szövődmények kialakulása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9. Nevezze meg a hagyományos tibeti orvoslás terápiájában alkalmazott külső gyógymódokat! 4 pont

- *olajos masszázs*
- *érvágás*
- *izzasztás*
- *moxaterápia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.\* Sorolja fel a mai európai táplálkozás általános problémáit a megadott szempontok szerint! Írjon öt-öt példát! 10 pont

Túlzott bevitel az alábbiakból:

- *kalória*
- *zsír*
- *állati fehérje*
- *szénhidrát (finomított)*
- *só*
- *környezeti mérgek*

Alacsony bevitel az alábbiakból:

- *telítetlen zsírsavak*
- *rostok*
- *vas*
- *kálium*
- *magnézium*
- *vitaminok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11. Húzza alá a felsorolásból a termoterápia kedvező terápiás hatásait! 3 pont

- a pulzusfrekvencia csökken
- a fokozott izomtónus csökken
- az anyagcsere-folyamatok fokozódnak
- az anyagcsere-folyamatok lassulnak
- a verőtérfogat csökken
- a pulzusfrekvencia és a verőtérfogat nő

(Csak a 3 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

**12.\* Soroljon fel hat jóga irányzatot!**

**6 pont**

- *bhakti*
- *karma*
- *hatha*
- *dnyána*
- *mantra*
- *rádzsa*
- *tantra*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**13.\* Ismertesse az instrumentális homeopátia (biorezonancia) lényegét!**

**2 pont**

*Számítógép és egy impedanciamérő segítségével mérik fel a beteg állapotát, és választják ki a megfelelő homeopátiás szert számára.*

**14. Írja le az antropozófus gyógyászat három funkcionális terét!**

**3 pont**

- *érzékszerv - idegrendszer*
- *anyagcsere - végtag-rendszer*
- *ritmikus rendszer*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**15.\* Nevezze meg az enzimek hatásait! Írjon tízet!**

**10 pont**

- *a vér viszkozitásának csökkentése*
- *fibrinolízis javulása*
- *gyulladáscsökkentő hatás*
- *ödémák kiürülésének javulása*
- *hematómák felszívódásának javulása*
- *fájdalomcsillapító hatás*
- *immunkomplexek lebontásának segítése*
- *fagocitózis segítése*
- *komplementaktiválódás segítése*
- *tumorsejtek felismerhetővé tételének javítása az immunrendszer számára*
- *antivirális hatás*
- *antibakteriális hatás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**16.\* Sorolja fel azokat az eseteket, amikor a konzervatív medicina az ortomolekuláris medicinát használja! Írjon hatot!**

**6 pont**

- *xerophthalmia kezelésénél A-vitamin adása*
- *anaemia perniciosa kezelésénél B<sub>12</sub>-vitamin alkalmazása*
- *osteoporosissnál és rachitissnél D-vitamin alkalmazása*
- *légúti betegségek esetén N-acetil-cisztein alkalmazása*
- *pajzsmirigybetegeknél jód adása*
- *hyperlipidaemiánál nikotinsav alkalmazása*
- *cukorbetegek kezelése inzulinnal*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**17. Párosítsa a kínai alkat-tan Öt Fázis szerinti típusait a rájuk jellemző arcszínekkel! Írja a betűjel mellé a helyes válasz sorszámát!**

**5 pont**

- A. Fa típus
  - B. Tűz típus
  - C. Föld típus
  - D. Fém típus
  - E. Víz típus
- 
- 1. vörös tónusú
  - 2. fehéres
  - 3. zöldes tónusú
  - 4. sötét tónusú
  - 5. sárgás tónusú

A.-...**3**..., B.-...**1**..., C.-...**5**..., D.-...**2**..., E.-...**4**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**18.\* Jellemezze a nyelv tulajdonságait jang jellegű panasz esetén! Soroljon fel négyet!** **4 pont**

- *határozott kiöltésű*
- *merev*
- *vörös színű*
- *gyakran repedezett*
- *fogbenyomatok nem látszanak rajta*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**19. Sorolja fel a fizikális vizsgálat részeit magyarul!** **5 pont**

- *megtekintés*
- *tapintás*
- *kopogtatás*
- *hallgatózás*
- *szaglás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**20.\* Fogalmazza meg a fülzúgás (tinnitus) lényegét!** **2 pont**

*A fülzúgás rendellenes hangok hallása a fülben – egyik vagy mindkét oldalon.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**21.\* Írja le a rosszindulatú daganat tulajdonságait!** **5 pont**

- *nincs éles határa, a szomszédos szövetekkel összekapaszkodik, azokba beterjed, azt pusztítja*
- *növekedési üteme többnyire gyors*
- *áttéteket ad távoli testrészekbe is*
- *eltávolítás után gyakran kiújul*
- *kezelés nélkül többnyire halálos, önmagában is tüneteket okoz*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**22.\* Soroljon fel olyan az emésztőrendszer nyálkahártyáját 7 pont**   
**izgató anyagokat, melyek kerülése javasolt gasztroenterológiai**  
**betegségekben! Írjon hetet!**

- *kávé*
- *dohány*
- *tea*
- *zsiradékban sült ételek*
- *energitalok*
- *csípős ételek*
- *chili*
- *gyömbér*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)