

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: főigazgató-helyettes

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2019. április 3.

II. sz.

ÁEEK EFF

TÁJÉKOZTATÓ

az értékelő tanár részére

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
 - Megfelelt: 71 - 100 pont
 - Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1.*

2 pont

Határozza meg a komplementer medicina fogalmát!

A hivatalos orvoslást kiegészíti, figyelembe veszi saját lehetőségeit, határait, és a versengés helyett az együtműködésre törekszik.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.

8 pont

Sorolja fel azokat az ingereket, melyek az alapregulációt megváltoztatják!

- *vízfelvonás*
- *pH-változás*
- *biokémiai változások*
- *mechanikai ingerek*
- *gyógyszerek*
- *környezeti mérgek*
- *idegimpulzus*
- *kémiai szabályozóanyagok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.*

5 pont

Ismertesse az ökofalu elnevezés alapjául szolgáló kritériumokat!

Írjon ötöt!

- *kis környezeti terhelés, fenntarthatóság, jó életminőség biztosítása*
- *építkezés természetes anyagokból*
- *vegyszermentes biogazdálkodás*
- *önellátó gazdálkodás*
- *megújuló energiák használata (nap, szél, biomassa felhasználása)*
- *környezetkímélő szennyvíztisztítás, komposzt- WC-k használata*
- *közösségépítés, hagyományápolás, vallásgyakorlás, oktatási tevékenység, ökoturizmus*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.

4 pont

Nevezze meg a tibeti gyógyászat terápiás eszközeit!

- *megfelelő táplálék*
- *helyes életmód*
- *gyógyszerek*
- *külső gyógymódok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.

5 pont

Rendezze a felsorolt érzelmeket az Öt Fázisnak megfelelően! Írja a sorszámokat a megfelelő fázishoz!

1. harag, düh
2. félelem, ijedtség
3. öröm
4. szomorúság, depresszió
5. aggodalom, túlgondolkodás

Fa: ...*1*....Tűz: ...*3*....Föld: ...*5*....Fém: ...*4*....Víz: ...*2*....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.

3 pont

Húzza alá a kapha dósához tartozó meghatározásokat!

- felnőttkor
- öregkor
- gyermekkor
- nyár
- ősz
- tél
- kiválasztás
- emésztés
- légzés

(Csak a 3 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldás esetén pontszám nem adható!)

7. 1 pont
Nevezze meg a népi orvoslás témakörében 1813-ban megjelent Orvosi fűvészkönyv című mű szerzőjét!

...Diószegi Sámuel...

8.* 3 pont
Sorolja fel a tibeti orvoslás szerint az epe betegségeire jellemző tüneteket! Írjon hármat!

- *keserű ízérzés a szájban*
- *fejfájás*
- *forróságérzet*
- *szűrő érzés a mellkasban*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.* 2 pont
Ismertesse a gyógynövények tágabb értelemben vett fogalmát!

Azokat a növényeket tekintjük gyógynövénynek, melyeket a hagyományok vagy irodalmi adatok alapján gyógyítás céljaira felhasználtak, vagy felhasználnak.

10.* 3 pont
Soroljon fel a Meir Schneider módszer alkalmazásának indikációi közül hármat!

- *látásjavítás*
- *mozgásszervi betegségek*
- *csonttritkulás*
- *izomsorvadás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.* 8 pont
Nevezze meg a testi méregtelenítő módszereket, egy-egy példával!

- *bőrön keresztül – pl. szauna, gyógyfürdő, izzasztó kúrák*
- *bélrendszeren keresztül – pl. diéta, böjt, hashajtás, beöntés*
- *vesén keresztül – pl. fitoterápiás szerek, homeopátiás szerek*
- *tüdőn keresztül – pl. légző gyakorlatok, antropozofikus szerek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.*

5 pont **Soroljon fel az infravörös sugárzás lehetséges mellékhatásai közül ötöt!**

- *fájdalom*
- *felhólyagzás*
- *szemkárosodás*
- *karcinogenezis*
- *polimorf fényreakció*
- *szeplősödés*
- *elastosis*
- *bőrráncosodás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.*

4 pont **Nevezzen meg a funkcionális ízületi blokk (FIB) klinikai jellemzői közül négyet!**

- *szűkebb aktív mozgástartomány egy, vagy több irányban (izom-, tok-, csonttípusú)*
- *tapintásra, aktív vagy passzív mozgásra receptorfájdalom*
- *tapintható duzzanat a szöveti megvastagodás miatt*
- *fájdalmas izomtónus-fokozódás, triggerpontokkal (fájdalmas pont)*
- *akadályozott ízületi játék*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.*

4 pont **Ismertesse a betegségek gyógyulási szabályai közül a homeopátiában alkalmazott Hering-szabályt!**

A krónikus betegség időben visszafelé, belülről kifelé, a létfontos szervektől a kevésbé fontos felé és felülről lefelé gyógyul.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.

3 pont **Sorolja fel az antropozófus gyógyászat szerint a hipertónia három típusát!**

- *has típus*
- *stressz típus*
- *káosz típus*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.

6 pont

Párosítsa az alábbi enzimescsoportokhoz feladataikat! Írja a betűjel mellé a helyes válasz sorszámát!

- | | |
|--------------------|---|
| A. transzferázok | 1. hidrolitikus bontás |
| B. oxidoreduktázok | 2. oxigénfelvételt katalizálnak, hidrogén- és elektronátvitelt katalizálnak |
| C. hidrolázok | 3. kémiai csoport átvitele egyik vegyületről a másikkra |
| D. izomerázok | 4. izomerképződés elősegítése |
| E. ligázok | 5. nem hidrolitikus bontás |
| F. liázok | 6. bioszintézisek katalizálása |

A.- ...**3**..., B.- ...**2**..., C.- ...**1**..., D.- ...**4**..., E.- ...**6**..., F.- ...**5**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.

3 pont

Sorolja fel a hajanalízis vizsgálat elvégzésének céljait!

- *a szervezet krónikus ásványhiányainak felderítése*
- *a táplálkozás egyoldalúságának, vagy a felszívódás hiányosságainak kimutatása*
- *a nehézfémek túlzott előfordulásának kimutatása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.

7 pont

Jellemezze a kínai alkattan Öt-fázis szerinti besorolása alapján a Föld típusúakat!

termet: ...*zömök, átlagos*...
 fej: ...*viszonylag nagy*...
 kéz és láb: ...*kicsi*...
 has: ...*előredomborodó*...
 comb: ...*vaskos*...
 arcszín: ...*sárgás tónusú*...
 mozdulat: ...*súlyos, gyors*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.

2 pont **Egészítse ki az alábbi mondatot!**

A Kínai kézdiagnosztika Jin-jang szerinti besorolása esetén a nedves, hideg tenyér janghiányos állapotra utal, míg a forró tenyér a jin hiányát mutatja.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.

4 pont **Sorolja fel Mayr egészségdiagnosztikájának stádiumait!**

1. *optimális egészségi állapot*
2. *szuboptimális egészségi állapot*
3. *általában egészségesnek mondott állapot*
4. *még nem beteg állapot*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.

4 pont **Húzza alá a burn out (kiégés) tüneteit!**

- közömbösség
- fokozott teljesítőképesség
- túlhajszoltság
- érzelemmentesség
- érzelmesség
- fokozott ambíció
- ambíciómentesség
- kompetencia érzés

(Csak a 4 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

22.*

5 pont **Egészítse ki a daganatmegelőzéssel kapcsolatos táblázatot! Írjon egy-egy szekunder prevenció lehetőségét!**

szerv	szekunder prevenció lehetősége
méhnyak	kenetvétele
végbél	<i>rectalis vizsgálat, rektoszkópia, kolonoszkópia</i>
mamma	<i>ultrahang, mammográfia</i>
bőr	<i>megtekintés, szövettan</i>
prosztatata	<i>PSA, rectalis vizsgálat, ultrahang</i>
tüdő	<i>mellkasröntgen</i>

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.**9 pont**

Csoportosítsa fülzúgás okait a szubjektív zörejek esetén! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. középfülbetegségek (gyulladás, otosclerosis)
2. vascularis, tensio változással járó betegségek
3. anyagcsere-betegségek
4. depresszió, neuraszténia, hisztéria
5. vegetatív dystonia
6. belsőfül-károsodás
7. n.VIII. tumorok, neuritis
8. labyrinthitis
9. külső hallójáratot elzáró folyamatok

Fülzúgás, mély hangú bűgás: *...1., 9....*

Fülcseugés, magas hangú sípolás, ciripelés: *...2., 3., 6., 8....*

Idegi, idegrendszeri eredetű és központi idegrendszeri eredetű fülzúgások:

...4., 5., 7....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)