

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: főigazgató-helyettes

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2019. február 13.

I. sz.

ÁEEK EFF

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
 - Megfelelt: 71 - 100 pont
 - Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
pontszám:**1.****5 pont** **Sorolja fel az alaprendszer (extracelluláris mátrix) funkcióit!**

- *transzportút*
- *raktár*
- *információ-, energiaközvetítő*
- *gyökfogó*
- *immunsejtek képző- és raktározóhelye*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.***2 pont** **Határozza meg a helper szindróma lényegét!**

A segítség narcisztikus (önimádattal eltelt) örömforrássá válik, a segítő hivatás drogozáshoz hasonló addikció (függőség) jelleggel működik.

3.***8 pont** **Sorolja fel a csak orvos által végezhető természetgyógyászati tevékenységeket! Írjon nyolcat!**

- *gerincmanipulációs műfogások*
- *hagyományos kínai orvoslás*
- *neuráalterápiás módszerek*
- *homeopátia alkalmazása*
- *méregtelenítő módszerek*
- *hagyományos tibeti orvoslás*
- *antropozófus orvoslás*
- *ájurvédikus orvoslás*
- *biológiai fogorvoslás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.**1 pont** **Írja le, hogy Magyarországon kinek a nevéhez fűződik az íriszdiagnosztika!**

...Péczely Ignác...

5.

4 pont

Sorolja fel a rendellenességeket közvetlenül kiváltó okokat a tibeti orvoslás szerint!

- *az évszakok okozta hatások*
- *a kórokozók hatása (360 ártó démon)*
- *a nem megfelelő étrend*
- *a helytelen életmód*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.

5 pont

Párosítsa a felsorolt szagokat az Öt Fázishoz! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. illatos
2. testszag (nyers hús, vér)
3. kecskeszag (májzsag)
4. rohadt
5. égett

FA: ...**3**...

TÚZ: ...**5**...

FÖLD: ...**1**...

FÉM: ...**2**...

VÍZ: ...**4**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.*

4 pont

Nevezzen meg a felfelé tartó szélre jellemző működések közül négyet a tibeti orvoslás szerint!

- *közreműködik a hangképzésnél*
- *erőt ad*
- *szerepe van a test színének változásaiban*
- *szerepe van a test energiájának változásaiban*
- *közreműködik az elme tisztaságának változásaiban*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.

6 pont

Sorolja fel az ájurvédikus orvoslás szerint megkülönböztetett ízeket!

- *édes*
- *sós*
- *savanyú*
- *keserű*
- *csípős*
- *fanyar*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.*

3 pont

Nevezzen meg az apiterápiás termékek közül hármat!

- *méz*
- *virágpó*
- *propolisz*
- *méhméreg*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.*

4 pont

Ismertesse a Do-In gyakorlatrendszer a megadott szempontok szerint!Előnye: *segédeszközök, vagy más személy nélkül önállóan is végezhető.*

Fő hatásai: Írjon hármat!

- *frissítés*
- *regenerálás*
- *energetizálás*
- *bejáratás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.*

2 pont

Határozza meg röviden az alábbi fogalmak lényegét!Termálvíz: *Olyan természetes víz, ami a forrásánál a 19 Celsius-fokot meghaladja.*Gyógyvíz: *Minősítő eljáráson átesett víz, amelynél klinikailag bizonyított, hogy a csapvízzel szemben orvos-gyógyászati előnyei vannak.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.*

4 pont

Soroljon fel a gyógynövényes teljes testfürdők kontraindikációi közül négyet!

- *szívelégtelenség*
- *szívritmuszavarok*
- *3 év alatti életkor*
- *idős kor*
- *magas vérnyomás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.*

2 pont

Írjon két tényezőt, amely részt vesz az ízületi normomobilitás meghatározásában!

- *életkor*
- *nem*
- *testalkat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.*

2 pont

Fogalmazza meg az osteokinematikában használt mozgáspálya (range of movement, ROM) fogalmát!

Fokokban mérhető elmozdulás egy szegmentumban.

15.*

10 pont

Soroljon fel tízet az Alfred Stock által leírt amalgám hatások közül!

- *fáradékonyság*
- *kedvetlenség*
- *ingerültség*
- *fejfájás*
- *szédülés*
- *feledékenység*
- *szájüregi gyulladások*
- *hasmenés*
- *étvágytalanság*
- *krónikus köhögés*
- *krónikus hurut*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.

3 pont

Sorolja fel az Alkalmazott Kineziológia szerint a test összetevőit!

- *strukturális terület*
- *kémiai terület*
- *érzelmi terület*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.*

4 pont

Jellemezze R. A. Dale mikroakupunktúrás (reflexológias) alapelveit, melyek minden mikrorendszerre alkalmazhatók! Írjon négyet!

- *a mikroakupunktúrás rendszer a test valamennyi részén megtalálható*
- *a mikrorendszerek anatómiai felépítésünk holografikus lenyomatai*
- *közvetlenül kapcsolódik az akupunktúra makrorendszeréhez (egész test), és felhasználható a makroenergiakör befolyásolására és kiegyensúlyozására*
- *valamennyi reflexkezelési rendszerben a mikro- és makropontok egyaránt funkcionálisan kétirányúak*
- *valamennyi mikropontot alacsony elektromos ellenállás jellemez a bőr felszínén*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.

6 pont

Egészítse ki a kínai alkattanra vonatkozó táblázatot!

Besorolás kategóriája	jin-típusú alkat	jang-típusú alkat
<i>izomzat</i>	zsírpárnás	határozott kidolgozottságú izmokkal rendelkezik
medence	<i>széles</i>	<i>szűk</i>
fejtartás	<i>lehajtva tartja a fejét</i>	<i>egyenesen tartja a fejét</i>
<i>viselkedés</i>	nehézkés, rugalmatlan	gyors, alkalmazkodó

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.*

2 pont

Ismertesse a szervi projekciók szabályai közül a Head-féle maximálpontot!

A reflexzóna egy speciális területe, melynek környezetéhez képest megnövekedett a szenzibilitása (fájdalom, kellemetlenebb tapintás).

20.

6 pont

**Csoportosítsa az alábbi módszereket a megadottak szerint!
Írja a helyes válasz sorszámát a megfelelő helyre!**

1. leukocyta-teszt
2. antropológiai tesztek
3. stressz hatásait mérő teszt
4. életminőség-kérdőívek
5. laboratóriumi vizsgálatok
6. Nogier-féle pulzusreflex, Omura-teszt

Állapotvizsgálatok: ...2., 5....

Regulációs tesztek: ...1., 6....

Pszichológiai jellegű tesztek: ...3., 4....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.*

5 pont

Soroljon fel öt terápia elvet a bélflóra javítására!

- *növényi alapú diéta*
- *probiotikumok alkalmazása*
- *prebiotikumok alkalmazása*
- *homeopátiás nozódák alkalmazása*
- *kellő folyadékfogyasztás*
- *kávéfogyasztás kerülése*
- *alkoholfogyasztás kerülése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.

2 pont

Húzza alá a kardiológiai ellátás területei közül azokat, amelyeket a komplementer módszerek eredményesebbé tesznek!

- prevenció
- első ellátás
- intenzív ellátás
- rehabilitáció
- alapellátás

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz aláhúzása esetén pontszám nem adható!)

23.*

8 pont

Soroljon fel nyolc természetgyógyászati módszert gyermektelenség/meddőség kezelésére!

- *méregtelenítő kúra*
- *ortomolekuláris medicina (ásványok, nyomelemek, vitaminok pótlása)*
- *alhasi torna*
- *gátizomtorna*
- *hasi jóga gyakorlatok*
- *alhasi reflexzóna-terápia*
- *fülakupunktúra*
- *hagyományos kínai orvoslás (HKO)*
- *homeopátia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.*

2 pont

Ismertesse a természetgyógyász tevékenységgel kapcsolatosan a diagnózis felállítására vonatkozó előírásokat a 11/1997. (V. 28.) NM rendeletben leírtak szerint!

„A tevékenység végzésére képesített nem orvos személy diagnózist nem állíthat fel, az orvos által felállított diagnózissal kapcsolatos terápiát nem módosíthatja.”

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)