

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: főigazgató-helyettes

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2019. február 14.

III. sz.

ÁEEK EFF

TÁJÉKOZTATÓ

az értékelő tanár részére

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
 - Megfelelt: 71 - 100 pont
 - Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1.

2 pont

Írja le a WHO egészségről alkotott definícióját!

Az egészség a teljes testi, lelki és szociális jóllét állapota, és nem csupán a betegség vagy fogyatékoság hiánya.

2.

3 pont

Egészítse ki az alábbi mondatot!

A sav-bázisszabályozás kulcstényezője a ...*hidrogénatom*....., mely egy pozitív töltésű*protonból*..... és egy negatív töltésű*elektronból*..... áll.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.*

7 pont

Sorolja fel a pszichológiai immunrendszer összetevőit! Írjon hetet!

- *pozitív gondolkodás*
- *kontrollérzés*
- *koherenciaérzés*
- *öntisztelet*
- *növekedésérzés*
- *rugalmasság*
- *empátia*
- *leleményesség*
- *énhatékonyság-érzés*
- *társas monitorozás*
- *mobilizálás képessége*
- *szociális alkotóképesség*
- *szinkronképesség*
- *kitartásképesség*
- *impulzivitáskontroll*
- *érzelmi kontroll*
- *ingerlékenységátlás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.

3 pont

Sorolja fel a három legfontosabb nádit!

- *pingala*
- *idá*
- *szusumná*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.*

5 pont

Határozza meg a Sirodhara lényegét!

A Sirodhara során meleg gyógyfűvekkel dúsított szezámolajat csepegtetnek vékony sugárban a homlokra, a harmadik szem tájékára. A beteg behunyt szemmel koncentrálni az érzéseire, amelyeket közben érez. A módszer az idegrendszert tökéletesen ellazítja.

6.*

5 pont

Ismertesse a hagyományos kínai orvoslásban a Vér rendellenességeihez tartozó Forró Vér okát és tüneteit!

Oka: *„méreg” jutott a Vérbe (vérmérgezés)*

Tünetei: Soroljon fel négyet!

- *gyors véráramlás*
- *bőrkiütések*
- *gyors pulzus*
- *nyugtalanság*
- *delírium*
- *eszméletvesztés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.

3 pont

Sorolja fel a népi gyógyászat gyógynövény-használatának forrásait!

- *mágikus eredetű gyógynövényhasználat*
- *megfigyelésen és tapasztalaton alapuló gyógynövényhasználat*
- *átvétel nyomán meghonosodott alkalmazás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8. 5 pont

Párosítsa a tibeti orvoslás szerint a nyálka fajtáit a hozzájuk tartozó jellemzéssel! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. az érzéki beteljesülések fő lebonyolítója, teszi ezt koponyabeli székhelyéről
2. az ízületi nedvvel azonosítható, mely az ízületek között található, kenetgél, rugalmassá téve azokat
3. helye a gyomor legfelső része, melynek elsődleges feladata az elfogyasztott élelem felőrlése
4. az ízekkel foglalkozik, melynek legjellemzőbb tartózkodási helye a nyelv
5. a mellkasban található, fő funkciója a másik négy nyálkatípus támogatása, valamint a testben a nedvek áramoltatásának fenntartása

fenntartó nyálka: ... 5...

lebontó nyálka: ... 3...

ízlelő nyálka: ... 4...

gyönyört adó nyálka: ... 1 ...

összekötő nyálka: ... 2...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.* 5 pont

Soroljon fel a thai masszázis jótékony hatásai közül ötöt!

- *fájdalmak oldása*
- *merevségek oldása*
- *rugalmasság biztosítása*
- *hajlékonyság biztosítása*
- *stressz oldása*
- *energiaáramlás felszabadítása*
- *pszichoszomatikus panaszok enyhítése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.* 2 pont

Határozza meg az alkoholos kivonatok (tinktúrák) fogalmát!

Tinktúrák alatt a száraz drogok 1:5 (erős hatású növények esetében 1:10) arányú etil-alkoholos kivonatát értjük.

11.*

4 pont **Soroljon fel a kénes víz fogyasztásának ellenjavallatai közül négyet!**

- *heveny májgyulladás*
- *heveny epeútgyulladás*
- *fokozott pajzsmirigyműködés*
- *akut hasnyálmirigy-gyulladás*
- *krónikus hasnyálmirigy-gyulladás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.

6 pont **Csoportosítsa az alábbi táplálékokat a megadott szempontok szerint! Írja a helyes válasz sorszámát a megfelelő helyre!**

1. sárgabarack
2. sárgarépa
3. brokkoli
4. sárgadinnye
5. alma
6. aszalt szilva

Antioxidáns anyagokat tartalmaz: ...*1., 2., 4....*Bélműködést javítja: ...*3., 5., 6....*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.*

5 pont **Nevezzen meg a manipuláció abszolút kontraindikációi közül ötöt!**

- *súlyos fokú osteoporosis vagy márványcsontbetegség*
- *daganatos megbetegedés*
- *friss traumás eset*
- *égés*
- *ízületi gyulladások*
- *gerincfejlődési rendellenességek*
- *kizáródott porckorong-sérv, gyöki tünetek*
- *vérzékenység*
- *elmezavarok, alkoholos befolyásoltság, kábítószer-fogyasztás*
- *kompresziós csigolyák*
- *vertebrobasilaris keringési zavar*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.

2 pont

Sorolja fel a homeopátiában használt potenciálás két lépését!

- szakaszos hígítás
- ütve rázás (szilárd anyagok esetén eldörzsölés)

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.

2 pont

Nevezze meg az antropozófus gyógyászat alapjait lerakó személyeket!

- Rudolf Steiner
- Ita Wegmann

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.*

4 pont

Ismertesse a szájúregi elektromos terhelés lényegét!

A szájba bekerülő fémek – fémtömések, fémvázis koronák, hidak, fémvázis kivehető fogpótlások – elektromos tulajdonsággal rendelkeznek, bennük feszültség, áramerősség indukálódik a milliVoltos (mV), mikroAmperes (μA) mérési tartományban (nWs). Ez különböző direkt és indirekt zavarok forrása lehet. Az így kialakuló zavarokat elektromos terhelésnek nevezzük.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.

5 pont

Állítsa sorrendbe az autointoxikációs folyamat kialakulásának lépéseit! Írja le a sorszámokat a helyes sorrendben!

1. adott mikroorganizmusok robbanásszerűen elszaporodnak
2. egyes törzsek túlburjánznak, mások kipusztulnak
3. a csírák hatásának kifejtéséhez szükséges körülmények megváltoznak
4. csökken a máj detoxikáló kapacitása
5. kialakulnak a baktériumok toxinjainak köszönhető tünetek

Helyes sorrend: ...3., 2., 4., 1., 5....

(Csak a helyes sorrend esetén adható pont!)

18.

1 pont

Húzza alá a felsoroltak közül a Voll-féle elektroakupunktúrás vizsgálatra vonatkozó helyes megállapítást!

- A Voll-féle vizsgálattal időt és pénzt takaríthatnának meg, ha költséges röntgenvizsgálatok helyett alkalmaznák.
- A Voll-féle vizsgálattal akár orvos nélkül is megállapítható, hogy a betegnek melyik gyógyszerre lenne szüksége.
- A Voll-vizsgálat semmilyen klinikai vagy laboratóriumi eredményt nem képes helyettesíteni.
- A Voll-féle vizsgálat olyan műszeres vizsgálati módszer, melynek segítségével a betegségek egymástól precízen differenciálhatók és objektívvé tehetők.

(Csak az 1 helyes válasz aláhúzása esetén adható pont! Több válasz aláhúzása esetén pontszám nem adható!)

19.

3 pont

Sorolja fel a talp/lábfej reflexzónáiban az állapotfelmérésre alkalmas jeleket!

- *látható elváltozások*
- *tapintható elváltozások*
- *fájdalomérzés a reflexzóna ingerlése során*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.

4 pont

Egészítse ki a testtartásformákkal kapcsolatos táblázatot!

Mayr-diagnosztika szerinti tartásformák	Testi megjelenési forma
nekifutó tartás	<i>lumbalis gerinc kiegyenesedése</i>
<i>kacsaállás</i>	kombinált lumbalis kiegyenesedés és hyperlordosis
<i>hanyag tartás</i>	lumbalis lordosis mellkasi kyphosissal
<i>vigyázzállás</i>	lumbalis hyperlordosis

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.*

5 pont

Soroljon fel öt olyan esetet, amikor hőkamerás vizsgálat során látható elváltozás észlelhető!

- *gyulladások (fogászati, melléküreg, ízület)*
- *nyirokpangások (fibromyalgia, hasi zónák)*
- *reflexzónák funkciózavarai (háti szervzónák)*
- *degeneratív elváltozások (térdarthrosis)*
- *túlterhelések (gerincfájdalmak differenciálása)*
- *túl- és alulműködések (pajzsmirigy)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.*

5 pont

Nevezzen meg a húgyúti gyulladások kialakulását elősegítő tényezők közül ötöt!

- *a húgyúti rendszer csökkent ellenálló képessége*
- *rossz bél-baktériumflóra*
- *neheztett vizeletelfolyás (prostatamegnagyobbodás, neurogén hólyag, daganat)*
- *szexuális élet*
- *indokolatlan antibiotikus kezelés*
- *rossz táplálkozási szokások*
- *nem az évszaknak megfelelő öltözködés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.*

4 pont

Írjon négy étvágycsökkentő, anyagcsere-aktiváló, tisztító hatású gyógyteát!

- *apróbojtorján*
- *kecskerutafű*
- *sédkenderfű*
- *gyermekláncfű*
- *kutyabengekéreg*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.*

10 pont

Ismertesse a pikkelysömört a megadott szempontok szerint!

Betegség lényege:

Öröklött hajlam és külső provokáló tényező, néha bizonyos pszichés hatások közreműködése következtében kialakuló krónikus, recidiváló bőrbetegség, melyet plakkokká fejlődő gyulladással papulák és szarusodási zavarok miatti lemezes hámlások jellemeznek. Helyileg főleg a könyök külső részén, a térdkalácson, de az egész testen is megjelenhet foltok formájában.

Kezelésének lehetőségei: Írjon ötöt!

- *UV sugár (PUVA) alkalmazása*
- *kenőcsök alkalmazása*
- *gyógyszerek adása: fumársav, folsav, B₁₂-vitamin*
- *ózonnal dúsított kis sajátvér-kezelés*
- *salaktalanító kúra*
- *vegetáriánus étrend*
- *gyógynövények alkalmazása*
- *klimatikus tényezők (pl. Holt tenger, napfény, szolárium)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)