

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének  
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: főigazgató-helyettes

<b>M E G O L D Ó L A P</b>
----------------------------

*szakmai írásbeli vizsga*

*Természetgyógyászati alapmodul*

**2019. június 5.**

**II. sz.**

**ÁEEK EFF**

## **TÁJÉKOZTATÓ** **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (\*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
  - Megfelelt: 71 - 100 pont
  - Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható  
pontszám:

1. 4 pont

**Csoportosítsa az alábbi természetgyógyászatra és hivatalos orvoslásra használatos kifejezéseket! Írja a helyes válasz sorszámát a megfelelő helyre!**

1. marginális orvoslás
2. allopatikus orvoslás
3. biomedicina
4. parallel orvoslás

Természetgyógyászat: ...*1., 4.*...

Hivatalos orvoslás: ...*2., 3.*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

2.\* 4 pont

**Ismertesse a pufferoldatok fogalmát, jelentőségét!**

Fogalma: *Az olyan oldatokat, amelyeknek a pH-ja bizonyos határok között állandó, pufferoldatoknak nevezzük.*

Jelentősége: *A pufferek egymásba kapcsolódó finom kémiai szabályozórendszert alkotnak, melynek végső célja a hidrogénion-koncentráció állandóságának biztosítása. A szervezet szabályozórendszere, enzimjei csak néhány tizedes pH-eltérést képesek elviselni károsodás nélkül.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.\* 4 pont

**Soroljon fel az üzleti terv elkészítésének céljai közül négyet!**

- *üzleti stratégia megfogalmazása*
- *erőségek, gyengeségek, lehetőségek, veszélyek feltárása (SWOT-analízis)*
- *a hitelképesség bizonyítása a bankok felé*
- *rövid-, és hosszú távú fenntarthatóság felmérése*
- *a pénzügyi tervezés alapja*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.\*

2 pont 

Ismertesse a kongruens kommunikáció jelentését!

*A verbális és nonverbális kommunikáció egymásnak megfelel és egymást erősíti.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.

7 pont 

Nevezze meg a Zangszerveket és azok jellegét a hagyományos kínai orvoslás alapján!

Zangszervek:

- *Szív*
- *Tüdő*
- *Máj*
- *Vese*
- *Lép*
- *Szívburrok*

Jellege: *jin jellegűek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.

5 pont 

Csoportosítsa az alábbi jellemzőket a tibeti orvoslásnak megfelelő szél típusokhoz! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. a szegycsont táján honos, az orr, a nyelv és torok irányában mozog
2. a gyomorban és a vékonybélben tartózkodik, de kimozdul az üreges szervek felé is
3. a fejtetőn lakik, a torok és a szegycsont mentén mozog
4. a nemi szervek tájáról a vastagbél, a húgyhólyag és a combok felé mozog
5. a szívben lakik, de bejárja az egész testet

Fenntartó szél: ...*3*...

Felfelé tartó szél: ...*1*...

Szétterjedő szél: ...*5*...

Tűzszerű szél: ...*2*...

Lefelé tisztító szél: ...*4*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

7. 6 pont

**Sorolja fel az ájurvéda szerint a krónikus betegségek hat állomását!**

1. *a dósa felhalmozódása*
2. *a dósa megromlása*
3. *a dósa szétszóródása*
4. *a dósa lokalizálódása*
5. *a betegség megjelenése*
6. *a betegség krónikussá válása, szövődmények kialakulása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.\* 5 pont

**Ismertesse a szaunázás szervezetre gyakorolt hatásait! Írjon ötöt!**

- *javitja a vérkeringést*
- *stimulálja, harmonizálja az immunrendszert*
- *méregtelenít*
- *stresszoldó*
- *enyhíti az izomlázat*
- *javitja a bőr vérellátását*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.\* 3 pont

**Írja le röviden a gyógylovaglás lényegét!**

*A gyógylovaglás a gyógyusportolás egyik gyakran alkalmazott formája, mely valójában járó lovon végzett torna. A mozgás pozitív hatását fokozza a természetben való tartózkodás és a másik élőlénnel való kommunikáció.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10. 3 pont

**Sorolja fel energetikai szempontból a makrobiotikus táplálékok három fő csoportját!**

- *jin energiájú táplálékok*
- *jang energiájú táplálékok*
- *harmonikus (kiegyensúlyozott) energiájú táplálékok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.\*

5 pont **Soroljon fel a gyógynövényes fürdők használatának indikációi közül ötöt!**

- *légúti fertőzések*
- *megfázások*
- *reumatikus mozgásszervi betegségek*
- *bőrproblémák*
- *stressz*
- *alvászavarok*
- *levertség*
- *fáradtság*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.\*

2 pont **Indokolja meg a homeopátia regulációs terápias besorolását!**

*A szervezettel közölt információ működésbe hozza a valamilyen okból blokkolódott, vagy félresiklott öngyógyító mechanizmusokat, és ezzel – a tünetek elnyomása helyett – a szervezet valódi gyógyulását idézi elő.*

13.\*

8 pont **Sorolja fel az antropozófus gyógyászat terápiajának négy szintjét egy-egy példával!**

- *fizikai szint (fizikai szervezet): pl. fizikai beavatkozások, allopatia, szintetikus vagy természetes eredetű gyógyszerek*
- *vitalitás szintje (éter-szervezet): pl. diétetika, ritmusok, mozgás, életvitel*
- *érzelmi szint (asztrálszervezet): pl. önismeret, pszichoterápia, művészeti terápia*
- *individuális szint (én-szervezet): pl. önazonosság, életút, spiritualitás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.\*

4 pont **Írja le az oxidatív stressz fogalmát!**

*A zsírok, fehérjék, nukleinsavak oxidációja nyomán létrejövő egyensúlyvesztés a szabadgyök-képződés és az antioxidáns státusz között, ami molekuláris szinten sejtkárosodáshoz vezet.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.\*

5 pont 

Ismertesse a Touch for Health (TFH) természetgyógyászati kineziológiai rendszert az alábbiak szerint!

A módszer kidolgozója:

*...dr. John Thie...*

Célja:

*...egyszerű korrekciók segítségével a test természetes energiaáramlásának helyreállítása...*

A kezelés várható hatásai: Írjon hármat!

- *csökken a fizikai fájdalom*
- *csökken a mentális fájdalom*
- *csökken a feszültség*
- *javul a testtartás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.

3 pont 

Sorolja fel azokat a Head-féle reflexzónán tapasztalható eltéréseket, amelyekből arra következtet, hogy a zónához tartozó belső szerv megbetegedett!

- *fájdalom, nyomásérzékenység*
- *turgorváltozás (Kibler-redő)*
- *a zónákon tapasztalható bőrhőmérséklet eltérés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.

2 pont 

Egészítse ki az alábbi mondatot!

A fülkagylón a mikrozónákkal átfedésben mikroakupunktúrás pontrendszer is megtalálható, ez adja a fülakupunktúrás kezelések alapját.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.\*

3 pont **Ismertesse a termoregulációs diagnosztika lényegét!**

*A bőr hőmérsékletének mérése alaphelyzetben, majd hőmérsékleti (hideg) provokáció után. Így a második mérés alkalmával a bőr különböző területeinek hőszabályozási (regulációs) képességéről ad felvilágosítást.*

19.\*

5 pont **Sorolja fel a természetgyógyászati anamnéziszfelvétel céljait! Írjon ötöt!**

- *annak eldöntése, hogy fennáll-e a vészhelyzet, ami miatt tovább kell küldeni a beteget*
- *a kezelési terv felállításához szükséges információk megértése*
- *konzultáció, vagy konzílium szükségességének megítélése*
- *orvosi/szakorvosi kezelés szükségességének eldöntése*
- *gyógyszerszedés felmérése*
- *életmód, közérzet, testsúly, étvágy, széklet alakulásának megismerése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.\*

3 pont **Soroljon fel a természetgyógyászatban használt pszichológiai jellegű tesztek közül hármat!**

- *pozitív gondolkodás teszt*
- *a stressz hatásait mérő tesztek*
- *a pszichológiai immunrendszert mérő tesztek*
- *életminőség-kérdőívek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.

4 pont **Húzza alá azokat a fitoterápiás szereket, amiket magas vérnyomás kezelésére alkalmaz!**

- fagyöngy
- csalánlevél
- mezei zsurlóhajtás
- fokhagyma
- bodzavirág
- kamillavirág
- olajfa
- citromfű
- kakukkfűlevél
- édesgyökér

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz aláhúzása esetén pontszám nem adható!)



22.

4 pont

Egészítse ki a komplex látásvizsgálathoz vonatkozó táblázat hiányzó elemeit!

Komplex látásvizsgálathoz tartozó elemek	Vizsgált betegség/állapot
<i>glaukómaszűrés</i>	zöldhályog
funduskamerás szűrés	<i>szemfenék meszesedés</i>
computeres dioptriaszűrés	<i>szemüveg, dioptria megállapítás</i>
<i>látótérszűrés</i>	látóideghártya működése

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.\*

9 pont

Ismertesse a vénás lábszárfekélyt a megadott szempontok szerint!

Betegség lényege, kialakulása:

*Vénás billentyűk elégtelen működése következtében jön létre, ami genetikailag meghatározott kötőszöveti gyengeségből ered. Ennek következtében a vénás vér lassabban jut fel a jobb pitvarba, pangás keletkezik a test mélyen fekvő részein – pl. lábszár – fehérje természetű anyagok jutnak ki a szövetek közé, gyulladás keletkezik trombózis veszéllyel.*

Kezelése: Írjon négyet!

- *a seb rendszeres fertőtlenítése, tisztítása*
- *hámossító kenőcsök használata*
- *gyógynövénykivonatok használata*
- *láb torna kivitelezése*
- *változó hőmérsékletű zuhany alkalmazása*
- *szelídgesztenye, varázsdíó kivonatok használata*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)