

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: főigazgató-helyettes

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2019. szeptember 11.

II. sz.

ÁEEK EFF

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
 - Megfelelt: 71 - 100 pont
 - Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1.*

5 pont

Írjon öt olyan módszert/lehetőséget, amelyet a természetgyógyász saját lelki egészségének (mentálhigiénájának) megőrzésére, a kiégés megelőzésére választhat!

- *meditáció*
- *relaxáció*
- *természetjárás*
- *mély, bensőséges emberi kapcsolatok kialakítása*
- *keleti mozgásgyakorlatok végzése*
- *keleti légzőgyakorlatok végzése*
- *vitalitásgenerátorok alkalmazása (nevetés, érintés, testmozgás)*
- *a munka változatosabbá tétele (önképzés, kutatás, tanítás)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.*

3 pont

Határozza meg a Pischinger-féle alaprendszer fogalmát!

Az alaprendszer az a tér, melybe a szervezet valamennyi sejtje, organelluma, szerve, szervrendszere beleágyazódik, amely egységes az egész szervezetben.

3.*

5 pont

Nevezzen meg ötöt az önköltségszámítás szempontjai közül!

- *munkabér költségei*
- *bérleti díj*
- *rezsiköltség*
- *fogyóeszközbeszerzési költségek (papír, tinta, toll, krémek, olajok stb.)*
- *takarítás*
- *veszélyes anyag elszállítása (amennyiben ez a tevékenységét érinti)*
- *felelősségbiztosítás*
- *útköltség*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.*

3 pont

Ismertesse a magatartás-tudomány fő célkitűzését!

Az emberi viselkedés törvényszerűségének és fejlesztési lehetőségeinek kutatása, különös tekintettel az ember és környezete közötti kölcsönhatásokra.

5.

3 pont

**Párosítsa a tibeti orvoslás szerint a vizelet jellemzőit a megfelelő típushoz!
Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!**

1. vörössárga, gőze, bűze nagy
2. fehér, szaga, gőze csekély
3. kékes, mint a forrásvíz, és sok habja van

szél betegeinek vizelete: ...**3**....

az epebetegek vizelete: ...**1**....

a nyálka túltengésekor a vizelet: ...**2**....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.

1 pont

Nevezze meg a népi orvoslás témakörében 1813-ban megjelent Orvosi fűvészkönyv című mű szerzőjét!

...Diószegi Sámuel...

7.

10 pont

**Csoportosítsa az Öt Fázis szerint a felsorolt évszakokat és folyamatokat!
Írja a sorszámokat a megfelelő csoporthoz!**

1. tavasz
2. átalakulás
3. nyárutó
4. születés
5. ősz
6. raktározás
7. nyár
8. aratás
9. tél
10. növekedés

FA: ...**1.**, **4**....

TŰZ: ...**7.**, **10**....

FÖLD: ...**2.**, **3**....

FÉM: ...**5.**, **8**....

VÍZ: ...**6.**, **9**....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

8. 5 pont

Írja le az alábbi fizioterápiás módszerek tartalmi jelentését!

helioterápia – *a napfény gyógyító hatásainak felhasználása*

termoterápia – *meleg, vagy hideg hővel végzett kezelés*

hidroterápia – *a víz fizikai tulajdonságainak felhasználása a gyógyításban*

balneoterápia – *a termálvíz külső és belső felhasználása*

elektroterápia – *gyengített elektromos áram felhasználása a gyógyításban*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.* 5 pont

Soroljon fel a Meir Schneider-módszer gyakorlatai közül ötöt!

- *látásjavító gyakorlatok*
- *vizualizációs és imaginációs gyakorlatok*
- *szokatlan mozdulatsorok végrehajtása*
- *egyensúlygyakorlatok*
- *koordinációs gyakorlatok*
- *természeti elemek energiájával való töltekezés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.* 5 pont

Nevezzen meg öt csípős anyag tartalmú gyógynövényt!

- *fekete mustármag*
- *fehér mustármag*
- *fokhagyma*
- *torma*
- *gyömbér*
- *paprika*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.* 4 pont

Soroljon fel négy olyan táplálékot, melyet a makrobiotikus étrend harmonikus energetikájú tápláléknak tekint!

- *gabona*
- *kemény héjú gyümölcsök*
- *hüvelyesek*
- *zöldségek*
- *magok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.

1 pont **Húzza alá a mobilizációra jellemző sajátosságot!**

- a mozgásvezetés túllépi a passzív határt
- többszöri, kis energiájú mozgatás, kis kockázattal
- egyetlen, gyors, rövid amplitúdójú ízületi mozgatás

(Csak az 1 helyes válasz aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

13.*

2 pont **Írja le a homeopátiára használt holisztikus gyógymód kifejezés lényegét!***A gyógyszer kiválasztásakor az egész embert testi-lelki egységként veszi figyelembe.*

14.

6 pont **Párosítsa a gazdafákat az alkalmazási területükkel! Írja a sorszámok mellé a helyes válasz betűjelét!**

- | | |
|----------------|-------------------------|
| 1. erdei fenyő | A. bőrtumorok |
| 2. juhar | B. epeutak tumorai |
| 3. tölgy | C. hasnyálmirigy tumora |
| 4. nyír | D. légzőszervek tumorai |
| 5. szilfa | E. lymphoma |
| 6. alma | F. emlődaganat |

1.– ...*E*...., 2.– ...*C*...., 3.– ...*B*...., 4.– ...*A*...., 5.– ...*D*...., 6.– ...*F*....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.*

5 pont **Sorolja fel a Three in One Concepts (One Brain) természetgyógyászati kineziológiai módszer főbb eszközeit! Írjon ötöt!**

- *viselkedési barométer*
- *izomtesztelés*
- *érzelmi stresszoldó technikák*
- *korregresszió*
- *jövőprogresszió*
- *ujjmódok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.*

5 pont

Soroljon fel a normál bélflórát károsító tényezők közül ötöt!

- *egyoldalú, helytelen táplálkozás*
- *rossz emésztés*
- *környezetszennyező anyagok*
- *egyes gyógyszerek*
- *allergiák*
- *tartós stressz*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.*

5 pont

Ismertesse a Voll-féle elektroakupunktúrák vizsgálat diagnosztikus jelentőségét! Írjon ötöt!

- *segítségével meghatározható a kínai akupunktúrák pontok helye*
- *felmérhető a pontok, meridiánok, funkciók körök és a hozzájuk reflexesen tartozó szervek, szövetek bioelektromos viselkedése, normálistól való eltérése*
- *meghatározható a szervezet általános vegetatív tónusa*
- *feltérképezhető a különböző szervek, szövetek és meridiánok regulációs képessége*
- *felderíthetők a regulációs gócok, zavarómezők*
- *felmérhető a gyógyszerek és az egyéb anyagok toxikus hatása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.

4 pont

Párosítsa a fizikális vizsgálat részeit a latin elnevezéseikkel! Írja a betűjel mellé a helyes válasz sorszámát!

- A. megtekintés
- B. tapintás
- C. kopogtatás
- D. szaglás

- 1. palpatio
- 2. olfactio
- 3. inspectio
- 4. percussio

A.–...**3**...., B.– ...**1**...., C.– ...**4**...., D.– ...**2**....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.*

5 pont **Soroljon fel öt lehetséges szivárványhártya-elváltozást!**

- *sugárnyalábok eltolódása*
- *a hártya megszakadása*
- *a hártya szétnyílása*
- *a hártya befelhősödése*
- *világosabb, vagy sötét foltok*
- *pigmentálódások*
- *elszíneződések*
- *rések*
- *kráterek (crypták)*
- *bemélyedések (lacunák)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.*

3 pont **Határozza meg a reguláció fogalmát!**

A szervezet rendelkezik azzal a képességgel, hogy egyensúlyi állapotát (a homeosztázist) megőrizze vagy helyreállítsa. A szervezet önszabályozó, öngyógyító képessége.

21.*

5 pont **Soroljon fel a prosztatamegnagyobbodás kezelésére szolgáló növényi anyagok közül ötöt!**

- *szójakivonatok*
- *gránátalma-kivonatok*
- *csalángyökér-kivonatok*
- *héj nélküli tökmagkivonat*
- *fűrészpálma-kivonatok*
- *pygeum africanum kivonat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.

2 pont **Egészítse ki az alábbi mondatot!**

A daganat olyan szövetszaporulat, mely felett a „gazdaszervezet” (a páciens) irányítását elveszítette, és amely épp ezért kontrollálatlan növekedésbe kezd a gazdaszervezet kárára.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.***8 pont****Ismertesse az ekcémát a megadott szempontok szerint!**

Betegség lényege:

Nem fertőző, szabálytalan határú, viszkető, fájdalmas bőrgyulladás. Eredete szerint szervi, lelki, környezeti, táplálék által kiváltott lehet, vagy esetleg ezek kombinációja.

Kezelési lehetőségei: Írjon hetet!

- *Phönix méregtelenítő kúra*
- *ózonterápia*
- *fitoterápia*
- *homeopátia*
- *diéták*
- *colon-hidroterápia*
- *gomba elleni kezelések*
- *zavaró mezők kiiktatása*
- *mikrobiológiai kezelés*
- *molekuláris terápia*
- *talpmasszázs*
- *akupresszúra*
- *Bach-féle virágterápia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)