

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: főigazgató-helyettes

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2019. szeptember 12.

III. sz.

ÁEEK EFF

TÁJÉKOZTATÓ

az értékelő tanár részére

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
 - Megfelelt: 71 - 100 pont
 - Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
pontszám:**1.*** **4 pont** **Ismertesse a természetgyógyászati tevékenységet végzők magatartásával/személyével szemben támasztott elvárásokat! Írjon négyet!**

- *felkészült és kompetens legyen*
- *rendelkezzen önismerettel*
- *legyen hiteles*
- *legyen jó kondícióban fizikailag és mentálisan*
- *rendelkezzen empátiával*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.* **2 pont** **Határozza meg a voyeur hajlam lényegét!**

A személy visszaretten az élet megélésétől, ezért a mások életébe való „belekíváncsiskodással” igyekszik pótszerhez jutni.

3.* **3 pont** **Sorolja fel az ökopszichológia alaptételeit!**

- *az ember egészsége/életminősége és a környezet állapota nem független egymástól*
- *az ember néha nincs tisztában azzal, hogy közérzeti/pszichés problémáit a természettel való kapcsolat megszakadása okozza*
- *az ember okozója, elszenvedője, és a megváltoztatás birtokosa a természettel kapcsolatos problémáknak*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.* **4 pont** **Ismertesse a randomizált, kettősvak-vizsgálatok lényegét!**

A kísérleti alanyokat véletlenszerűen és a kísérletet vezető személyek tudomása, ismerete nélkül osztják be a kísérleti vagy a kontrollcsoportokba. Kettősvak-vizsgálat során sem a beteg, sem az orvos nem tudja, hogy a páciens a valódi, vagy a hatás nélküli szert szedi-e.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.

3 pont

Sorolja fel a testnedveket, amelyek a hagyományos tibeti orvoslás szerint a testet élettani szempontból alkotják!

- „szél” (*rlung*)
- „epe” (*mkhrisz-pa*)
- „nyálka” (*bad-kan*)

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.*

7 pont

Ismertesse a hagyományos kínai orvoslás szerint a vér rendellenességeihez tartozó vérhiány okát és tüneteit!

Oka: a csökkent vérképzés és az erős vérzés

Tünetei: Soroljon fel ötöt!

- *szédülés*
- *szívdobogásérzés*
- *fénytelen vagy fehér arc*
- *sápadt ajkak és nyelv*
- *gyenge pulzus*
- *álmatlanság*
- *szemkáprázás*
- *magas vérnyomás*
- *száraz bőr*
- *törékeny haj*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.

6 pont

Nevezze meg az ájurvédikus orvoslás szerint azokat az egyéb szempontokat, melyeket a dósák állapotának felmérése mellett az orvosnak meg kell ítélnie a vizsgálat során!

- *a kiváltó faktor*
- *a folyamat kezdete*
- *a folyamat lokalizációja*
- *a progresszió foka*
- *az enyhülés*
- *a következmény*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.*

2 pont

Határozza meg az életmód fogalmát!

Viszonylagos szabadsággal megválasztott tevékenységek és az ezzel kapcsolatos preferenciák.

9.

4 pont

**Párosítsa az alábbi gyógynövényeket a hozzájuk tartozó hatóanyagokkal!
Írja a sorszám mellé a helyes válasz betűjelét!**

1. kutyabengékéreg
2. gyermekláncfű
3. gyömbér
4. vadgesztenye levele

- A. keserűanyagok
- B. cser vagy cserzőanyagok
- C. glikozidok
- D. csípős anyagok

1.—...*C*..., 2.—...*A*..., 3.—...*D*..., 4.—...*B*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.*

3 pont

Soroljon fel a gyógysportoláson belül a ciklikus sportágak terápiás előnyei közül hármat!

- *a légző- és keringési rendszer intenzívebb működésének kiváltásával az egész szervezetre hatnak (oxigénellátás, anyagcsere, kiválasztás elősegítése)*
- *a ritmikus ismétlődés jó hatással van az idegrendszerre, gyakran segít a szervezet felborult ritmusának helyreállításában*
- *minimális a sérülésveszély, mivel nincsenek hirtelen mozdulatok, irányváltások és nem kell az ellenfelekhez, vagy a társakhoz alkalmazkodni*
- *a terhelés pontosan beszabályozható*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.*

5 pont

Írjon öt magas antioxidáns tartalmú táplálékot!

- *vörös káposzta*
- *paprika*
- *paradicsom*
- *alga*
- *spenót*
- *szeder*
- *áfonya*
- *ribizli*
- *piros szőlő*
- *brokkoli*
- *fokhagyma*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.*

6 pont

Soroljon fel a Levegő elem terápiás alkalmazásai közül hatot!

- *klímaterápia*
- *légfürdő*
- *légzésterápia*
- *oxigénterápia*
- *inhalációs terápia*
- *köpölyözés*
- *légnomás-fokozódással, vagy -csökkenéssel járó kamrák kezelése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.*

3 pont

Ismertesse a hasonlósági szabályt a megadottak szerint!

A szabály lényege: *...a betegség olyan gyógyszerrel gyógyítható, amely egy egészséges embernél a betegség tüneteirehasonlót fog kiváltani...*

A szabályt alkalmazó természetgyógyászati ág: *...homeopátia...*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.

3 pont

Nevezze meg az enzimterápia ellenjavallatait!

- *véralvadási zavarok*
- *májkárosodás*
- *vesekárosodás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.***5 pont** **Ismertesse a Psychokinesiologia természetgyógyászati kineziológiai rendszer lényegét!**

Dr. Dietrich Klinghardt alap gondolata az, hogy az izmok lelki ingerekre, képekre, mondatokra, kifejezésekre reagálnak, így izomteszt segítségével vizsgálható a reakciójuk. A megoldatlan lelki konfliktusok (MLK) elraktározódnak az agyban, ott blokkolják az adott terület működését. Az MLK feloldása után a gyógyító folyamatok beindulnak.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.***7 pont** **Soroljon fel a lehetséges fogászati góccok közül hetet!**

- minden turbinával fűrt, tömött fog (különösen az amalgámtömés)
- minden gyökérkezelt fog
- minden simán extrakcióval (kihúzással) eltávolított fog helye
- minden implantátum, csap
- minden hely, ahol a híd, a pótlás, vagy a protézis nyomja, irritálja a nyálkahártyát
- minden fogágygyulladásos zóna (ínysorvadás, tasak, ínygyulladás, fogkövesség nyomán kialakult degeneratív folyamat)
- minden szájsebészeti beavatkozás nyomán létrejött heg
- hiányzó fogágy, elsorvadt fogíny pótlására keresztülvitt kollagénfeltöltések

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.***5 pont** **Írjon a teljes anamnézisérvétel legfontosabb részei közül ötöt!**

- aktuális anamnézis
- orvosi anamnézis
- célzott anamnézis
- személyiség anamnézis
- pszichológiai anamnézis
- saját módszer (természetgyógyászati) anamnézis
- fogászati anamnézis

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.**5 pont**

Párosítsa a kínai alkat-tan Öt Fázis szerinti típusait a rájuk jellemző arcszínekkel! Írja a betűjel mellé a helyes válasz sorszámát!

- A. Fa típus
- B. Tűz típus
- C. Föld típus
- D. Fém típus
- E. Víz típus

- 1. vörös tónusú
- 2. fehéres
- 3. zöldes tónusú
- 4. sötét tónusú
- 5. sárgás tónusú

A.–...**3**...., B.–...**1**...., C.–...**5**...., D.–...**2**...., E.–...**4**....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.***3 pont**

Sorolja fel a mikrorendszerek diagnosztikai előnyeit! Írjon hármat!

- *nagy részük könnyen hozzáférhető*
- *többségük eszköz, műszer nélkül, megtekintéssel vagy tapintással is vizsgálható*
- *a diszharmónia korai stádiumában már jeleznek, pl. energiaáramlási és eloszlási zavarok, betegség előtti állapotok, funkcionális problémák – így korai stádiumban, a súlyosabb betegség kialakulása előtt lehetővé teszik a beavatkozást*
- *használatuk biztonságos, gyors, a beteget nem terheli*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.***2 pont**

Határozza meg a Head-zóna fogalmát!

A Head-zónák a bőr és belső szervek, lágy részek, izomzat közötti idegi kapcsolatokon alapuló ún. viscerocutan reflexek.

21.

5 pont

Csoportosítsa az alábbi gyógynövényeket a vesekő távozását segítő kezelések szerint! Írja a helyes válasz betűjelét a megfelelő helyre!

- A. festőbuzér (Rubia tinctorum)
- B. aranyvesszőfű (Solidago sp.)
- C. tövises iglice (ononis spinosa)
- D. gyermekláncfű (taraxacum officinale)
- E. nyírfalevél (betula pendula)

görcsoldó: ...**C**...

vízajtó: ...**B., D., E**...

kőoldó: ...**A**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

22.

4 pont

Egészítse ki az alábbi mondatot!

A terciér prevenció a daganat teljes vagy részleges eltávolítása utáni beteg gondozás, amely során minimálisra csökken a betegség kiújulásának esélye. Ideális terepe a komplementer daganatterápiának, hiszen a konzervatív kezelések kiegészítve a komplementer, ellenálló képességet növelő technikákkal, nagyobb esélyt adnak a kiújulás elkerülésére.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.

3 pont

Húzza alá a felsoroltak közül a szemfenékbetegségek kialakulásában szerepet játszó tényezőket!

- dohányzás
- mozgásszegény életmód
- normál vérkoleszterinszint
- állandó napfényben végzett munka
- vitaminszegény étrend
- zsírszegény étrend

(Csak a 3 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

24.*

6 pont

Nevezzen meg hat lehetséges módszert, kiegészítő kezelést, amely elhízott páciens kezelésében alkalmazható!

- *életmódváltás*
- *táplálkozás átalakítás*
- *akupunktúra*
- *pszichoterápia*
- *ortomolekuláris medicina (L-karnitin, króm-pikolinát)*
- *fitoterápia (étvágycsökkentő, anyagcsere-aktiváló, tisztító hatású gyógyteák: apróbojtorján, kecskerutafű, sédkenderfű, gyermekláncfű, kutyabengekéreg)*
- *colon-hidroterápia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)