

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: főigazgató-helyettes

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2020. február 13.

IV. sz.

ÁEEK EFF

TÁJÉKOZTATÓ

az értékelő tanár részére

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
 - Megfelelt: 71 - 100 pont
 - Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1.* **4 pont**
Ismertesse a természetgyógyászati tevékenységet végzők magatartásával/személyével szemben támasztott elvárásokat! Írjon négyet!

- *felkészült és kompetens legyen*
- *rendelkezzen önismerettel*
- *legyen hiteles*
- *legyen jó kondícióban fizikailag és mentálisan*
- *rendelkezzen empátiával*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2. **2 pont**
Egészítse ki az alábbi mondatokat!

Az emberi szervezet mint „bonyolultan szervezett rendszer” önszabályozó, önszervező képességgel rendelkezik, amely mindig a *...homeosztázis/egyensúlyi állapot...* fenntartására törekszik. Ezt az önmagát helyreállító, egyensúlyban tartó képességet nevezik *...regulációnak/regulációs rendszernek....*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3. **3 pont**
Sorolja fel a pszichoszomatikus betegségek kialakulásában szerepet játszó tényezőket!

- *pszichoszomatikus sérülékenység*
- *személyiségtényezők*
- *környezeti és társas hatások*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.* **2 pont**
Írja le az ökológiai lábnyom fogalmát!

Olyan mutatószám, amely kifejezi egy embernek, vagy egy adott területen élő népességnek a természetre gyakorolt hatását. Az ökológiai lábnyom az a terület, ami károsodás nélkül meg tudja termelni az egyén, vagy csoport aktuális életviteléhez szükséges javakat (élelmiszert, energiát stb.).

5. **4 pont**
Sorolja fel a tibeti orvoslás szerint a rendellenességeket közvetlenül kiváltó okokat!

- *időjárás hatásai*
- *a kórokozók hatása (360 ártó démon)*
- *a nem megfelelő étrend*
- *a helytelen életmód*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6. **5 pont**
**Párosítsa a felsorolt hangmegnyilvánulásokat az Öt Fázisnak megfelelően!
Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!**

1. nevetés
2. éneklő, skandáló
3. nyögő, sóhajtozó
4. hangos beszéd, kiabálás
5. síró, siránkozó

FA: ...**4**....
TŰZ: ...**1**....
FÖLD: ...**2**....
FÉM: ...**5**....
VÍZ: ...**3**....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7. **6 pont**
Nevezze meg az ájurvéda szerint a krónikus betegségek hat állomását!

- 1. a dósa felhalmozódása*
- 2. a dósa megromlása*
- 3. a dósa szétszóródása*
- 4. a dósa lokalizálódása*
- 5. a betegség megjelenése*
- 6. a betegség krónikussá válása, szövődmények kialakulása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.

3 pont

Húzza alá a tibeti orvoslás szerinti nyálka típusra jellemző meghatározásokat!

- a középkorúak hajlamosabbak a betegségeire
- betegségei a hideg kategóriába tartoznak
- rendellenességei a nyár folyamán a legjellemzőbbek, a napszakok tekintetében pedig este és közvetlenül hajnal előtt
- a forró, száraz területeken jobban növekszik
- rendellenességei elsősorban tavasszal, illetve szürkületkor és hajnalban lépnek föl
- idősebb életkorban hajlamosabbak a betegségeire
- időszakai az ősz, a délután és az éjszaka
- a legifjabbak hajlamosabbak a betegségeire
- hideg, szeles vidékek inkább kedveznek a terjedésének

(Csak a 3 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

9.*

3 pont

Sorolja fel a tajcsi csuan egészségvédő hatásait!

- erősíti az izmokat és a légzőrendszert
- a nyugodt, folyamatos mozdulatok kiegyensúlyozzák az idegrendszert, stresszcsökkentő hatásúak
- a rendszeres gyakorlás fejleszti a koncentrációt és a testi tudatosságot

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.

4 pont

Csoportosítsa az alábbi ásványvizeket összetételük alapján! Írja a helyes válasz sorszámát a megfelelő helyre!

1. Apenta
2. Jodicum
3. Szentkirályi
4. Salvus

Magas nátriumtartalom: ...*1., 4.*...

Nátriumban szegény: ...*2., 3.*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

11.*

5 pont

Soroljon fel öt olyan szempontot/szabályt, melyeket az illóolajok felhasználása során figyelembe kell venni!

- az allergiás, vagy bőrbeteg személyeknél alkarpróbát kell végezni
- higítatlan olajokat soha, vagy csak ritkán és egészen célzott módon szabad használni
- megfelelő minőségű illóolajat kell alkalmazni
- várandós kismamáknál egyáltalán nem ajánlott az illóolajok alkalmazása
- egyes illóolajok (menták, eukaliptusz) alkalmazása 6-8 év alatti gyermekeknél ellenjavallt
- az illóolajokat sötét, zárt helyen, alacsony hőmérsékleten és lehetőleg szárazon kell tárolni, figyelni kell a lejárat időre

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.*

5 pont

Ismertesse az antioxidáns anyagokat az alábbi szempontok szerint!

Fogalma:

A szabad gyökök megsemmisítésére, lekötésére alkalmas anyagok.

Antioxidánsok szintjét növeli: Írjon hármat!

- szelén bevitel
- cink bevitel
- A-vitamin tartalmú táplálékok, élelmek fogyasztása
- E-vitamin tartalmú táplálékok, élelmek fogyasztása
- C-vitamin tartalmú táplálékok, élelmek fogyasztása

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.*

2 pont

Írja le a manuálterápia lényegét!

A manuálterápia az ortopédia műtét nélküli ága, megtekintés, kikérdezés után tapintással és mozgatással történő diagnosztika és terápia.

14.

4 pont

Nevezze meg a homeopátiában akut betegség esetén keresett négy, teljes értékű helyi tünet elemeit!

- etiológia (betegség kiváltó oka)
- lokalizáció (a test azon része, ahol a tünet jelentkezik)
- érzések, tünetek jellege (mit érez pontosan)
- modalitások (mitől enyhül/erősödik a beteg tünete, illetve általános állapota mitől romlik vagy javul)

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.*

2 pont **Ismertesse az antropozófus gyógyászat egészségfogalmát!**

Egészséges az a szervezet, amelynek jövőbeli lehetőségei nem korlátozódnak idejekorán, az illető egyensúlyban öregszik.

16.*

5 pont **Soroljon fel öt olyan anyagot, amely profilaktikusan és terápiásan a szájüregbe kerülve a nyálkahártyát, illetve a száj-, és bélflórát károsíthatja!**

- *antibiotikumok: klórhexidin és származékai*
- *kortizon származékok*
- *fertőtlenítők*
- *tenzidek: nátrium-lauril-szulfátot (SLS–mosogatószerek, fogkrémek, stb.)*
- *tisztítószemcsék: pl. titán-dioxid*
- *konzerválószeres: paraformaldehid, PHB-észterek (p-hydroxybenzooesav), stb.*
- *szintetikus konzerváló anyagok*
- *fluorid: nátrium-monofluor-foszfát, nátrium-fluorid*
- *enzimek*
- *színezékek*
- *ízesítő anyagok: illóolajok, szintetikus anyagok, aszpartám*
- *emulgátorok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.*

2 pont **Határozza meg az ortomolekuláris medicina fogalmát!**

Az egészség fenntartásának és betegségek gyógyításának az a módja, mely során az emberi testben normálisan jelen levő és egyébként az egészséghez szükséges anyagok koncentrációját változtatjuk.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.*

4 pont **Írjon le a neuráalterápia ellenjavallatai közül négyet!**

- *allergia*
- *véralvadási zavarok*
- *véralvadásgátló kezelés*
- *fertőzőes bőrbetegségek*
- *tumorok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.*

3 pont

Soroljon fel három tényezőt, amely befolyásolja a Voll-féle elektroakupunktúrás vizsgálat eredményét!

- *a mérőelektroda bőrre nyomásának ereje*
- *a bőr nedvessége*
- *az akupunktúrás pont pontos lokalizálása*
- *a felmérést végző tapasztalata*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.

5 pont

Jellemezze a kínai alkattan Öt-fázis szerinti besorolása alapján a Víz típusúakat!

termet: ...*magas*...

fej és has: ...*termetéhez képest nagy*...

váll: ...*keskeny*...

arcszín: ...*sötét tónusú*...

mozdulat, beszéd: ...*szaggatott*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.

1 pont

Írja le orron található mikroakupunktúrás pontok számát!

...*38*...

22.*

7 pont

Ismertesse Mayr-diagnosztika szerinti általában egészségesnek mondott állapotot az alábbi szempontok szerint!

Lényege: ...*Ebben a stádiumban már egy sereg súlyos megbetegedési jel észlelhető, habár a szokásos diagnosztikai eszközökkel (laboratóriumi-, röntgenvizsgálat) még semmilyen eltérés nem fedezhető fel...*

Megbetegedés jelei: Írjon négyet!

- *csónak-, gáz- vagy bélsárhas formák*
- *kifejezett tartászavarok*
- *testméretarányok változása*
- *a bőr, a nyálkahártyák eltérései*
- *székletváltozások*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.*

5 pont

Sorolja fel a természetgyógyászati anamnéziszfelvétel céljait! Írjon ötöt!

- *annak eldöntése, hogy fennáll-e a vészhelyzet, ami miatt tovább kell küldeni a beteget*
- *a kezelési terv felállításához szükséges információk megértése*
- *konzultáció, vagy konzílium szükségességének megítélése*
- *orvosi/szakorvosi kezelés szükségességének eldöntése*
- *gyógyszerszedés felmérése*
- *életmód, közérzet, testsúly, étvágy, széklet alakulásának megismerése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.*

5 pont

Írjon le öt terápiás elvet a bélflóra javítására!

- *növényi alapú diéta*
- *probiotikumok alkalmazása*
- *prebiotikumok alkalmazása*
- *homeopátiás nozódák alkalmazása*
- *kellő folyadékfogyasztás*
- *kávéfogyasztás kerülése*
- *alkoholfogyasztás kerülése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25.*

9 pont

Ismertesse a vénás lábszárfekélyt a megadott szempontok szerint!

Betegség lényege, kialakulása:

Vénás billentyűk elégtelen működése következtében jön létre, ami genetikailag meghatározott kötőszöveti gyengeségből ered. Ennek következtében a vénás vér lassabban jut fel a jobb pitvarba, pangás keletkezik a test mélyen fekvő részein – pl. lábszár – fehérje természetű anyagok jutnak ki a szövetek közé, gyulladás keletkezik trombózis veszéllyel.

Kezelése: Írjon négyet!

- *a seb rendszeres fertőtlenítése, tisztítása*
- *hámosító kenőcsök használata*
- *gyógynövénykivonatok használata*
- *lábtorna kivitelezése*
- *változó hőmérsékletű zuhany alkalmazása*
- *szelídgesztenye, varázsdíó kivonatok használata*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)