

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének  
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: főigazgató-helyettes

<b>M E G O L D Ó L A P</b>
----------------------------

*szakmai írásbeli vizsga*

*Természetgyógyászati alapmodul*

**2020. november 12.**

**V. sz.**

**ÁEEK EFF**

## **TÁJÉKOZTATÓ**

### **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (\*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
  - Megfelelt: 71 - 100 pont
  - Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható  
pontszám:

**1.\*** **4 pont**   
**Ismertesse a természetgyógyászati tevékenységet végzők magatartásával/személyével szemben támasztott elvárásokat! Írjon négyet!**

- *felkészült és kompetens legyen*
- *rendelkezzen önismerettel*
- *legyen hiteles*
- *legyen jó kondícióban fizikailag és mentálisan*
- *rendelkezzen empátiával*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**2.\*** **3 pont**   
**Határozza meg a Pischinger-féle alaprendszer fogalmát!**

*Az alaprendszer az a tér, melybe a szervezet valamennyi sejtje, organelluma, szerve, szervrendszere beleágyazódik, amely egységes az egész szervezetben.*

**3.\*** **5 pont**   
**Nevezzen meg ötöt az önköltségszámítás szempontjai közül!**

- *munkabér költségei*
- *bérleti díj*
- *rezsiköltség*
- *fogyóeszközbeszerzési költségek (papír, tinta, toll, krémek, olajok stb.)*
- *takarítás*
- *veszélyes anyag elszállítása (amennyiben ez a tevékenységét érinti)*
- *felelősségbiztosítás*
- *útiköltség*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**4.\*** **3 pont**   
**Írja le a magatartás-tudomány fő célkitűzését!**

*Az emberi viselkedés törvényszerűségének és fejlesztési lehetőségeinek kutatása, különös tekintettel az ember és környezete közötti kölcsönhatásokra.*

5. 5 pont

**Rendezze a hagyományos kínai orvoslás szerint a felsorolt szerveket a megfelelő ízekhez! Írja az ízek mellé a megfelelő szervet!**

húgyhólyag, máj, vastagbél, gyomor, vékonybél

savanyú: ...*máj*...

keserű: ...*vékonybél*...

édes: ...*gyomor*...

csípős: ...*vastagbél*...

sós: ...*húgyhólyag*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6. 3 pont

**Egészítse ki a mondatot!**

Az akupunktúras csatornáknak az ...*energia*... áramlásának irányát a vezeték ...*jin*..., illetve jang ...*jellege*... határozza meg.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.\* 4 pont

**Soroljon fel a tibeti orvoslás nézetei szerint a metabolikus epe funkciói közül négyet!**

- *a táplálék megemésztése*
- *a tápanyagoknak a salakanyagoktól való elválasztása*
- *energia gerjesztése*
- *hő és erő adása a testnek*
- *a többi típusú epe egészséges alakulásának elősegítése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8. 3 pont

**Párosítsa az ájurvédikus orvoslás szerinti embertípusokat a hozzájuk tartozó jellemzőkkel! Írja a sorszámok mellé a helyes válasz betűjelét!**

- |                     |  |
|---------------------|--|
| 1. Kapha embertípus | A. jól fejlett izomzat; érzékeny a melegre; vezető típus; hajlamos a haragra   |
| 2. Vata embertípus  | B. vaskosabb alkat; érzelmi ember; elégedett, nem szereti a változásokat; intézményeket, létesítményeket hoz létre; vagyongyűjtő |
| 3. Pitta embertípus | C. sovány; fizikailag aktív, de hamar kifárad; beszédes, fejlett intellektus; nehezen dönt; figyelme gyorsan elterelődhet        |

1.– ...*B*..., 2.– ...*C*..., 3.– ...*A*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.\*

2 pont **Írja le röviden a Hay-féle választó étrend alapelvét!**

*Jelentős szénhidrát tartalmú és jelentős fehérjetartalmú ételek nem fogyaszthatók együtt, azokat semleges étellel pl. zöldséggel, salátával kell enni.*

10.\*

5 pont **Soroljon fel a Meir Schneider-módszer gyakorlatai közül ötöt!**

- látásjavító gyakorlatok
- vizualizációs és imaginációs gyakorlatok
- szokatlan mozdulatsorok végrehajtása
- egyensúlygyakorlatok
- koordinációs gyakorlatok
- természeti elemek energiájával való töltekezés

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.\*

4 pont **Nevezzen meg négy olyan táplálékot, melyet a makrobiotikus étrend harmonikus energetikájú tápláléknak tekint!**

- gabona
- kemény héjú gyümölcsök
- hüvelyesek
- zöldségek
- magok

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.\*

5 pont **Ismertesse a köpölyözést az alábbi szempontok szerint!**

Lényege:

Vákuumot hozunk létre a köpölyben, ami szívó hatásával a bőrt megemelve vérbőséget okoz az adott területen.

Hatása: Írjon hármat!

- lazulnak az izmok
- a kapillárisok átjárhatósága fokozódik
- javul a terület vérellátása (az erekbe friss vér és oxigén áramlik)
- beindul a méregtelenítés (a kötőszövetek megtisztulnak a felhalmozódott salakanyagoktól)

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.\*

5 pont 

Soroljon fel öt olyan szempontot/szabályt, melyeket az illóolajok felhasználása során figyelembe kell venni!

- *az allergiás, vagy bőrbeteg személyeknél alkarpróbát kell végezni*
- *hígítatlan olajokat soha, vagy csak ritkán és egészen célzott módon szabad használni*
- *megfelelő minőségű illóolajat kell alkalmazni*
- *várandós kismamáknál egyáltalán nem ajánlott az illóolajok alkalmazása*
- *egyres illóolajok (menták, eukaliptusz) alkalmazása 6-8 év alatti gyermekeknél ellenjavallt*
- *az illóolajokat sötét, zárt helyen, alacsony hőmérsékleten és lehetőleg szárazon kell tárolni, figyelni kell a lejáratidőre*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.\*

5 pont 

Nevezzen meg öt olyan betegségecsoportot, illetve állapotot, melyek esetében az enzimterápia alkalmazása javasolt! Folytassa a felsorolást!

- *érbetegségek*
- *légúti betegségek*
- *gyomor- és bélbetegségek*
- *urogenitalis fertőzések*
- *nőgyógyászati betegségek*
- *mozgásszervi betegségek*
- *műtét utáni állapot*
- *bőrbetegségek*
- *vírusfertőzések*
- *tumor*
- *geriátriai kórképek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.\*

2 pont 

Határozza meg a homeopátia célját!

*A testi-lelki egyensúly visszaállítása, a szervezet öngyógyító mechanizmusának aktiválása.*

16.\*

3 pont 

Írjon a mobilizáció indikációi közül hármat!

- *szegmentális (regionális) blokk*
- *erős fájdalommal járó, egy mozgásszegmentumra terjedő blokk*
- *kifejezett ízületi mozgásbeszűkülés*
- *fájdalmas izomfeszülések, rövidülések*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.\*

3 pont

Írja le az egészség háromszögének alkotóelemeit a megadott szempontok szerint! Töltse ki a táblázatot egy-egy példával!

	Terület megnevezése		
	strukturális terület	kémiai terület	érzelmi terület
Kapcsolódó faktorok	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>izmok</i></li> <li>- <i>csontok</i></li> <li>- <i>a test egész statikája</i></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>táplálkozás</i></li> <li>- <i>vegyi anyagok jelenléte</i></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>mindennapi stressz</i></li> <li>- <i>önértékelés</i></li> </ul>

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.\*

9 pont

Ismertesse a magnetoterápiát az alábbi szempontok szerint!

Alkalmazásának indikációi: Írjon ötöt!

- *csonttritkulás*
- *bénulás*
- *görcsös izomtevékenység*
- *sclerosis multiplex*
- *Parkinson-kór*
- *ideggyulladás*
- *bőrgyógyászati fekély*
- *ízületi fájdalom*

Alkalmazásának kontraindikációi: Írjon négyet!

- *pacemakerbeültetés*
- *terhesség*
- *láz*
- *vérzéses folyamatok*
- *tbc*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.\*

6 pont

Soroljon fel a diagnosztikai mikrorendszerek közül hatot!

- *fülkagyló*
- *írisz*
- *talp*
- *tenyér*
- *skalp*
- *nyelv*
- *arc*
- *ajak*
- *szájüreg*
- *fogsor*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.\*

3 pont **Írja le az izomfeszülési tünet szabályát!**

*A mozgásrendszer kinetikai láncának megfelelően a hipertónussal bíró izom szomszédos szegmentumához tartozó bőrben keletkezhet turgorváltozás.*

21.\*

5 pont **Sorolja fel a természetgyógyászati anamnéziszfelvétel céljait! Írjon ötöt!**

- *annak eldöntése, hogy fennáll-e a vészhelyzet, ami miatt tovább kell küldeni a beteget*
- *a kezelési terv felállításához szükséges információk megértése*
- *konzultáció, vagy konzílium szükségességének megítélése*
- *orvosi/szakorvosi kezelés szükségességének eldöntése*
- *gyógyszerszedés felmérése*
- *életmód, közérzet, testsúly, étvágy, széklet alakulásának megismerése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.

1 pont **Írja le az orron található mikroakupunktúrás pontok számát!**

...38...

23.

3 pont **Húzza alá a reguláció azon folyamatait, melyeknél a kóros állapot visszafordítható, maradandó nyom nélkül gyógyul!**

- exkréció
- impregnáció
- neoplazma
- reakció
- depozíció
- degeneráció

(Csak a 3 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

24.\*

3 pont **Írja le a húgyúti kövesség kialakulását elősegítő tényezőket! Írjon hármat!**

- *sok állati terméket, halott élelmiszert tartalmazó étrend*
- *kevés folyadék fogyasztása*
- *mozgásszegény életmód*
- *számos betegség (egyes vesebetegségek, anyagcsere betegségek, stb.)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)



25.\*

6 pont

**Sorolja fel azokat az eseteket, amikor lázas gyermekkel javasolt az orvos felkeresése! Írjon hat esetet!**

- *3-6 hónaposnál fiatalabb csecsemő*
- *erős fejfájás, tarkómerevség, vagy ha a fény szokatlanul zavarja*
- *nehézített légzés, fulladás*
- *nem kielégítő mennyiségű folyadék fogyasztása*
- *folyamatos hányás*
- *aluszékonyság, vagy zavart tudatállapot*
- *heves fájdalom*
- *a bőrön vörös-lila foltok, vérzések vagy kiütések láthatóak*
- *3 nap után sem javulnak az enyhe fertőzőes tünetek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)