

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének  
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: főigazgató-helyettes

<b>M E G O L D Ó L A P</b>
----------------------------

*szakmai írásbeli vizsga*

*Természetgyógyászati alapmodul*

**2020. november 19.**

**VIII. sz.**

**ÁEEK EFF**

## **TÁJÉKOZTATÓ**

### **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (\*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
  - Megfelelt: 71 - 100 pont
  - Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható  
pontszám:

1.\*

4 pont

**Ismertesse a természetgyógyászat meghatározását az alábbiak szerint!**Szemlélete: *egészségcentrikus, holisztikus és hangsúlyosan preventív*Eljárásai: *természetesek, szelídek, a szervezet öngyógyító mechanizmusait aktiválják*Terápiája: *egyenre szabott, amelynek során fontos szerepet tulajdonít az egészséges életmód kialakításának és a pácienssel való partneri viszonynak*Módszerei: *magában foglal egyedi diagnosztikai és terápiás módszereket is (jelentős része a tradíciókra épül)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.\*

4 pont

**Sorolja fel a stresszállapot tartós fennállása esetén jelentkező pszichés problémákat!**

- *szorongás*
- *tanult tehetetlenség*
- *depresszió*
- *poszttraumás stressz-szindróma*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.

3 pont

**Nevezze meg a három legfontosabb nádit!**

- *pingala*
- *ídá*
- *szusumná*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.\*

3 pont

**Írjon le hármat a passzív házak energiaforrásai közül!**

- *napsugárzás*
- *az épületben tartózkodó emberek teste által kisugárzott hő*
- *az épületben lévő műszaki berendezések működése által kisugárzott hő*
- *földhő*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5. 3 pont

**Sorolja fel a hagyományos tibeti orvoslás szerint a test élettani alkotóit!**

- *három testnedv*
- *hét alkotórész*
- *három salakanyag*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6. 5 pont

**Rendezze az Öt Fázisnak megfelelően az alábbi szerveket, testnyílásokat!  
Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!**

1. nyelv
2. orr
3. száj
4. szem
5. fül

FA: ...*4*....

TŰZ: ...*1*....

FÖLD: ...*3*....

FÉM: ...*2*....

VÍZ: ...*5*....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7. 6 pont

**Nevezze meg az ájurvédikus orvoslás szerint megkülönböztetett ízeket!**

- *édes*
- *sós*
- *savanyú*
- *keserű*
- *csípős*
- *fanyar*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.\* 4 pont

**Írjon le a tibeti orvoslás alapján a felfelé tartó szél szerepét! Írjon négyet!**

- *közreműködik a hangképzésnél*
- *erőt ad*
- *szerepe van a test színének változásaiban*
- *szerepe van a test energiájának változásaiban*
- *közreműködik az elme tisztaságának változásaiban*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9. 3 pont   
**Határozza meg az alábbi kifejezések magyar jelentését!**

Ászana: *testtartás*

Mudra: *kéztartás*

Prána: *energia, életerő*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.\* 3 pont   
**Fogalmazza meg röviden az alkoholos gyógynövénykivonatok előnyeit!**

*Használatukkal elkerülhetővé válik a fűvek romlása, előregedése, a gyógyerő nagyobb része megmarad, és gyakorlatilag korlátlan ideig megőrizhető.*

11. 6 pont   
**Csoportosítsa az alábbi táplálékokat a megadott szempontok szerint! Írja a helyes válasz sorszámát a megfelelő helyre!**

1. sárgabarack
2. sárgarépa
3. brokkoli
4. sárgadinnye
5. alma
6. aszalt szilva

Antioxidáns anyagokat tartalmaz: ...*1., 2., 4.*...

Bélműködést javítja: ...*3., 5., 6.*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

12.\* 4 pont   
**Soroljon fel négy olyan gyógynövényt, melyeket pakolászként is lehet alkalmazni!**

- *kamilla*
- *körömvirág*
- *zsálya*
- *levendula*
- *rozmaring*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.\*

2 pont **Írja le röviden a salutogenezis lényegét!**

*Az egészség megtartásához, betegség esetén a gyógyuláshoz szükséges tényezők számbavétele. Azon tényezők részletezése, melynek révén egy adott közösségen belül a személy egészséges tud maradni.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.\*

3 pont **Ismertesse a hasonlósági szabályt a megadottak szerint!**

*A szabály lényege: ...a betegség olyan gyógyszerrel gyógyítható, amely egy egészséges embernél a betegség tüneteéhez hasonlót fog kiváltani...*

*A szabályt alkalmazó természetgyógyászati ág: ...homeopátia...*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.

3 pont **Sorolja fel az antropozófus gyógyászat három funkcionális terét!**

- érzékszerv - idegrendszer*
- anyagcsere - végtagrendszer*
- ritmikus rendszer*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.\*

3 pont **Írja le a biológiai fogászatban alkalmazott öt funkciós kör szájüregi kivetülésének szabályát!**

*Mind a négy szájüregi kvadránsban mind az öt funkciós kör kivetül, mégpedig azonos oldalra, illetve a páratlan szervek két oldalra.*

17.\*

5 pont **Nevezzen meg a bélfloórárendezés lehetőségei közül ötöt!**

- növényi alapú étrend alkalmazása*
- böjt*
- több folyadékfogyasztás*
- kolonhidroterápia*
- hashajtás*
- májpakolás*
- reflexzóna kezelés*
- ózonkezelés*
- probiotikus kezelés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.

4 pont

**Párosítsa a személyekhez a kineziológia kialakulásának történeti eseményeit! Írja a sorszám mellé a helyes válasz betűjelét!**

- |  |  |
|--|--|
| 1. dr. Frank Chapman                               | A. izomtesztelés kidolgozása   |
| 2. dr. George Goodheart                            | B. neurovascularis (NV) pontok lokalizálása  |
| 3. dr. Terence Benett                              | C. a gyenge izmok tartásának javítása  |
| 4. Florence Peterson Kendall és Henry Otis Kendall | D. neurolymphaticus (NL) zónák bevezetése az alkalmazott kineziológia módszerei közé |

1.–...**D**...., 2.–...**C**...., 3.–...**B**...., 4.–...**A**....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.\*

6 pont

**Sorolja fel és röviden jellemezze az anamnézisek fő fajtáit!**

- *Sürgősségi anamnézis: amikor az orvosnak vagy a gyógyítónak láthatóan azonnali intézkedésre van szüksége, akkor csak a legfontosabb, az akut teendőket megszabó információk után érdeklődik.*
- *Helyzetanamnézis: amelyet a természetgyógyász is a leggyakrabban vesz fel, hogy tájékozódjon az elrendelt kezelés szempontjából fontos történések és panaszok után.*
- *Szisztematikus, teljes anamnézis: amely minden fontos anamnesztikus adatot magában foglal. Az egymást követő találkozások alkalmával a bizalom erősödésével és az állapot változásával folyamatosan bővül, és sohasem ér véget.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.

1 pont

**Húzza alá a felsoroltak közül a Voll-féle elektroakupunktúrás vizsgálatra vonatkozó helyes megállapítást!**

- A Voll-féle vizsgálattal időt és pénzt takaríthatnának meg, ha költséges röntgenvizsgálatok helyett alkalmaznák.
- A Voll-féle vizsgálattal akár orvos nélkül is megállapítható, hogy a betegnek melyik gyógyszerre lenne szüksége.
- A Voll-vizsgálat semmilyen klinikai vagy laboratóriumi eredményt nem képes helyettesíteni.
- A Voll-féle vizsgálat olyan műszeres vizsgálati módszer, melynek segítségével a betegségek egymástól precízen differenciálhatók és objektívvé tehetők.

(Csak az 1 helyes válasz aláhúzása esetén adható pont! Több válasz aláhúzása esetén pontszám nem adható!)

21.

1 pont

**Egészítse ki az alábbi mondatot!**

A kéz és a tenyér arányainak, külső jegyeinek, a tenyérvonalaknak, valamint a körömnek a szemrevételezése alapján von le következtetéseket a *...kiromantia...* az egyéni alkatra, a várható életeseményekre, az egészségi állapotra, a betegségekre való hajlamra nézve.

22.

4 pont

**Sorolja fel a kínai orvoslás szerint többlet jelleget mutató testrészek ismérveit!**

- *az adott testrész meleg*
- *a bőr, izom, kötőszövet tónusa feszes, kemény*
- *aktív mozgásra az állapota romlik*
- *kisebb nyomásra is fájdalmas, irritábilis*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.

5 pont

**Párosítsa a kínai alkat-tan Öt Fázis szerinti típusait a rájuk jellemző arcszínekkel! Írja a betűjel mellé a helyes válasz sorszámát!**

- A. Fa típus
- B. Tűz típus
- C. Föld típus
- D. Fém típus
- E. Víz típus

- 1. vörös tónusú
- 2. fehéres
- 3. zöldes tónusú
- 4. sötét tónusú
- 5. sárgás tónusú

A.—...*3*...., B.—...*1*...., C.—...*5*...., D.—...*2*...., E.—...*4*....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.

3 pont

**Írja le a személyre szabott kezelés hátrányait!**

- *nagyobb a szubjektivitásból eredő tévedés lehetősége*
- *a kezelés módjáról való döntés lassúbb lehet és inkább folyamat jellegű*
- *erősen személyfüggő*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)



25.\*

5 pont 

Egészítse ki a daganatmegelőzéssel kapcsolatos táblázatot! Írjon egy-egy szekunder prevenció lehetőségét!

szerv	szekunder prevenció lehetősége
méhnyak	kenetvétele
végbél	<i>rectalis vizsgálat, rektoszkópia, kolonoszkópia</i>
mamma	<i>ultrahang, mammográfia</i>
bőr	<i>megtekintés, szövettan</i>
prosztatata	<i>PSA-vizsgálat, rectalis vizsgálat, ultrahang</i>
tüdő	<i>mellkasröntgen</i>

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

26.\*

7 pont 

Írja le a legfőbb természetes gyógymódokat légúti betegségek esetén! Soroljon fel hetet!

- *diéta (főként az állati eredetű termékek csökkentése, friss, könnyű növényi étkezés, táplálék allergének kizárása)*
- *ortomolekuláris módszerek (vitaminok, ásványok nagyobb mennyiségű szedése)*
- *életmód korrekció (elegendő pihenés, dohányzás elhagyása, megfelelő öltözködés, légzőgyakorlatok végzése stb.)*
- *gyógynövények, aromák*
- *homeopátia (komplex szerek, nozódák, homeopátiás sajátvér-kezelés)*
- *sajátvér-kezelés*
- *akupunktúra, neuráalterápia*
- *masszázsmódszerek*
- *egyéb fizikális módszerek (melegedő lábfürdő, szauna, pakolások stb.)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)