

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: főigazgató-helyettes

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2020. november 20.

X. sz.

ÁEEK EFF

TÁJÉKOZTATÓ

az értékelő tanár részére

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelölgék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
 - Megfelelt: 71 - 100 pont
 - Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1.*

2 pont

Határozza meg a holisztikus orvoslás fogalmát!

Az embert egészében, természeti, társadalmi, kulturális közegében igyekszik szemlélni, figyelembe véve értékrendjét, hiedelemrendszerét, spirituális beállítottságát.

2.*

4 pont

Ismertesse a pufferoldatok fogalmát, jelentőségét!

Fogalma: *Az olyan oldatokat, amelyeknek a pH-ja bizonyos határok között állandó, pufferoldatoknak nevezzük.*

Jelentősége: *A pufferek egymásba kapcsolódó finom kémiai szabályozórendszert alkotnak, melynek végső célja a hidrogénion-koncentráció állandóságának biztosítása. A szervezet szabályozórendszere, enzimeit csak néhány tizedes pH-eltérést képesek elviselni károsodás nélkül.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.*

2 pont

Írja le a kongruens kommunikáció jelentését!

A verbális és nonverbális kommunikáció egymásnak megfelel és egymást erősíti.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.*

5 pont

Sorolja fel az ökofalu elnevezés alapjául szolgáló kritériumokat! Írjon ötöt!

- *kis környezeti terhelés, fenntarthatóság, jó életminőség biztosítása*
- *építkezés természetes anyagokból*
- *vegyszermentes biogazdálkodás*
- *önellátó gazdálkodás*
- *megújuló energiák használata (nap, szél, biomassza felhasználása)*
- *környezetkímélő szennyvíztisztítás, komposzt-WC-k használata*
- *közösségépítés, hagyományápolás, vallásgyakorlás, oktatási tevékenység, ökoturizmus*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5. 3 pont

Nevezze meg a tibeti gyógyítás szerint a testnedvek által uralt területeket!

nyálka - *diafragmától felfelé lévő terület*

epe - *a diafragma és a medence közötti rész*

szél - *a medence alatti rész*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.* 5 pont

Ismertesse a hagyományos kínai orvoslás szerint a Vér rendellenességeihez tartozó Vér-pangást a megadott szempontok alapján!

Oka: *csi-pangás, vagy csi-hiány*

Tünetei: Írjon hármat!

- *cianotikus ajkak*
- *véraláfutások*
- *bevérzések*
- *lelki-szellemi zavarok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.* 3 pont

Írja le a hagyományos tibeti orvoslás szerint a gyógyítás célját!

A gyógyítás célja a Három Nedv, a Test 7 Fizikai Alkotóeleme és a Salakanyagok egyensúlyának helyreállítása.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8. 4 pont

Párosítsa a felsorolt ivókúráként alkalmazott gyógyvizeket alkalmazási javallataikhoz! Írja a sorszámok mellé a helyes válasz betűjelet!

1. alkalikus ásványvíz (pl. Salvus)
2. szulfátos ásványvíz (pl. Mira, Igmándi)
3. kénes ásványvíz (pl. Csevice)
4. jódos ásványvíz (pl. Jodaqua)

- A. terhességi golyva megelőzése
- B. vércukorszint csökkentése, savtúltengés csökkentése
- C. epehajtó-, hashajtó-hatás
- D. idült hörghurut, gyomor-, bélpanaszok

1. – ...**B**...., 2. – ...**C**...., 3. – ...**D**...., 4. – ...**A**....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.*

2 pont **Határozza meg a primer prevenció fogalmát!**

Mindazon tevékenységek összessége, melyek célja az egészség általános védelme, az egészségkárosodás és megbetegedés bekövetkezésének megelőzése, etiológiai/kockázati tényezők teljes, vagy részleges kiiktatása.

10.*

4 pont **Soroljon fel a normál bélflóra egyensúlyi felbomlásának következményei közül négyet!**

- *rothasztó folyamatok elindulása*
- *erjesztő folyamatok elindulása*
- *toxikus anyagok felszaporodása*
- *gázok termelődése*
- *savak termelődése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.*

3 pont **Írja le röviden a gyógylovaslás lényegét/jelentőségét!**

A gyógylovaslás a gyógysportolás egyik gyakran alkalmazott formája, mely valójában járó lovon végzett torna. A mozgás pozitív hatását fokozza a természetben való tartózkodás és a másik élőlényel való kommunikáció.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.*

5 pont **Nevezzen meg a méz fogyasztásának indikációi közül ötöt!**

- *magas vérnyomás*
- *magas koleszterinszint*
- *megfázás*
- *láz*
- *arcüreggyulladás*
- *emésztési panaszok*
- *szorongás oldása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.

4 pont **Sorolja fel a mágnesek fajtáit!**

- *természetes mágnes*
- *mesterséges mágnes*
- *statikus, vagy állandó mágnes*
- *elektromágnes*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.*

2 pont

Nevezzen meg az antropozófus gyógyászatban használt gyógyszerformák közül kettőt!

- *por*
- *oldat*
- *kenőcs*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.*

5 pont

Soroljon fel ötöt a biológiai fogászatban használt reflexterápia alkalmazási területei közül!

- *fájdalomcsillapítás (fogfájás)*
- *fogínygyulladás*
- *fogínyvérzés*
- *hányingercsökkentés*
- *mandulagyulladás*
- *ormelléküreg-gyulladás*
- *szorongásoldás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.*

5 pont

Ismertessen a homeopátiás gyógyszerek bevételi és tárolási szabályai közül ötöt!

- *A homeopátiás gyógyszereket elektromágneses sugárforrás, pl. mobiltelefon, TV, rádió, számítógép, mikrohullámú sütő 0,5 - 1 méteres távolságon belül nem lehet tárolni.*
- *A homeopátiás golyókat el kell szopogatni, mert a hatóanyag a szájnyálkahártyáról szívódik fel a legkönnyebben.*
- *Ha a golyókat fel kell oldani, akkor csapvízben oldjuk, és ehhez fém eszközt ne használjunk.*
- *Lehetőleg ne érintsük kézzel a golyókat, mert a hatóanyag nagy része a golyócskák felületén található.*
- *A teljes felszívódás érdekében a gyógyszerek bevétele előtti és utáni fél-fél órában az evést, ivást, fogmosást, cigarettázást, más gyógyszer bevitelét valamint a rágógumizást kerülni kell.*
- *Fogmosáshoz a kezelés teljes ideje alatt mentolmentes fogkrémet kell használni és semmilyen mentolt tartalmazó anyagot nem lehet alkalmazni.*
- *Az illóolajok használatát kerülni kell.*
- *Csökkenteni, illetve érdemes abbahagyni a dohányzást, kávé-, illetve a kóla fogyasztást.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.*

5 pont

Soroljon fel az egyéni mikrotápanyag-szükségletet befolyásoló tényezők közül ötöt!

- *életkor*
- *súly*
- *nem*
- *terhesség, vagy szoptatás*
- *táplálkozás/étkezési szokások*
- *élelmiszer-intolerancia*
- *életmód*
- *mozgásmennyiség, a mozgás intenzitása és fajtája*
- *gyógyszerek*
- *alkohol*
- *dohányzás*
- *stressz és kezelése*
- *a felvett tápanyagok felszívódása/hasznosulása*
- *egészségi állapot: betegségek, műtétek, kemoterápia stb.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.

2 pont

Egészítse ki az alábbi mondatot!

A háti ...*Shu*... pontok a gerinc két oldalán, a ...*Húgyhólyag*... meridián belső ágán helyezkednek el.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.*

4 pont

Ismertesse a nyelv tulajdonságait jang jellegű panasz esetén! Soroljon fel négyet!

- *határozott kiöltésű*
- *merev*
- *vörös színű*
- *gyakran repedezett*
- *fogbenyomatok nem látszanak rajta*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.*

3 pont

Nevezzen meg a természetgyógyászatban használt pszichológiai jellegű tesztek közül hármat!

- *pozitív gondolkodás teszt*
- *a stressz hatásait mérő tesztek*
- *a pszichológiai immunrendszert mérő tesztek*
- *életminőség-kérdőívek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.*

5 pont

Soroljon fel öt olyan esetet, amikor hőkamerás vizsgálat során látható elváltozás észlelhető!

- gyulladások (fogászati, melléküreg, ízület)
- nyirokpangások (fibromyalgia, hasi zónák)
- reflexzónák funkciózavarai (háti szervzónák)
- degeneratív elváltozások (térdarthrosis)
- túlterhelések (gerincfájdalmak differenciálása)
- túl- és alulműködések (pajzsmirigy)

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.*

6 pont

Határozza meg az alábbi fogalmakat!

Patogenetikai szemlélet: *Az a gondolkodásmód, amellyel az akadémikus orvoslás a betegség problémájához viszonyul.*

Protokoll (szakmai vagy kezelési protokoll): *A gyógyászati kezelésekre vonatkozó egyedi útmutatásokat jelenti, vagyis egy adott betegség kezelésére kidolgozott eljárás vagy eljárás sorozat, amelytől nem lehet eltérni.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.

5 pont

Csoportosítsa a jó- és rosszindulatú daganatok tulajdonságait! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. a növekedése többnyire lassú, akár meg is állhat
2. maga a daganat tüneteket ritkábban okoz, közvetlenül nem veszélyezteti az életet
3. eltávolítás után gyakran kiújul
4. nincs éles határa, a szomszédos szövetekkel összekapaszkodik
5. áttétet ritkán ad, különösen távoli áttétet nem ad

Jóindulatú daganat jellemzője: *...1., 2., 5....*

Rosszindulatú daganat jellemzője: *...3., 4....*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

24.

3 pont

Írja le a nőgyógyászati kiegészítő kezelés fontos pilléreit!

- *góckeresés*
- *testi-lelki méregtelenítés*
- *a bél-, és vaginálflóra helyreállítása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25.

4 pont

Húzza alá a magas vérnyomás kezelésére alkalmazható fitoterápiás szereket!

- fagyöngy
- csalánlevél
- mezei zsurlóhajtás
- fokhagyma
- bodzavirág
- kamillavirág
- olajfa
- citromfű
- kakukkfűlevél
- édesgyökér

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz aláhúzása esetén pontszám nem adható!)

26.*

5 pont

Sorolja fel az ellenállókéesség javításának lehetőségeit a húgyúti gyulladások kezelési stratégiájában! Írjon ötöt!

- *salaktalanítás*
- *szénhidrát-, és fehérjeszegény diéta*
- *probiotikumok szedése*
- *prebiotikumok alkalmazása*
- *vízkiürítők*
- *gyógynövények alkalmazása*
- *ortomolekuláris szerek szedése*
- *a kórokozók koncentrációjának csökkentése (3-4 liter folyadék, vízajtó gyógyteák fogyasztása)*
- *intimhigiéncia*
- *a stressz és a félelmek csökkentése*
- *az alkohol kerülése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)