

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:
az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig
A minősítő neve: Dr. Páva Hanna
A minősítő beosztása: igazgató

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2021. szeptember 14.

IV. sz.

OKFŐ

TÁJÉKOZTATÓ

az értékelő tanár részére

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
 - Megfelelt: 71 - 100 pont
 - Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1.*

2 pont **Egészítse ki az alábbi mondatokat!**

Az emberi szervezet mint „bonyolultan szervezett rendszer” önszabályozó, önszervező képességgel rendelkezik, amely mindig a *...homeosztázis/egyensúlyi állapot...* fenntartására törekszik. Ezt az önmagát helyreállító, egyensúlyban tartó képességet nevezik *...regulációnak/regulációs rendszernek....*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.*

5 pont **Sorolja fel a csak orvos által végezhető természetgyógyászati tevékenységeket! Írjon ötöt!**

- *gerincmanipulációs műfogások*
- *hagyományos kínai orvoslás*
- *neuráalterápiás módszerek*
- *homeopátia alkalmazása*
- *méregtelenítő módszerek*
- *hagyományos tibeti orvoslás*
- *antropozófus orvoslás*
- *ájurvédikus orvoslás*
- *biológiai fogorvoslás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.*

2 pont **Határozza meg a voyeur hajlam lényegét!**

A személy visszaretten az élet megélésétől, ezért a mások életébe való „belekíváncsiskodással” igyekszik pótszerhez jutni.

4.*

4 pont **Írjon le a népi gyógyanyagok közül négyet!**

- *növények*
- *ásványi eredetű anyagok*
- *állati eredetű anyagok*
- *emberi eredetű anyagok*
- *élő állatok (pióca)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.

5 pont

Rendezze az Öt Fázisnak megfelelően az alábbi szerveket, testnyílásokat!
Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. nyelv
2. orr
3. száj
4. szem
5. fül

FA: ...4....

TÚZ: ...1....

FÖLD: ...3....

FÉM: ...2....

VÍZ: ...5....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.

5 pont

Sorolja fel az ájurvédikus gyógyítás öt leghatékonyabb méregtelenítési eljárását (Pancsakarma-eljárások)!

- *terapikus hányás (vahan)*
- *hashajtás (virecsana)*
- *orron keresztüli olajos kezelés (nasja)*
- *beöntés-terápia (basti)*
- *érvágás (rakta móksana)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.*

4 pont

Nevezzen meg a tibeti orvoslás nézetei szerinti a metabolikus epe funkciói közül négyet!

- *a táplálék megemésztése*
- *a tápanyagoknak a salakanyagoktól való elválasztása*
- *energia gerjesztése*
- *hő és erő adása a testnek*
- *a többi típusú epe egészséges alakulásának elősegítése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.*

2 pont

Határozza meg a szekunder prevenció célját!

A betegségek korai, lehetőleg kezdeti szakaszban való felismerése elsősorban szűrővizsgálatokkal annak érdekében, hogy a hatásos kezelés mihamarabb megkezdődhessen.

9.*

3 pont **Nevezze meg az értékes élelmiszer három jellemzőjét!**

- *megtartja az élő anyagra jellemző szervezettségét, komplexitását, természetességét*
- *a lehető legnagyobb és legoptimálisabb arányban tartalmazza a szervezetünk egészségét építő anyagait*
- *a lehető legkisebb arányban tartalmazza a szervezetünket terhelő, felesleges anyagokat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.*

5 pont **Soroljon fel a Feldenkrais-módszer gyakorlásának pozitív hatásai közül ötöt!**

- *önismeret fejlődése*
- *testi tudatosság fokozása*
- *mozgáskoordináció javulása*
- *érezkszervek finomodása*
- *kényelmesebb testtartás*
- *feszültség csökkenése*
- *légzés javulása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.*

2 pont **Határozza meg az alkoholos kivonatok (tinktúrák) fogalmát!**

Tinktúrák alatt a száraz drogok 1:5 (erős hatású növények esetében 1:10) arányú etil-alkoholos kivonatát értjük.

12.*

5 pont **Írja le az alábbi fizioterápiás módszerek tartalmi jelentését!**

- helioterápia – *a napfény gyógyító hatásainak felhasználása*
- termoterápia – *meleg, vagy hideg hővel végzett kezelés*
- hidroterápia – *a víz fizikai tulajdonságainak felhasználása a gyógyításban*
- balneoterápia – *a termálvíz külső és belső felhasználása*
- elektroterápia – *gyengített elektromos áram felhasználása a gyógyításban*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.

3 pont

Húzza alá a felsorolásból a termoterápia kedvező terápiás hatásait!

- a pulzusfrekvencia csökken
- a fokozott izomtónus csökken
- az anyagcsere-folyamatok fokozódnak
- az anyagcsere-folyamatok lassulnak
- a verőtérfogat csökken
- a pulzusfrekvencia és a verőtérfogat nő

(Csak a 3 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

14.*

2 pont

Határozza meg a homeopátia célját!

A testi-lelki egyensúly visszaállítása, a szervezet öngyógyító mechanizmusának aktiválása.

15.*

5 pont

Sorolja fel a Three in One Concepts (One Brain) természetgyógyászati kineziológiai módszer főbb eszközeit! Írjon ötöt!

- *viselkedési barométer*
- *izomtesztelés*
- *érzelmi stresszoldó technikák*
- *korregresszió*
- *jövőprogresszió*
- *ujjmódok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.

10 pont

Egészítse ki az akupunktúrás csatornák szájüregi kapcsolódásaira vonatkozó táblázatot!

<i>szív- vékonybél</i>	<i>lép (hasnyálmirigy)- gyomor</i>		<i>tüdő-vastagbél</i>		<i>máj-epe</i>	<i>vese-hólyag, genitális app.</i>		maxilla
8	7	6	5	4	3	2	1	
bölcsességfog	nagyörlők		kisörlők		szemfog	metszőfogak		
<i>szív- vékonybél</i>	<i>tüdő-vastagbél</i>		<i>lép (hasnyálmirigy)- gyomor</i>		<i>máj-epe</i>	<i>vese-hólyag, genitális app.</i>		mandibula

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.

3 pont

Sorolja fel az enzimterápia ellenjavallatait!

- *véralvadási zavarok*
- *májkárosodás*
- *vesekárosodás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.*

5 pont

Nevezzen meg ötöt a természetgyógyászati anamnézisfelvétel céljai közül!

- *annak eldöntése, hogy fennáll-e a vészhelyzet, ami miatt tovább kell küldeni a beteget*
- *a kezelési terv felállításához szükséges információk megértése*
- *konzultáció, vagy konzilium szükségességének megítélése*
- *orvosi/szakorvosi kezelés szükségességének eldöntése*
- *gyógyszerszedés felmérése*
- *életmód, közérzet, testsúly, étvágy, széklet alakulásának megismerése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.

5 pont

Jellemezze a kínai alkattan Öt-fázis szerinti besorolása alapján a Víz típusúakat!termet: ...*magas*...fej és has: ...*termetéhez képest nagy*...váll: ...*keskeny*...arcszín: ...*sötét tónusú*...mozdulat, beszéd: ...*szaggatott*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.*

3 pont

Írja le a talp/lábfej reflexzónáiban az állapotfelmérésre alkalmas jeleket!

- *látható elváltozások*
- *tapintható elváltozások*
- *fájdalomérzés a reflexzóna ingerlése során*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21. 4 pont
Sorolja fel a kínai orvoslás szerint többlet jelleget mutató testrészek ismérveit!

- az adott testrész meleg
- a bőr, izom, kötőszövet tónusa feszes, kemény
- aktív mozgásra az állapota romlik
- kisebb nyomásra is fájdalmas, irritábilis

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.* 3 pont
Határozza meg, mit jelent a természetgyógyászat alapelveihez kapcsolódóan a partneri viszony a pácienssel!

A páciens aktívan részt vesz a kezelés folyamatában. A természetgyógyász és a páciens között folyamatos egyeztetés, másként fogalmazva egy alkufolyamat zajlik.

23.* 4 pont
Írja le röviden az anyagcserével kapcsolatos fogalmakat!

Metabolizmus: *a szervezetben lezajló azon folyamatoknak az összessége, melyeknek keretében a test alkotóelemei felépülnek, működnek és elbomlanak a tápanyagok és más anyagok felvétele, felhasználása és eltávolítása révén*

Katabolizmus: *az anyagcsere folyamán az összetett anyagok összetevőikre bomlanak*

Anabolizmus: *a szervezet életéhez szükséges anyagok építőköveiből épülnek fel*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.* 2 pont
Nevezzen meg a vizelethajtó hatású gyógynövények közül kettőt!

- gyermekláncfű
- aranyvesszőfű
- nyírfalevél

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25.*

7 pont

Ismertesse a felső légúti gyulladásokat a megadott szempontok szerint!

Kialakulásuk okai: Írjon hármat!

- *csökkenő nyálkahártya-ellenálló képesség*
- *gyengülő mikroflóra*
- *időjárási tényezők*
- *a járványok kényes egyensúlyvesztése*

Kezelésük célja:

- *salakanyagok csökkentése*
- *a bélflóra helyreállítása*
- *az ellenálló képesség javítása*
- *a kísérő tünetek csökkentése, kialakulásuk megakadályozása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)