

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:
az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig
A minősítő neve: Dr. Páva Hanna
A minősítő beosztása: igazgató

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2021. szeptember 14.

V. sz.

OKFŐ

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
 - Megfelelt: 71 - 100 pont
 - Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1.*

2 pont

Határozza meg a holisztikus orvoslás fogalmát!

Az embert egészében, természeti, társadalmi, kulturális közegében igyekszik szemlélni, figyelembe véve értékrendjét, hiedelemrendszerét, spirituális beállítottságát.

2.

1 pont

Nevezze meg az íriszdiagnosztika magyarországi jeles képviselőjét, megalkotóját!

...Péczely Ignác...

3.

4 pont

Sorolja fel a humanisztikus pszichológia négy alapelvét!

- *„önmegvalósítás”*
- *a középpontban az élményeket átélő személy áll*
- *a jelentésteliségnek meg kell előznie az objektivitást*
- *a személy méltósága a legfőbb érték*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.*

3 pont

Írja le a környezeti medicina lényegét!

A környezeti medicina az ember egészsége és a környezeti hatások közötti összefüggéseket, a környezetnek a betegségek okozásában, és/vagy közvetítésében játszott szerepét tanulmányozza.

5.

4 pont

Húzza alá a jin megnyilvánulásainak helyét a test részeiben, a szervekben és a szövetekben!

- külső, hátsó, felső testfél
- belső, hasi oldal, alsó testfél
- csontok, izmok
- bőrfelszín, testszövet
- inak, bőnyék
- Fu szervek
- Zang szervek

(Csak a 4 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

6. **4 pont**
Sorolja fel a népi orvoslás szerint a betegségek okainak eredetét!

A betegség okai gyökerezhetnek:

- *az egyénen belül*
- *a természeti világban*
- *a társadalmi világban*
- *a természetfeletti világban*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.* **5 pont**
Nevezzen meg az ájurvédikus orvoslás szerint a páciens állapotának, erőnlétének megítéléséhez vizsgálandó tényezők közül ötöt!

- *prakriti (születéskori testi állapot)*
- *vikriti (megbetegedés nyomán kialakult állapot)*
- *szövetek állapota*
- *tömörség, súly*
- *ajak*
- *adaptációs képesség*
- *pszichológiai kondíció*
- *ételfelvevő képesség és emésztőképesség*
- *munka és testi gyakorlatok képessége*
- *életkor*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8. **3 pont**
Írja le a hagyományos tibeti orvoslás szerint a test élettani alkotóit!

- *három testnedv*
- *hét alkotórész*
- *három salakanyag*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9. 5 pont

**Csoportosítsa a felsorolt élelmiszereket a megadott szempontok szerint!
Írja a helyes válasz sorszámát a megfelelő helyre!**

1. fehér liszt
2. gomba
3. csírák
4. sajt
5. gyümölcs

Alacsony rosttartalmúak: ...1., 4....

Magas rosttartalmúak: ...2., 3., 5....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

10.* 5 pont

**Soroljon fel olyan egyszerű módszereket, melyek otthon is alkalmazhatók
öngyógyításra! Írjon ötöt!**

- *gyógynövények alkalmazása*
- *bélflóra-helyreállító szerek alkalmazása*
- *táplálkozási megszorítások*
- *rövidebb salaktalanító kúrák*
- *pakolások*
- *egyszerű akupresszúrás pontok kezelése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.* 3 pont

Írja le röviden a gyógylovaglás lényegét, jelentőségét!

A gyógylovaglás a gyógyusportolás egyik gyakran alkalmazott formája, mely valójában járó lovon végzett torna. A mozgás pozitív hatását fokozza a természetben való tartózkodás és a másik élőlényel való kommunikáció.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.* 5 pont

Nevezzen meg a legfontosabb növényi hatóanyagok közül ötöt!

- *szénhidrátok és nyálkaanyagok*
- *glikozidok*
- *szaponinok*
- *keserűanyagok*
- *cser-, vagy cserzőanyagok*
- *csípős anyagok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.*

2 pont **Írja le röviden a Hay-féle választó étrend alapelvét!**

Jelentős szénhidrát tartalmú és jelentős fehérjetartalmú ételek nem ehetők együtt, azokat semleges étellel pl. zöldséggel, salátával kell fogyasztani.

14.

5 pont **Sorolja fel a komplex Kneipp-kúra összetevőit!**

- *vízkezelés*
- *rendterápia*
- *táplálkozástérápia*
- *mozgástérápia*
- *fitoterápia*

(Helyes válaszokként 1-1 pont adható!)

15.*

2 pont **Ismertesse az antropozófus gyógyászat egészségfogalmát!**

Egészséges az a szervezet, amelynek jövőbeli lehetőségei nem korlátozódnak idejekorán, az illető egyensúlyban öregszik.

16.*

5 pont **Nevezzen meg a manipuláció abszolút kontraindikációi közül ötöt!**

- *súlyos fokú osteoporosis, vagy márványcsontbetegség*
- *daganatos megbetegedés*
- *friss traumás eset*
- *égés*
- *ízületi gyulladások*
- *gerincfejlődési rendellenességek*
- *kizáródott porckorong sérv, gyöki tünetek*
- *vérzékenység*
- *elme zavarok, alkoholos befolyásoltság, kábítószer-fogyasztás*
- *kompressziós csigolyák*
- *vertebrobasilaris keringési zavar*

(Helyes válaszokként 1-1 pont adható!)

17.*

3 pont

Soroljon fel a fogászati implantátumok beültetésének lehetséges negatív következményei közül hármat!

- *gyulladásos folyamatok kialakulása*
- *fájdalomszindróma kialakulása*
- *degeneratív elváltozások elindítása*
- *idegen testként gócot jelentenek a szervezetben*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.*

3 pont

Ismertesse a másodpercjelenség lényegét a neuráalterápiában!

A beteg panaszai (fájdalmak, mozgáskorlátozottság) egy távoli zavarómező neuráalterápiás kezelésével megszüntethetők úgy, hogy a hatás az infiltráció pillanatában létrejön, és legalább 20 órán át tart (fogaknál 8 óra), az ismétlés pedig egyre hosszabb hatást eredményez.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.*

3 pont

Nevezzen meg a C-vitamin-hiány fő tünetei közül hármat!

- *érfalak gyengülése*
- *fáradékonyság*
- *gyengeség*
- *sebgyógyulási zavarok*
- *depresszió*
- *parodontopáthiák*
- *immundepressziók*
- *antioxidációs-képesség csökkenése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.

5 pont

Párosítsa a kínai alkat-tan Öt Fázis szerinti típusait a rájuk jellemző arcszínekkel! Írja a betűjelek mellé a helyes válaszok sorszámát!

- | | | |
|----|------------|------------------|
| A. | Fa típus | 1. zöldes tónusú |
| B. | Tűz típus | 2. vörös tónusú |
| C. | Föld típus | 3. sárgás tónusú |
| D. | Fém típus | 4. sötét tónusú |
| E. | Víz típus | 5. fehéres |

A.–...*1*...., B.–...*2*...., C.–...*3*...., D.–...*5*...., E.–...*4*....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.*

2 pont

Ismertesse az ECIWO kifejezés jelentését!

„Embrió, amely tartalmazza az egész szervezet információit.”

22.

8 pont

Hasonlítsa össze a kínai masszázss során megállapítható hiány-, és többlet állapot jellemzőit! Töltse ki az alábbi táblázatot!

Megfigyelési szempontok	Hiányállapot fennállása	Többletállapot fennállása
a bőr, az izom és a kötőszövet tónusa	<i>petyhüdt, erőtlen</i>	<i>feszes, kemény</i>
az adott testrész/terület hőérzete	<i>hűvös</i>	<i>meleg</i>
mozgatásra adott válasz	<i>az állapot javul</i>	<i>az állapot romlik</i>
nyomásra adott válasz	<i>erős nyomást is kibír, ún. „jó fájdalomérzet” keletkezik</i>	<i>kisebb nyomásra is fájdalmas, irritábilis az érintett terület</i>

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.

4 pont

Egészítse ki az alábbi mondatot!

A nőgyógyászati gyulladások esetén a kezelés célja: a *...kórokozók...* elpusztítása, az *...egészséges vaginaflóra...* helyreállítása, az *...öngyógyító mechanizmusok...* serkentése, a *...hormonális egyensúly...* létrehozása.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.*

4 pont

Sorolja fel szemfenék-megbetegedés esetén a látásélesség-csökkenés mértékét befolyásoló tényezőket!

- *a betegség a retina mely területét érinti*
- *a betegség kiterjedése*
- *az elváltozás típusa (száraz, vagy nedves)*
- *a betegség érinti-e a retina alatti chorioideát (érhártyát)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25.*

10 pont

Ismertesse a pikkelysömört a megadott szempontok szerint!

Betegség lényege, jellemzői:

Öröklött hajlam és külső provokáló tényező, néha bizonyos pszichés hatások közreműködése következtében kialakuló krónikus, recidiváló bőrbetegség, melyet plakkokká fejlődő gyulladáso papulák és szarusodási zavarok miatti lemezese hámlások jellemeznek. Helyileg főleg a könyök külső részén, a térdkalácson, de az egész testen is megjelenhet foltok formájában.

Kezelésének lehetőségei: Írjon ötöt!

- *UV-sugár (PUVA) alkalmazása*
- *kenőcsök alkalmazása*
- *gyógyszerek adása: fumársav, folsav, B₁₂-vitamin*
- *ózonnal dúsított kis sajátvér-kezelés*
- *salaktalanító kúra*
- *vegetáriánus étrend*
- *gyógynövények alkalmazása*
- *balneoterápia (Holt-tenger)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)