

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:  
az írásbeli vizsga befejezésének  
időpontjáig  
A minősítő neve: Dr. Páva Hanna  
A minősítő beosztása: igazgató

**M E G O L D Ó L A P**

*szakmai írásbeli vizsga*

*Természetgyógyászati alapmodul*

**2022. április 06.**

**I. sz.**

**OKFŐ**

## **TÁJÉKOZTATÓ**

### **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (\*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
  - Megfelelt: 71 - 100 pont
  - Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható  
pontszám:

1.\*

2 pont

**Határozza meg a komplementer medicina fogalmát!**

*Kiegészíti a hivatalos orvoslást, figyelembe veszi saját lehetőségeit, határait, és a versengés helyett az együttműködésre törekszik.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.

4 pont

**Sorolja fel a stresszállapot tartós fennállása esetén jelentkező pszichés problémákat!**

- *szorongás*
- *tanult tehetetlenség*
- *depresszió*
- *poszttraumás stressz-szindróma*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.\*

4 pont

**Ismertesse a pufferoldatok fogalmát, jelentőségét!**

Fogalma: *Az olyan oldatok, amelyeknek a pH-ja bizonyos határok között állandó.*

Jelentősége: *A pufferek egymásba kapcsolódó finom kémiai szabályozórendszert alkotnak, melynek végső célja a hidrogénion-koncentráció állandóságának biztosítása. A szervezet szabályozórendszere, enzimjei csak néhány tizedes pH-eltérést képesek elviselni károsodás nélkül.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.\*

5 pont

**Írjon le ötöt az ökofalu elnevezés alapjául szolgáló kritériumok közül!**

- *kis környezeti terhelés, fenntarthatóság, jó életminőség biztosítása*
- *építkezés természetes anyagokból*
- *vegyszermentes biogazdálkodás*
- *önellátó gazdálkodás*
- *megújuló energiák használata (nap, szél, biomassza felhasználása)*
- *környezetkímélő szennyvíztisztítás, komposzt-WC-k használata*
- *közösségépítés, hagyományápolás, vallásgyakorlás, oktatási tevékenység, ökoturizmus*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.

4 pont

Húzza alá azokat a módszereket, amelyeket a hagyományos kínai gyógyászat alkalmaz!

- köpölyözés
- csakra harmonizálás
- urinoterápia
- moxaterápia
- csikung
- euritmia
- homeopátia
- neuráalterápia
- jóga
- akupunktúra

(Csak a 4 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Több válasz aláhúzása esetén pontszám nem adható!)

6.\*

7 pont

Ismertesse a hagyományos kínai orvoslás alapján a vér rendellenességeihez tartozó vérhiány okait és lehetséges tüneteit!

Okai: a csökkent vérképzés és az erős vérzés

Tünetei: Soroljon fel ötöt!

- *szédülés*
- *szívdobogásérzés*
- *fénytelen, vagy fehér arc*
- *sápadt ajkak és nyelv*
- *gyenge pulzus*
- *álmatlanság*
- *szemkáprázás*
- *magas vérnyomás*
- *száraz bőr*
- *törékeny haj*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.

5 pont

Rendezze az alábbi jellemzőket a tibeti orvoslásnak megfelelő szél típusokhoz! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. a fejtetőn lakik, a torok és a szegycsont mentén mozog
2. a szívben lakik, de bejárja az egész testet
3. a szegycsont táján honos, az orr, a nyelv és torok irányában mozog
4. a nemi szervek tájáról a vastagbél, a húgyhólyag és a combok felé mozog
5. a gyomorban és a vékonybélben tartózkodik, de kimozdul az üreges szervek felé is

Fenntartó szél: ...1....

Felfelé tartó szél: ...3....

Szétterjedő szél: ...2....

Tűzszerű szél: ...5....

Lefelé tisztító szél: ...4....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

8.\*

4 pont

Sorolja fel az akupresszúra kezelés előnyeit! Írjon négyet!

- *nem szükséges hozzá eszköz*
- *néhány fontos pont lokalizációjának precíz elsajátítása után laikusok is végezhetik*
- *ideális családi gyógymód*
- *veszélytelen*
- *öngyógyításra is alkalmas*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.\*

5 pont

Írja le az alábbi fizioterápiás módszerek tartalmi jelentését!

- hidroterápia – *a víz fizikai tulajdonságainak felhasználása a gyógyításban*
- balneoterápia – *a termálvíz külső és belső felhasználása*
- elektroterápia – *gyengített elektromos áram felhasználása a gyógyításban*
- helioterápia – *a napfény gyógyító hatásainak felhasználása*
- termoterápia – *meleg, vagy hideg hővel végzett kezelés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**10.\*****5 pont****Soroljon fel a méz fogyasztásának indikációi közül ötöt!**

- *magas vérnyomás*
- *magas koleszterinszint*
- *megfázás*
- *láz*
- *arcüreggyulladás*
- *emésztési panaszok*
- *szorongás oldása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**11.****5 pont****Csoportosítsa a felsorolt betegségeket a megadott szempontok szerint! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!**

1. ekcéma
2. fogszuvasodás
3. pikkelysömör
4. migrén
5. köszvény

Táplálkozásfüggő betegségek: ...*2., 5.*...Korlátozottan táplálkozásfüggő betegségek: ...*1., 3., 4.*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

**12.\*****2 pont****Indokolja meg a homeopátia regulációs terápias besorolását!**

*A szervezettel közölt információ működésbe hozza a valamilyen okból blokkolódott, vagy félresiklott öngyógyító mechanizmusokat, és ezzel – a tünetek elnyomása helyett – a szervezet valódi gyógyulását idézi elő.*

**13.****2 pont****Nevezze meg az antropozófus gyógyászat két betegségtípusát!**

- *gyulladással járó betegségek*
- *elmeszesedés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.\*

5 pont

**Soroljon fel a manipuláció abszolút kontraindikációi közül ötöt!**

- *súlyos fokú osteoporosis, vagy márványcsontbetegség*
- *daganatos megbetegedés*
- *friss traumás eset*
- *égés*
- *ízületi gyulladások*
- *gerincfejlődési rendellenességek*
- *kizáródott porckorongsérv, gyöki tünetek*
- *vérzékenység*
- *elmezavarok, alkoholos befolyásoltság, kábítószer-fogyasztás*
- *kompressziós csigolyák*
- *vertebrobasilaris keringési zavar*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.

5 pont

**Állítsa sorrendbe az autointoxikációs folyamat kialakulásának lépéseit! Írja le a sorszámokat a helyes sorrendben!**

1. adott mikroorganizmusok robbanásszerűen elszaporodnak
2. csökken a máj detoxikáló kapacitása
3. kialakulnak a baktériumok toxinjainak köszönhető tünetek
4. egyes törzsek túlburjánzanak, mások kipusztulnak
5. a csírák hatásának kifejtéséhez szükséges körülmények megváltoznak

Helyes sorrend: ...5., 4., 2., 1., 3....

(Csak a helyes sorrend esetén adható pont!)

16.\*

5 pont

**Nevezze meg azokat a betegségeket/állapotokat, amikor C-vitamin szedését javasolja! Írjon ötöt!**

- *allergiák*
- *szív- és érrendszeri betegségek*
- *cukorbetegség*
- *szürkehályog*
- *tumoros megbetegedések*
- *herpesz*
- *megfázásos, influenzás betegségek*
- *dohányzás*
- *lassú sebgyógyulás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.\*

3 pont 

Sorolja fel az állapotfelmérés során a fül vizsgálatának módszereit! Írjon hármat!

- *megtekintés*
- *tapintás*
- *pontkeresés elektromos készülékkel*
- *hideg-meleg ingerlés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.

6 pont 

Egészítse ki a kínai alkattanra vonatkozó táblázatot!

Besorolás kategóriája	jin-típusú alkat	jang-típusú alkat
izomzat	<i>zsírpárnás</i>	<i>határozott kidolgozottságú izmokkal rendelkezik</i>
<i>medence</i>	széles	szűk
fejtartás	<i>lehajtva tartja a fejét</i>	<i>egyenesen tartja a fejét</i>
<i>viselkedés</i>	nehézkes, rugalmatlan	gyors, alkalmazkodó

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.

3 pont 

Írja le a hajanalízis vizsgálat elvégzésének céljait!

- *a szervezet krónikus ásványhiányainak felderítése*
- *a táplálkozás egyoldalúságának, vagy a felszívódás hiányosságainak kimutatása*
- *a szervezetben lévő nehézfémek túlzott előfordulásának kimutatása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.

3 pont 

Ismertesse az optimális konzulens orvosi kapcsolattal szembeni elvárásokat!

- *az orvos gyorsan elérhető legyen*
- *kölcsönös bizalom az orvos és a természetgyógyász között*
- *a konzulens orvos nyitott legyen a természetgyógyászat felé*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)



21.

2 pont

**Egészítse ki az alábbi mondatot!**

A háti ...*Shu*... pontok a gerinc két oldalán, a ...*Húgyhólyag*... meridián belső ágán helyezkednek el.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.\*

4 pont

**Soroljon fel négyet a reumatológiai betegségek kialakulásában szerepet játszó tényezők közül!**

- *genetikai örökség*
- *mozgásszervek relatív, vagy abszolút túlterhelése*
- *fokozódó mennyiségű stressz*
- *mozgáshiány*
- *tartáshibák*
- *túlsúly*
- *táplálkozási hibák*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.\*

5 pont

**Ismertesse a komplementer gyógyítók részéről a daganatkezeléssel szemben elvárt etikus hozzáállás szempontjait!**

- *csak olyan gyógymódok alkalmazhatók, amelyek valamilyen szintű szaklapokban publikált tudományos eredménnyel rendelkeznek*
- *csak olyan gyógymódok alkalmazhatóak, melyek bizonyosan nem károsak a beteg egészségére*
- *csak kiegészítőként használhatók ezek a szerek és módszerek, kivéve, ha a beteg maga rendelkezik úgy, hogy ő a konzervatív onkológia módszereit elutasítja*
- *csak a témában képzett orvos irányíthatja a komplementer daganatterápiát*
- *nem orvos természetgyógyász csak a beteg kezelésére szerződött orvos iránymutatásai szerint végezhet bizonyos részfeladatokat a kezelésben*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.\*

5 pont

**Soroljon fel ötöt a depresszió kezelésében használható/alkalmazható természetgyógyászati módszerek közül!**

- *gyógynövények*
- *táplálékkiegészítők*
- *biofeedback*
- *homeopátia*
- *jóga*
- *csi-kung*
- *fitoterápiás szerek pl.: avena sativa, komló, levendula, orbáncfű*
- *kineziológia, pszichokineziológia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)