

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: igazgató

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2022. június 2.

III. sz.

OKFŐ

TÁJÉKOZTATÓ

az értékelő tanár részére

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
 - Megfelelt: 71 - 100 pont
 - Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
pontszám:**1.*** **4 pont** **Határozza meg az orvoslás és a természetgyógyászat viszonyára vonatkozó vegyes csoportba sorolás lényegét!**

- *monopolisztikus jelleg: meghatározott egészségügyi tevékenységeket csak a hivatalos orvoslás képviselői végezhetnek*
- *toleráns jelleg: a gyógyítás bizonyos területein nem orvos terapeuták is működhetnek*

(Helyes válaszonként 2-2 pont adható!)

2. **1 pont** **Nevezze meg az íriszdiagnosztika magyarországi megalkotóját!***...Péczely Ignác...***3.** **5 pont** **Sorolja fel az alaprendszer (extracelluláris mátrix) funkcióit!**

- *transzportút*
- *raktár*
- *információ-, energiaközvetítő*
- *gyökfogó*
- *immunsejtek képző-, és raktározóhelye*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.* **2 pont** **Írja le az ökológiai lábnyom fogalmát!***Olyan mutatószám, amely kifejezi egy embernek, vagy egy adott területen élő népességnek a természetre gyakorolt hatását.***5.*** **4 pont** **Soroljon fel a burn-out szindróma tünetei közül négyet!**

- *az empátiás kapacitás kimerülése, deperszonalizáció („elszemélytelenítés”, a páciens „munkadarabként” való kezelése)*
- *reménytelenség érzése*
- *inkompetencia érzése*
- *célok és ideálok elvesztésének érzése*
- *a saját munkától való eltávolodás érzése*
- *saját személyre, munkára, illetve másokra vonatkozó negatív attitűdök megjelenése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.

5 pont

Rendezze a szervek problémáit, betegségeit az Öt Fázis alapján az arcszínhez! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. a Lép problémái
2. a Májfunkció-elégtelensége
3. a Szív működészavara
4. a Vese megbetegedése
5. a Tüdő betegsége

Fehér, sápadt arcszín: ...**5**...

Kékeszöld arcszín: ...**2**...

Sárga arcszín: ...**1**...

Sötét arcszín: ...**4**...

Vörös arcszín: ...**3**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

7.

4 pont

Nevezze meg a csí mozgásának négy fő irányát a testen belül!

- *felszálló*
- *leszálló*
- *belépő*
- *kilépő*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.

7 pont

Sorolja fel a hagyományos tibeti orvoslás alapján a testet felépítő alkotórészeket!

- *táplálékesszencia*
- *vér*
- *izomszövet*
- *zsírszövet*
- *csontszövet*
- *csontvelő*
- *sperma, illetve pete*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9. 4 pont

Párosítsa az alábbi terápiákat a hozzájuk tartozó elemekkel! Írja a sorszámok mellé a helyes válasz betűjelét!

1. borogatás
2. iszappakolás
3. helioterápia
4. inhaláció

- A. Víz elem
- B. Tűz elem
- C. Föld elem
- D. Levegő elem

1.–...*A*..., 2.–...*C*..., 3.–...*B*..., 4.–...*D*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.* 3 pont

Soroljon fel a gyógylovaglás hatásai közül hármat!

- *tartásjavítás*
- *mozgáskoordináció javítása*
- *egyensúlyérzék fejlesztése*
- *idegrendszer kiegyensúlyozása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11. 4 pont

Húzza alá a gyógynövények feldolgozására vonatkozó helyes állításokat!

- A fagyasztás a tartósítás leggyakrabban használt formája.
- A szárított gyógynövényeket meleg helyen kell tárolni.
- A szárítás a tartósítás leggyakrabban használt formája.
- A szárítás és tárolás során a gyógynövények nem veszítenek erejükből.
- Az illóolaj-tartalmú gyógynövények egy évnél hosszabb ideig nem őrzik meg gyógyerejüket.
- A gyógynövények szárítása napon történik.
- A szárítással tartósított gyógynövényeket általában teaként, vagy fürdőként használják fel.
- Az illóolaj-tartalmú növényeket nejlonzacskóban, zárható üvegben érdemes tárolni.

(Csak a 4 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

12.*

4 pont **Soroljon fel a preklinikai állapotfelmérő módszerek közül négyet!**

- *BETA teszt*
- *Enderlein-vizsgálat*
- *reflexológiai vizsgálatok*
- *Voll-féle vizsgálat*
- *termovíziós vizsgálat*
- *Prognos-vizsgálat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.*

3 pont **Írja le az értékes élelmiszer három jellemzőjét!**

- *megtartja az élő anyagra jellemző szervezettségét, komplexitását, természetességét*
- *a lehető legnagyobb és legoptimálisabb arányban tartalmazza a szervezetünk egészségét építő anyagait*
- *a lehető legkisebb arányban tartalmazza a szervezetünket terhelő, felesleges anyagokat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.*

8 pont **Nevezzen meg a szervezetben lévő enzimek alapvető csoportjai közül négyet! Írja le a szerepüket!**

- *transzferázok: kémiai csoport átvitele egyik vegyületről a másikra*
- *oxidoreduktázok: oxigénfelvételt katalizálnak, hidrogén- és elektronátvitelt katalizálnak*
- *hidrolázok: hidrolitikus bontás*
- *izomerázok: izomerképződés elősegítése*
- *ligázok: bioszintézisek katalizálása*
- *liázok: nem hidrolitikus bontás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.*

2 pont **Definiálja a passzív mozgástartomány fogalmát!***Külső erővel elérhető mozgás az aktív és anatómiai mozgáshatár között.*

16.*

3 pont **Ismertesse a másodpercjelenség lényegét a neuráalterápiában!**

A beteg panaszai (fájdalmak, mozgáskorlátozottság) egy távoli zavarómező neuráalterápiás kezelésével megszüntethetők úgy, hogy a hatás az infiltráció pillanatában létrejön, és legalább 20 órán át tart (fogaknál 8 óra), az ismétlés pedig egyre hosszabb hatást eredményez.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.

5 pont **Sorolja fel a miazmák fajtáit!**

- *pszórikus miazma*
- *szikotikus miazma*
- *szifilitikus miazma*
- *tuberkulotikus miazma*
- *karcinóma miazma*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.

4 pont **Párosítsa az arc fő ingerzónáit a kivetüléseikkel! Írja a betűjelek mellé a helyes válasz sorszámát!**

- A. fülek melletti sávok
- B. orrcimpa vonala alatt a száj vonaláig
- C. szemüreg vízszintes vonalától az elülső hajvonalig
- D. járomcsont körüli sáv

1. felső végtag
2. húgyhólyag, vese, köldök
3. arc, fej, torok, tüdő, szív, mell
4. gerinc, hát

A.—...**4**...., B.—...**2**...., C.—...**3**...., D.—...**1**....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.*

2 pont **Határozza meg a termoregulációs diagnosztika lényegét!**

A bőr hőmérsékletének mérése alaphelyzetben, majd hőmérsékleti (hideg) provokáció után. A második mérés alkalmával a bőr különböző területeinek hőszabályozási (regulációs) képességéről ad felvilágosítást.

20.*

5 pont

Ismertesse Ohashi tanai szerint az alábbi testtájakról leolvasható jegyeket!

Orrnyereg: *...lefutása a gerinc állapotáról tudósít...*

Orrhegy: *...a szív állapotát jelzi...*

Orrlyukak: *...a tüdőállapot indikátorai...*

Száj: *...színe, vastagsága, alakja elsősorban az emésztőrendszer (gyomor, vastagbél, vékonybél) állapotáról ad információkat...*

Orrgyök-szemöldök: *...jelzi a máj állapotát...*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.*

5 pont

Soroljon fel a fül vizsgálata esetén látható vizuális jelek közül ötöt!

- *hámlások*
- *hólyagok*
- *göbök*
- *kifekélyesedések*
- *bőrpír, vagy más elszíneződések*
- *foltok*
- *berepedések*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.*

5 pont

Egészítse ki a daganatmegelőzéssel kapcsolatos táblázatot! Írjon egy-egy szekunder prevenció lehetőségét!

szerv	szekunder prevenció lehetősége
méhnyak	kenetvétel
végbél	<i>rectalis vizsgálat, rektoszkópia, kolonoszkópia</i>
mamma	<i>ultrahang, mammográfia</i>
bőr	<i>megtekintés, szövettan</i>
prosztatata	<i>PSA-vizsgálat, rectalis vizsgálat, ultrahang</i>
tüdő	<i>mellkasröntgen, mellkas CT</i>

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.*

5 pont

Írjon le öt eljárást a légzőrendszer helyi gyulladásainak csökkentésére!

- *neuráalterápia alkalmazása (a mandula környékére, felső és alsó mandulaágyba, eltávolított mandula esetén is, a melléküregek mentén)*
- *gargarizálás*
- *inhalálás gyógynövényekkel*
- *külső gyógynövényes, vizes pakolások*
- *izzasztás*
- *az orrjárat öblítése sóoldattal, sós vízzel*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.*

4 pont

Soroljon fel négy étvágycsökkentő, anyagcsere-aktiváló, tisztító hatású gyógyteát!

- *apróbojtorján*
- *kecskerutafű*
- *sédkenderfű*
- *gyermekláncfű*
- *kutyabengekéreg*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25.*

2 pont

Ismertesse a természetgyógyász tevékenységgel kapcsolatosan a diagnózis felállítására vonatkozó előírásokat a 11/1997. (V. 28.) NM rendeletben leírtak szerint!

„A tevékenység végzésére képesített nem orvos személy diagnózist nem állíthat fel, az orvos által felállított diagnózissal kapcsolatos terápiát nem módosíthatja.”

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)