

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: igazgató

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2022. június 2.

II. sz.

OKFŐ

TÁJÉKOZTATÓ

az értékelő tanár részére

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
 - Megfelelt: 71 - 100 pont
 - Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
pontszám:1. 1 pont

Ismertesse, hogy mi a teendő akkor, ha az Önhöz fordult kliensnél betegség gyanúját állapítja meg, de a kliens még nem áll orvosi kezelés alatt ezzel a betegséggel!

...további orvosi vizsgálatra kell küldeni a klienst...

2.* 5 pont

Írja le azokat az adatokat, melyeket a természetgyógyászati rendelés során az egészségügyi dokumentációban kötelezően fel kell tüntetni! Írjon ötöt!

- *a nem konvencionális eljárás indoka*
- *kórelőzmények*
- *az orvos által megállapított diagnózis és javasolt terápia (a rendelkezésre álló lelet másolata a dokumentációba betehető)*
- *a kliens állapota és annak változásai*
- *a kliens személyi adatai*
- *az elvégzett természetgyógyászati kezelés leírása*
- *a természetgyógyász által javasolt terápia*
- *a kezelés időpontjai*
- *saját megfigyelések, állapotfelmérések egyéb információk*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.* 2 pont

Határozza meg a Pischinger-féle alaprendszer fogalmát!

Az alaprendszer az a tér, melybe a szervezet valamennyi sejtje, organelluma, szerve, szervrendszere beleágyazódik, amely egységes az egész szervezetben.

4.* 4 pont

Nevezzen meg az önköltségszámítás szempontjai közül négyet!

- *munkabér költségei*
- *bérleti díj*
- *rezsiköltség*
- *fogyóeszközbeszerzési költségek (papír, tinta, toll, krémek, olajok stb.)*
- *takarítás*
- *veszélyes anyag elszállítása (amennyiben ez a tevékenységet érinti)*
- *felelősségbiztosítás*
- *útiköltség*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.*

4 pont

Ismertesse a természetgyógyászat meghatározását az alábbiak szerint!

Szemlélete: *egészségcentrikus, holisztikus és hangsúlyosan preventív*

Eljárásai: *természetesek, szelídek, a szervezet öngyógyító mechanizmusait aktiválják*

Terápiája: *egyenre szabott, amelynek során fontos szerepet tulajdonít az egészséges életmód kialakításának és a pácienssel való partneri viszonyoknak*

Módszerei: *magában foglal egyedi diagnosztikai és terápiás módszereket is (jelentős része a tradíciókra épül)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.

5 pont

Rendezze az alábbi jellemzőket a tibeti orvoslásnak megfelelő szél típusokhoz! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. a szegycsont táján honos, az orr, a nyelv és torok irányában mozog
2. a gyomorban és a vékonybélben tartózkodik, de kimozdul az üreges szervek felé is
3. a fejtetőn lakik, a torok és a szegycsont mentén mozog
4. a nemi szervek tájáról a vastagbél, a húgyhólyag és a combok felé mozog
5. a szívben lakik, de bejárja az egész testet

Felfelé tartó szél: ...*1*....

Fenntartó szél: ...*3*....

Lefelé tisztító szél: ...*4*....

Szétterjedő szél: ...*5*....

Tűzszerű szél: ...*2*....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! ! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

7.

5 pont

Nevezze meg a hagyományos kínai orvoslás szerint a betegségek öt független okát!

- *étrendi hibák*
- *túlzott nemi aktivitás*
- *kimerüléssel járó fáradtság*
- *sérülések*
- *élősködők*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.

3 pont

Húzza alá a kapha dósához tartozó fogalmakat!

- gyermekkor
- nyár
- felnőttkor
- öregkor
- kiválasztás
- emésztés
- légzés
- ős
- tél

(Csak a 3 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldás esetén pontszám nem adható!)

9.

3 pont

Sorolja fel a népi gyógyászat gyógynövényhasználatának forrásait!

- *mágikus eredetű gyógynövényhasználat*
- *megfigyelésen és tapasztalaton alapuló gyógynövényhasználat*
- *átvétel nyomán meghonosodott alkalmazás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.*

6 pont

Jellemezze a szaunát és az egyéb forró kamrákat a megadottak szerint!

Használatuk célja:

- *a vérkeringés javítása*
- *a bőrön keresztül történő méregtelenítés serkentése*

Használatuk ellenjavallatai: Írjon négyet!

- *lázos betegség*
- *ingadozó vérnyomás*
- *sugárkezelés utáni állapot*
- *nyirokutak elzártsága*
- *súlyos daganatos megbetegedés*
- *hyperthyreosis (pajzsmirigy-túlműködés)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.

3 pont

Írja le energetikai szempontból a makrobiotikus táplálékok három fő csoportját!

- *jin energiájú táplálékok*
- *jang energiájú táplálékok*
- *harmonikus (kiegyensúlyozott) energiájú táplálékok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.* **5 pont**
Ismertesse a colon-hidroterápiát a megadott szempontok szerint!

Célja: *A vastagbél tisztítása és a vékonybél üritése.*

Alkalmazásának kontraindikációi: Írjon hármat!

- *diverticulitis*
- *colitis*
- *Crohn-betegség*
- *vastagbédaganat*
- *vékonybédaganat*
- *hasi sugárkezelés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.* **2 pont**
Határozza meg az alábbi fogalmak lényegét!

Termálvíz: *Olyan természetes víz, amely hőmérséklete a forrásánál a 19 °C-ot meghaladja.*

Gyógyvíz: *Minősítő eljáráson átesett víz, amelynél klinikailag bizonyított, hogy a csapvízzel szemben orvos-gyógyászati előnyei vannak.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.* **2 pont**
Fogalmazza meg röviden a Hay-féle választó étrend alapelvét!

Jelentős szénhidrát tartalmú és jelentős fehérjetartalmú ételek nem ehetők együtt, azokat semleges étellel pl. zöldséggel, salátával kell fogyasztani.

15.* **3 pont**
Sorolja fel a fogínygyulladás (gingivitis) kezelésében használt gyógynövények/növényi készítmények hatásait! Írjon hármat!

- *antibakteriális*
- *vérzéscsillapító*
- *összehúzó hatású*
- *fájdalomcsillapító*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.* **2 pont**
Írja le az instrumentális homeopátia (biorezonancia) lényegét!

Számítógép és egy impedanciamérő segítségével mérik fel a beteg állapotát, és választják ki a megfelelő homeopátiás szert számára.

17.

3 pont

Nevezze meg az antropozófus gyógyászat szerint a hipertónia három típusát!

- *has típus*
- *stressz típus*
- *káosz típus*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.*

5 pont

Ismertesse a Touch for Health (TFH) természetgyógyászati kineziológiai rendszert az alábbiak szerint!

A módszer kidolgozója:

...dr. John Thie...

Célja:

...egyszerű korrekciók segítségével a test természetes energiaáramlásának helyreállítása...

A kezelés várható hatásai: Írjon hármat!

- *csökken a fizikai fájdalom*
- *csökken a mentális fájdalom*
- *csökken a feszültség*
- *javul a testtartás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.*

5 pont

Sorolja fel azokat a betegségeket/állapotokat, amikor C-vitamin szedését javasolja! Írjon ötöt!

- *allergiák*
- *szív- és érrendszeri betegségek*
- *cukorbetegség*
- *szürkehályog*
- *tumoros megbetegedések*
- *herpesz*
- *megfázásos, influenzás betegségek*
- *dohányzás*
- *lassú sebgyógyulás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.

7 pont

Egészítse ki a kínai alkattanra vonatkozó táblázatot!

Besorolás kategóriája	jin-típusú alkat	jang-típusú alkat
<i>izomzat</i>	zsírpárnás	<i>határozott kidolgozottságú izmokkal rendelkeznek</i>
medence	<i>széles</i>	<i>szűk</i>
fejtartás	<i>lehajtva tartja a fejét</i>	<i>egyenesen tartja a fejét</i>
<i>viselkedés</i>	nehézkés, rugalmatlan	gyors, alkalmazkodó

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.*

2 pont

Határozza meg a szájárammérő vizsgálat lényegét!

A szájárammérő a szájbán, a fogakban levő különböző fémek közötti galvánáramhatást vizsgálja.

22.*

3 pont

Soroljon fel a természetgyógyászatban használt pszichológiai jellegű tesztek közül hármat!

- *pozitív gondolkodás teszt*
- *a stressz hatásait mérő tesztek*
- *a pszichológiai immunrendszert mérő tesztek*
- *életminőség-kérdőívek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.

4 pont

Egészítse ki a testtartásformákkal kapcsolatos táblázat hiányzó részeit!

Mayr-diagnosztika szerinti tartásformák	Testi megjelenési forma
<i>nekifutó tartás</i>	lumbalis gerinc kiegyenesedése
<i>kacsaállás</i>	kombinált lumbalis kiegyenesedés és hyperlordosis
<i>hanyag tartás</i>	lumbalis lordosis mellkasi kyphosissal
<i>vigyázzállás</i>	lumbalis hyperlordosis

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.

3 pont

Húzza alá a felsoroltak közül a szemfenékbetegségek kialakulásában szerepet játszó tényezőket!

- állandó napfényben végzett munka
- mozgásszegény életmód
- normál vérkoleszterinszint
- vitaminszegény étrend
- dohányzás
- zsírszegény étrend

(Csak a 3 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

25.*

6 pont

Sorolja fel azokat az eseteket, amikor lázas gyermekkel javasolt az orvos felkeresése! Írjon hat esetet!

- *3-6 hónaposnál fiatalabb csecsemő*
- *erős fejfájás, tarkómerevség, vagy ha a fény szokatlanul zavarja*
- *nehezített légzés, fulladás*
- *nem kielégítő mennyiségű folyadék fogyasztása*
- *folyamatos hányás*
- *aluszékonyság, vagy zavart tudatállapot*
- *heves fájdalom*
- *a bőrön vörös-lila foltok, vérzések vagy kiütések láthatóak*
- *3 nap után sem javulnak az enyhe fertőzőes tünetek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

26.*

5 pont

Nevezzen meg öt kiegészítő terápiaként javasolt élelmiszert pszichiátriai betegek számára!

- *sötétpiros bogyós gyümölcsök leve*
- *olívaolaj*
- *zöld levelű zöldségek (spenót, kelkáposzta, brokkoli)*
- *hal, hús*
- *tojás*
- *zöld tea, fekete tea*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

27.*

2 pont

Írjon le az optimális konzulens orvosi kapcsolattal szembeni elvárások közül kettőt!

- *legyen az orvos gyorsan elérhető*
- *legyen kölcsönös bizalom az orvos és a természetgyógyász között*
- *legyen a konzulens orvos nyitott a természetgyógyászat felé*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)