

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: igazgató

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2022. november 9.

IV. sz.

OKFŐ

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 71 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1.*

4 pont

Soroljon fel az üzleti terv elkészítésének céljai közül négyet!

- *üzleti stratégia megfogalmazása*
- *erőségek, gyengeségek, lehetőségek, veszélyek feltárása (SWOT-analízis)*
- *a hitelképesség bizonyítása a bankok felé*
- *rövid-, és hosszú távú fenntarthatóság felmérése*
- *a pénzügyi tervezés alapjának biztosítása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.*

3 pont

Nevezze meg a másoknak való segítségnyújtás (proszociális viselkedés) háttérében álló indíttatásokat! Írjon hármat!

- *önjuttalmazás*
- *azonosulás*
- *viszonzás reménye*
- *a külső elismerés kivívása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.*

6 pont

Írjon le az ökofalu elnevezés alapjául szolgáló kritériumok közül hatot!

- *kis környezeti terhelés, fenntarthatóság, jó életminőség biztosítása*
- *építkezés természetes anyagokból*
- *vegyszermentes biogazdálkodás*
- *önellátó gazdálkodás*
- *megújuló energiák használata (nap, szél, biomassza felhasználása)*
- *környezetkímélő szennyvíztisztítás, komposzt-WC-k használata*
- *közösségépítés, hagyományápolás, vallásgyakorlás, oktatási tevékenység, ökoturizmus*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.

3 pont

Húzza alá a felsorolásból az ókori Kína „három tanításának” nevezett eszmerendszer elemeit!

- hinduizmus
- buddhizmus
- taoizmus
- brahmanizmus
- konfucianizmus
- dzsainizmus

(Csak a 3 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldás esetén pontszám nem adható!)

5.

4 pont

Egészítse ki a mondatokat!

A tibeti orvoslásban a Három Nedv közül legfontosabb szerepe a *...szélnek...* van. Ez felelős az *...izgatottságért...*, a kórokozók koncentrációjáért, az *...epe...* és a *...nyálka...* terjedéséért, valamint a beteg szervezet leromlottságáért.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.

5 pont

Rendezze az éghajlati tényezők és a szervek állapotrosszabbodásának összefüggéseit az Öt Fázis szerint! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. szél
2. meleg, nyári forróság
3. nedvesség
4. szárazság
5. hideg

Szívbeteg állapot rosszabbodik: *...2....*Tüdőket károsítja: *...4....*Vesét károsítja: *...5....*Lép működését zavarja: *...3....*Máj működését gyengíti: *...1....*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

7.

5 pont

Sorolja fel az ájurvédikus gyógyítás öt leghatékonyabb méregtelenítési eljárását (Pancsakarma-eljárások)!

- *terapikus hányás (vahan)*
- *hashajtás (virecsana)*
- *orron keresztüli olajos kezelés (nasja)*
- *beöntés-terápia (basti)*
- *érvágás (rakta móksana)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.

2 pont

Nevezze meg a népi gyógyító tudás két nagy területét!

- *racionális eljárások világa*
- *irracionális eljárások világa (babonás gyógymódok)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.*

5 pont

Írjon le öt olyan betegséget/állapotot melynek megelőzésében nagy szerepet játszik a rostús táplálkozás!

- *székrekedés*
- *vastagbél-daganat*
- *diverticulosis*
- *irritabilis bélszindróma*
- *cukorbetegség*
- *fogszuvasodás*
- *elhízás*
- *érrendszeri betegségek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.*

4 pont

Határozza meg a gyógynövényes teljes testfürdők kontraindikációit! Írjon négyet!

- *szívelégtelenség*
- *szívritmuszavarok*
- *3 év alatti életkor*
- *idős kor*
- *magasvérnyomás-betegség*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.*

4 pont

Soroljon fel négy olyan gyógynövényt, melyeket pakolásként is lehet alkalmazni!

- *kamilla*
- *körömvirág*
- *zsálya*
- *levendula*
- *rozmaring*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.

3 pont

Nevezze meg energetikai szempontból a makrobiotikus táplálékok három fő csoportját!

- *jin energiájú táplálékok*
- *jang energiájú táplálékok*
- *harmonikus (kiegyensúlyozott) energiájú táplálékok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.* 2 pont

Fogalmazza meg röviden a csikung gyakorlása során alkalmazott gyógyító hangok hatását a szervezetre!

Az egyes hangok különböző minőségű rezgésekkel rendelkeznek, melyek befolyásolják a szervezet, elsősorban az idegrendszer működését.

14.* 7 pont

Soroljon fel a lehetséges fogászati gócok közül hetet!

- minden turbinával fűrt, tömött fog (különösen az amalgámtömés)
- minden gyökérkezelt fog
- minden simán extrakcióval (kihúzással) eltávolított fog helye
- minden implantátum, csap
- minden hely, ahol a híd, a pótlás, vagy a protézis nyomja, irritálja a nyálkahártyát
- minden fogágygyulladásos zóna (ínysorvadás, tasak, ínygyulladás, fogkövesség nyomán kialakult degeneratív folyamat)
- minden szájbébeszeti beavatkozás nyomán létrejött heg
- hiányzó fogágy, elsorvadt fogíny pótlására alkalmazott kollagénfeltöltések

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.* 3 pont

Írjon le a homeopátiás irányzatok közül hármat!

- klasszikus irányzat
- klinikai irányzat
- szituációs irányzat
- komplex irányzat

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16. 3 pont

Nevezze meg a vér oxigenizálásán alapuló terápiákat!

- oxigénterápia (O₂)
- ózonterápia (O₃)
- hematogén oxidációs terápia (HOT-UVB)

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.* 2 pont

Határozza meg az ortomolekuláris medicina fogalmát!

Az egészség fenntartásának és betegségek gyógyításának az a módja, mely során az emberi testben normálisan jelen levő és egyébként az egészséghez szükséges anyagok koncentrációját változtatjuk.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.

3 pont

Nevezze meg a test összetevőit az Alkalmazott Kineziológia szerint!

- *strukturális terület*
- *kémiai terület*
- *érzelmi terület*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.*

2 pont

Határozza meg a projekciós terület fogalmát!

A szervezet egésze vagy bizonyos szervek, testrészek kivetülnek, megjelennek egy kisebb testtájon, testrészen.

20.*

5 pont

Soroljon fel öt olyan esetet, amikor hőkamerás vizsgálat során látható elváltozás észlelhető!

- *gyulladások (fogászati, melléküreg, ízület)*
- *nyirokpangások (fibromyalgia, hasi zónák)*
- *reflexzónák funkciózavarai (háti szervzónák)*
- *degeneratív elváltozások (térdarthrosis)*
- *túlterhelések (gerincfájdalmak differenciálása)*
- *túl- és alulműködések (pajzsmirigy)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.*

7 pont

Ismertesse Mayr-diagnosztika szerinti általában egészségesnek mondott állapotot az alábbi szempontok szerint!

Lényege: *...Ebben a stádiumban már egy sereg súlyos megbetegedési jel észlelhető, habár a szokásos diagnosztikai eszközökkel (laboratóriumi-, röntgenvizsgálat) még semmilyen eltérés nem fedezhető fel...*

Megbetegedés jelei: Írjon négyet!

- *csónak-, gáz-, vagy bélsárhas formák*
- *kifejezett tartászavarok*
- *testméretarányok változása*
- *a bőr, a nyálkahártyák eltérései*
- *székletváltozások*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.*

2 pont

Írjon le a természetgyógyászatban használt pszichológiai jellegű tesztek közül kettőt!

- *pozitív gondolkodás teszt*
- *a stressz hatásait mérő tesztek*
- *a pszichológiai immunrendszert mérő tesztek*
- *életminőség-kérdőívek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.*

5 pont

Nevezzen meg öt függőséget, illetve kontrollzavart!

- *kleptománia*
- *pirománia*
- *alkoholizmus, delírium*
- *drogfüggőség*
- *nikotinfüggőség*
- *szerencsejáték-függőség*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.*

6 pont

Soroljon fel a gyermekbetegségek megelőzéséhez kapcsolódóan a salutogenezis alapelemei közül hatot!

- *a természetes anyagok és folyamatok előnyben részesítése az élet minden területén*
- *rendszeres és mértékletes étkezési szokások kialakítása*
- *biominőségű élelmiszerek fogyasztása*
- *rendszeres mozgás friss levegőn/természetben*
- *rendszeres alvási/pihenési és ébrenléti/tevékenykedési ritmusok, az év körforgási ritmusának betartása*
- *értelemmel telt és aktív életvitel (a média tudatosan korlátozott használata)*
- *a szociális kapcsolatok, a lelki tér atmoszférája legyen kielégítő*
- *a mindennapokba beleszőtt spiritualitás jelenléte*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25.*

5 pont

Ismertesse a komplementer gyógyítók részéről a daganatkezeléssel szemben elvárt etikus hozzáállás szempontjait!

- *csak olyan gyógymódok alkalmazhatók, amelyek valamilyen szintű szaklapokban publikált tudományos eredménnyel rendelkeznek*
- *csak olyan gyógymódok alkalmazhatóak, melyek bizonyosan nem károsak a beteg egészségére*
- *csak kiegészítőként használhatók ezek a szerek és módszerek, kivéve, ha a beteg maga rendelkezik úgy, hogy ő a konzervatív onkológia módszereit elutasítja*
- *csak a témában képzett orvos irányíthatja a komplementer daganatterápiát*
- *nem orvos természetgyógyász csak a beteg kezelésére szerződött orvos iránymutatásai szerint végezhet bizonyos részfeladatokat a kezelésben*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)