

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: igazgató

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2023. február 08.

IV. sz.

OKFŐ

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 71 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1.*

4 pont

Határozza meg a randomizált, kettősvak-vizsgálatok lényegét!

A kísérleti alanyokat véletlenszerűen és a kísérletet vezető személyek tudomása, ismerete nélkül osztják be a kísérleti vagy a kontrollcsoportokba. Kettősvak-vizsgálat során sem a beteg, sem az orvos nem tudja, hogy a páciens valódi, vagy a hatás nélküli szert kapja-e.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.

4 pont

Csoportosítsa az alábbi, természetgyógyászatra és hivatalos orvoslásra használatos kifejezéseket! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. marginális orvoslás
2. allopatikus orvoslás
3. biomedicina
4. parallel orvoslás

Természetgyógyászat: ...*1., 4.*...

Hivatalos orvoslás: ...*2., 3.*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

3.

1 pont

Ismertesse, hogy mi a teendő akkor, ha az Önhöz fordult kliensnél betegség gyanúját állapítja meg, de a kliens még nem áll orvosi kezelés alatt ezzel a betegséggel!

...további orvosi vizsgálatra kell küldeni a klienst...

4.

4 pont

Írja le a humanisztikus pszichológia négy alapelvét!

- *„önmegvalósítás”*
- *a középpontban az élményeket átélő személy áll*
- *a jelentésteliségnek meg kell előznie az objektivitást*
- *a személy méltósága a legfőbb érték*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.*

3 pont

Sorolja fel a másoknak való segítségnyújtás (proszociális viselkedés) háttérében álló indíttatásokat! Írjon hármat!

- *önjutalmazás*
- *azonosulás*
- *viszonzás reménye*
- *a külső elismerés kivívása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.

3 pont

Húzza alá az alábbi felsorolásból a jang megnyilvánulásainak helyét!

- külső, hátsó, felső testfél
- inak, bonyók
- belső, hasi oldal, alsó testfél
- csontok, izmok
- bőrfelszín, testszövet
- Fu szervek
- Zang szervek

(Csak a 3 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

7.

6 pont

Sorolja fel az ájurvéda szerint a krónikus betegségek hat állomását!

1. *a dósa felhalmozódása*
2. *a dósa megromlása*
3. *a dósa szétszóródása*
4. *a dósa lokalizálódása*
5. *a betegség megjelenése*
6. *a betegség krónikussá válása, szövődmények kialakulása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.

5 pont

Nevezze meg a tibeti orvoslás szerint az epe öt fajtáját!

- *metabolikus epe*
- *színtelenítő epe*
- *meghatározó epe*
- *látató epe*
- *színező epe*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9. 2 pont

Határozza meg a népi gyógyító tudás két nagy területét!

- *racionális eljárások világa*
- *irracionális eljárások világa (babonás gyógymódok)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.* 2 pont

Definiálja a primer prevenció fogalmát!

Mindazon tevékenységek összessége, melyek célja az egészség általános védelme, az egészségkárosodás és megbetegedés bekövetkezésének megelőzése, etiológiai/kockázati tényezők teljes, vagy részleges kiiktatása.

11.* 5 pont

Írjon le ötöt a Feldenkrais-módszer gyakorlásának pozitív hatásai közül!

- *önismeret fejlődése*
- *testi tudatosság fokozása*
- *mozgáskoordináció javulása*
- *érzékszervek finomodása*
- *kényelmesebb testtartás*
- *feszültség csökkenése*
- *légzés javulása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.* 3 pont

Soroljon fel a gyógynövények szárítására vonatkozó szabályok közül hármat!

- *árnyékos helyen történjen*
- *jól szellőző helységben történjen*
- *pormentes helyen történjen*
- *legfeljebb szobahőmérsékleten történjen*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.* 3 pont

Nevezzen meg az ázsiai konyha jellegzetességei közül hármat!

- *több és változatosabb a fűszerezése*
- *több tengeri állat és növény fogyasztása*
- *kevesebb tejtermék használata*
- *a búza felhasználása kevesebb, helyette rizst használnak*
- *kíméletes konyhatechnikai eljárások alkalmazása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.

5 pont

Határozza meg a komplex Kneipp-kúra összetevőit!

- *vízkuúra*
- *rendterápia*
- *táplálkozásterápia*
- *mozgásterápia*
- *fitoterápia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.*

8 pont

Írja le az antropozófus gyógyászat terápiájának négy szintjét egy-egy példával!

- *fizikai szint (fizikai szervezet) – fizikai beavatkozások, allopatia, szintetikus vagy természetes eredetű gyógyszerek*
- *vitalitás szintje (éter-szervezet) – dietetika, ritmusok, mozgás, életvitel*
- *érzelmi szint (asztrálszervezet) – önismeret, pszichoterápia, művészeti terápia*
- *individuális szint (én-szervezet) – önazonosság, életút, spiritualitás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.*

4 pont

Soroljon fel négy olyan területet, melyeken segítenek a kineziológiai módszerek!

- *egészségmegőrzés*
- *betegségek megelőzése*
- *betegségek gyógyítása*
- *öngyógyítás*
- *a betegségek mögött álló problémák feltárása*
- *rehabilitáció*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.*

4 pont

Nevezzen meg a neurálterápia ellenjavallatai közül négyet!

- *allergia*
- *véralvadási zavarok*
- *véralvadásgátló kezelés*
- *fertőzőes bőrbetegségek*
- *tumorok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.*

2 pont

Határozza meg az instrumentális homeopátia (biorezonancia) lényegét!

Számítógép és egy impedanciamérő segítségével méri fel a beteg állapotát, és választják ki a megfelelő homeopátiás szert számára.

19.

2 pont

Egészítse ki az alábbi mondatot!

A fülkagylón a mikrozonákkal átfedésben ...*mikroakupunktúrás*... pontrendszer is megtalálható, ez adja a ...*fülakupunktúrás kezelések*... alapját.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.*

6 pont

Sorolja fel és jellemezze röviden az anamnézisek fő fajtáit!

- *Sürgősségi anamnézis: amikor az orvosnak vagy a gyógyítónak láthatóan azonnali intézkedésre van szüksége, akkor csak a legfontosabb, az akut teendőket megszabó információk után érdeklődik.*
- *Helyzetanamnézis: amelyet a természetgyógyász is a leggyakrabban vesz fel, hogy tájékozódjon az elrendelt kezelés szempontjából fontos történésekről és panaszokról.*
- *Szisztematikus, teljes anamnézis: amely minden fontos anamnesztikus adatot magában foglal. Az egymást követő találkozások alkalmával a bizalom erősödésével és az állapot változásával folyamatosan bővül, és sohasem ér véget.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.*

5 pont

Írja le Ohashi tanai szerint az alábbi testtájakról leolvasható jegyeket!

Orrnyereg: *...lefutása tudósít a gerinc állapotáról...*

Orrhegy: *...a szív állapotát jelzi...*

Orrlyukak: *...a tüdőállapot indikátorai...*

Száj: *...színe, vastagsága, alakja elsősorban az emésztőrendszer (gyomor, vastagbél, vékonybél) állapotáról ad információkat...*

Orrgyök-szemöldök: *... jelzi a máj állapotát...*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.*

3 pont

Nevezzen meg a diagnosztikai mikrorendszerek közül hármat!

- *fülkagyló*
- *írisz*
- *talp*
- *tenyér*
- *skalp*
- *nyelv*
- *arc*
- *ajak*
- *szájüreg*
- *fogsor*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.*

4 pont

Ismertesse röviden az anyagcserével kapcsolatos alábbi fogalmakat!

Metabolizmus: *a szervezetben lezajló azon folyamatoknak az összessége, melyeknek keretében a test alkotóelemei felépülnek, működnek és elbomlanak a tápanyagok és más anyagok felvétele, felhasználása és eltávolítása révén.*

Katabolizmus: *az anyagcsere folyamán az összetett anyagok összetevőikre bomlanak.*

Anabolizmus: *a szervezet életéhez szükséges anyagok építőköveikből épülnek fel.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.*

4 pont

Nevezzen meg a menstruáció alatt lehetséges panaszok, rendellenességek közül négyet!

- *fejfájás*
- *túlzott mennyiségű vérzés (hypermenorrhoea)*
- *fájdalmas vérzés (dysmenorrhoea)*
- *kevés vérzés (hypomenorrhoea)*
- *havi vérzés elmaradása (amenorrhoea)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25.*

3 pont

Írja le a retinopathia prematurorum lényegét!

A retinopathia prematurorum a koraszülöttek szemfenékbetegsége. Ezeknek a gyerekeknek a látássérülését/vakságát az üvegtest elköltőszövetesedése okozza.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

26.***5 pont**

Sorolja fel az ellenállókéesség javításának lehetőségeit a húgyúti gyulladások kezelési stratégiájában! Írjon ötöt!

- *salaktalanítás*
- *szénhidrát-, és fehérjeszegény diéta*
- *probiotikumok szedése*
- *prebiotikumok alkalmazása*
- *vízkezelés*
- *gyógynövények alkalmazása*
- *ortomolekuláris szerek szedése*
- *a kórokozók koncentrációjának csökkentése (3-4 liter folyadék, vízhez kötött gyógyteák fogyasztása)*
- *intimhigiéncia*
- *a stressz és a félelmek csökkentése*
- *az alkohol kerülése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)