

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: igazgató

| |
|----------------------------|
| M E G O L D Ó L A P |
|----------------------------|

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2023. április 4.

I. sz.

OKFŐ

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 71 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1.*

3 pont **Írjon le az üzleti terv elkészítésének céljai közül hármat!**

- *üzleti stratégia megfogalmazása*
- *erősségek, gyengeségek, lehetőségek, veszélyek feltárása (SWOT-analízis)*
- *a hitelképesség bizonyítása a bankok felé*
- *rövid-, és hosszú távú fenntarthatóság felmérése*
- *a pénzügyi tervezés alapjának biztosítása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.

4 pont **Csoportosítsa az alábbi szerveket/szervezetben előforduló testnedveket kémhatásuk szerint! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!**

1. gyomor
2. vagina
3. verejték
4. vérplazma

Savas pH: ...*1., 2., 3.*...Bázikus pH: ...*4.*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

3.*

3 pont **Indokolja meg röviden, hogy miért fontos a partneri viszony kialakítása a pácienssel a természetgyógyászati kezelések során!**

A természetgyógyász bevonja a pácienszt a kezelés folyamatába, ezáltal a kliens önfejlesztő technikákat tanul, gyakorol, ő maga is aktívan részt vesz életmódja megváltoztatásában. Így nem csak betartja a kezelési javaslatokat, hanem a saját gyógyulása érdekében nagy energiákat képes mozgósítani.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.*

2 pont **Határozza meg a holisztikus orvoslás fogalmát!**

Az embert egészében, természeti, társadalmi, kulturális közegében igyekszik szemlélni, figyelembe véve értékrendjét, hiedelemrendszerét, spirituális beállítottságát.

5. 4 pont
Párosítsa az alábbi személyeket a nevükhöz fűződő alapelvekkel/irányzatokkal! Írja a sorszámok mellé a helyes válasz betűjelét!

1. Hippokratész
2. Hahnemann
3. Péczely Ignác
4. Bicsérdy Béla

- A. „használni, de nem ártani” elve
- B. íriszdiagnosztika kidolgozása
- C. „hasonlót a hasonlóval gyógyítani”
- D. nyers növényi étrend alkalmazása

1.–...**A**..., 2.–...**C**..., 3.–...**B**..., 4.–...**D**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.* 6 pont
Egészítse ki az alábbi mondatokat!

A népi gyógyítók tudásukat többféleképpen, egyrészt ... *idősebb, tapasztalt javasoktól*..., sokszor ...*családi örökségként*... szerezhették meg. Egyes helyeken, például Bács megyében (mai Bács-Kiskun megye területén) a gyógyító tudást a gyógyító mindig ...*ellenkező nemű személynek*... adta át. Másrészt sokszor ...*származásuk révén*... nyerték el a különleges címet: pl. ...*a hetedik gyerekként*..., vagy ...*a foggal születettek*..., mint a táltos.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.* 5 pont
Ismertesse a hagyományos kínai orvoslás szerint a Vér rendellenességeihez tartozó Vér-pangást a megadott szempontok alapján!

Oka: *csi-pangás*, vagy *csi-hiány*

Tünetei: Írjon hármat!

- *cianotikus ajkak*
- *véraláfutások*
- *bevérzések*
- *lelki-, szellemi zavarok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8. 5 pont
Rendezze az alábbi jellemzőket a tibeti orvoslásnak megfelelő szél típusokhoz! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. a szegycsont táján honos, az orr, a nyelv és torok irányában mozog
2. a gyomorban és a vékonybélben tartózkodik, de kimozdul az üreges szervek felé is
3. a fejtetőn lakik, a torok és a szegycsont mentén mozog
4. a nemi szervek tájáról a vastagbél, a húgyhólyag és a combok felé mozog
5. a szívben lakik, de bejárja az egész testet

Felfelé tartó szél: ...**1**...

Fenntartó szél: ...**3**...

Lefelé tisztító szél: ...**4**...

Szétterjedő szél: ...**5**...

Tűzszerű szél: ...**2**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

9.* 5 pont
Soroljon fel a teljes értékű vegán étrend jellegzetességei közül ötöt!

- *nem tartalmaz állati terméket (tejet, tejterméket, tojást sem)*
- *nem tartalmaz fehér lisztet*
- *nem tartalmaz fehér cukrot*
- *kerüli a mirelitet*
- *kevés hőkezelt ételt használ*
- *bioélelmiszereket használ*
- *kevesebb sót használ*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10. 4 pont
Határozza meg az alábbi kifejezések magyar jelentését!

Hara: *has*

Kí: *az energia japán megnevezése*

Shiatsu: *ujjnyomás*

Tsubo: *az akupunktúrás pontok japán elnevezése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.* 2 pont
Definiálja az alkoholos kivonatok (tinktúrák) fogalmát!

Tinktúrák alatt a száraz drogok 1:5 (erős hatású növények esetében 1:10) arányú etil-alkoholos kivonatát értjük.

12.* **3 pont**
Nevezzen meg a szaunák és egyéb forró kamrák használatának ellenjavallatai közül hármat!

- *lázás betegség*
- *ingadozó vérnyomás*
- *sugárkezelés utáni állapot*
- *nyirokutak elzártsága*
- *súlyos daganatos megbetegedés*
- *hyperthyreosis (pajzsmirigy-túlműködés)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.* **4 pont**
Írjon le négy olyan civilizációs ártalmat, melyek csökkentik az élő szervezet számára fontos mágneses erőteret!

- *elektroszmog*
- *betonépületek*
- *légszennyezés*
- *üvegházhatás*
- *közlekedési eszközök*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.* **2 pont**
Határozza meg az ízületi aktív határ fogalmát!

...Az akaratlagos izommozgással elérhető ízületi végállás....

15.* **5 pont**
Soroljon fel a mágneses tér terápiás hatásai közül ötöt!

- *enyhíti a görcsöket*
- *fájdalomcsillapító*
- *enyhíti a vizeleési ingert*
- *javul a kalcium beépülése a csontokba*
- *csökkenti a gyulladásokat*
- *csökkenti az ödémákat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.* **2 pont**
Ismertesse az antropozófus gyógyászat egészségfogalmát!

Egészséges az a szervezet, amelynek jövőbeli lehetőségei nem korlátozódnak idejekorán, az illető egyensúlyban öregszik.

17.*

2 pont

Írja le a homeopátiára használt holisztikus gyógymód kifejezés lényegét!

A gyógyszer kiválasztásakor az egész embert testi-lelki egységként veszi figyelembe.

18.*

5 pont

Ismertesse a Psychokinesiology természetgyógyászati kineziológiai rendszert az alábbiak szerint!

A rendszer kidolgozója: ...*Dr. Dietrich Klinghardt*...

A rendszer lényege: ...*Alapgondolata az, hogy az izmok lelki ingerekre, képekre, mondatokra, kifejezésekre reagálnak, így izomteszt segítségével vizsgálható a reakciójuk. A megoldatlan lelki konfliktusok (MLK) elraktározódnak az agyban, ott blokkolják az adott terület működését. Az MLK feloldása után a gyógyító folyamatok beindulnak.*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.*

2 pont

Nevezzen meg a neuráalterápia lehetséges ellenjavallatai közül kettőt!

- *allergia*
- *véralvadási zavarok*
- *véralvadásgátló kezelés*
- *fertőzőes bőrbetegségek*
- *tumorok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.*

5 pont

Soroljon fel öt lehetséges szivárványhártya-elváltozást!

- *sugárnyalábok eltolódása*
- *a hártya megszakadása*
- *a hártya szétnyílása*
- *a hártya befelhősödése*
- *világosabb, vagy sötét foltok*
- *pigmentálódások*
- *elszíneződések*
- *rések*
- *kráterek (crypták)*
- *bemélyedések (lacunák)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.*

2 pont

Határozza meg az alkati típusokba való besorolás központi gondolatát!

A testről leolvasható külső jegyek (méret, arányok, testtartás, mozgékonyosság, stb.) együtt járnak bizonyos belső tulajdonságokkal, pl. a vérmérséklettel, mentális jellegzetességekkel, betegségekre való hajlamokkal.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.*

6 pont

Írja le a Mayr-diagnosztika szerinti általában egészségesnek mondott állapotot az alábbi szempontok szerint!

Lényege: *...Ebben a stádiumban már egy sereg súlyos megbetegedési jel észlelhető, habár a szokásos diagnosztikai eszközökkel (laboratóriumi-, röntgenvizsgálat) még semmilyen eltérés nem fedezhető fel...*

Megbetegedés jelei: Írjon hármat!

- *csónak-, gáz-, vagy bélsárhas formák*
- *kifejezett tartászavarok*
- *testméretarányok változása*
- *a bőr, a nyálkahártyák eltérései*
- *székletváltozások*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.

3 pont

Párosítsa a termoregulációs diagnosztika segítségével készült hőszabályozási grafikon megadott jellemzőit a megfelelő értékekkel! Írja a betűjel mellé a helyes válasz sorszámát!

- A. túlszabályozás
- B. regulációs merevség
- C. normális szabályozás

1. 0,0-0,2 °C
2. 0,5-1,0 °C
3. 1,0 °C felett

A.—...**3**...., B.—...**1**...., C.—...**2**....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.*

6 pont

Soroljon fel olyan, az emésztőrendszer nyálkahártyáját izgató anyagokat, melyek kerülése javasolt gasztroenterológiai betegségekből! Írjon hatot!

- *kávé*
- *dohány*
- *tea*
- *zsiradékban sült ételek*
- *energiatalok*
- *csípős ételek*
- *chili*
- *gyömbér*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25.*

3 pont

Határozza meg a reguláció fogalmát!

A szervezet rendelkezik azzal a képességgel, hogy egyensúlyi állapotát (a homeosztázist) megőrizze, vagy helyreállítsa. A szervezet önszabályozó, öngyógyító képessége.

26.

7 pont

Nevezze meg a fülzúgás (tinnitus) esetén alkalmazható komplementer terápiai lehetőségeket!

- *salaktalanítás*
- *testsúlyrendezés*
- *neuráalterápia*
- *akupunktúra*
- *manuális medicina*
- *craniosacralis terápia*
- *nyaki, háti speciális masszírozások*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)