

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének  
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: igazgató

|                            |
|----------------------------|
| <b>M E G O L D Ó L A P</b> |
|----------------------------|

*szakmai írásbeli vizsga*

*Természetgyógyászati alapmodul*

**2023. április 5.**

**II. sz.**

**OKFŐ**

## **TÁJÉKOZTATÓ**

### **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (\*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
  - Megfelelt: 71 - 100 pont
  - Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható  
pontszám:

1.\*

3 pont **Nevezzen meg a proszociális viselkedés háttérében álló indíttatások közül hármat!**

- *önjutalmazás*
- *azonosulás*
- *viszonzás reménye*
- *a külső elismerés kivívása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.

2 pont **Egészítse ki az alábbi mondatokat!**

Az emberi szervezet mint „bonyolultan szervezett rendszer” önszabályozó, önszervező képességgel rendelkezik, amely mindig a *...homeosztázis/egyensúlyi állapot...* fenntartására törekszik. Ezt az önmagát helyreállító, egyensúlyban tartó képességet nevezik *...regulációnak/regulációs rendszernek...*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.\*

8 pont **Sorolja fel a csak orvos által végezhető természetgyógyászati tevékenységeket! Írjon nyolcat!**

- *gerincmanipulációs műfogások*
- *hagyományos kínai orvoslás*
- *neuráalterápiás módszerek*
- *homeopátia alkalmazása*
- *méregtelenítő módszerek*
- *hagyományos tibeti orvoslás*
- *antropozófus orvoslás*
- *ájurvédikus orvoslás*
- *biológiai fogorvoslás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.

3 pont **Írja le a három legfontosabb nádit!**

- *pingala*
- *ídá*
- *szusumná*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5. 3 pont

**Nevezze meg az ájurvédikus orvoslás szerinti embertípusokat, a megadott jellemzők alapján! Válaszait írja a pontozott vonalakra!**

Jól fejlett izomzat; érzékeny a melegre; vezető típus; hajlamos a haragra:

*...Pitta embertípus...*

Vaskosabb alkat; érzelmi ember; elégedett, nem szereti a változásokat; intézményeket, létesítményeket hoz létre; vagyongyűjtő:

*...Kapha embertípus...*

Sovány; fizikailag aktív, de hamar kifárad; beszédes, fejlett intellektus; nehezen dönt; figyelme gyorsan elterelődhet:

*...Vata embertípus...*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.\* 3 pont

**Ismertesse a gyógyítás célját a hagyományos tibeti orvoslás szerint!**

*A gyógyítás célja a Három Nedy, a Test 7 Fizikai Alkotóeleme és a Salakanyagok egyensúlyának helyreállítása.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7. 5 pont

**Rendezze az Öt Fázisnak megfelelően az alábbi szerveket, testnyílásokat! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!**

1. nyelv
2. orr
3. száj
4. szem
5. fül

FA: ...4....

TŰZ: ...1....

FÖLD: ...3....

FÉM: ...2....

VÍZ: ...5....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

8. 2 pont

**Írja le a népi gyógyító tudás két nagy területét!**

- *racionális eljárások világa*
- *irracionális eljárások világa (babonás gyógymódok)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.\*

3 pont **Határozza meg a Sirodhara lényegét!**

*A Sirodhara során meleg gyógyfüvekkel dúsított szezámolajat csepegtetnek vékony sugárban a homlokra, a harmadik szem tájékára. A beteg behunyt szemmel koncentrálni az érzéseire, amelyeket közben érez. A módszer az idegrendszert tökéletesen ellazítja.*

10.\*

6 pont **Nevezzen meg a lelki méregtelenítés módszerei közül hatot!**

- *meditáció*
- *beszélgetés*
- *zene*
- *tánc*
- *ének*
- *Bálint-csoport*
- *kineziológia*
- *pszichoterápia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.\*

3 pont **Soroljon fel a Meir Schneider módszer alkalmazásának indikációi közül hármat!**

- *látásjavítás*
- *mozgásszervi betegségek*
- *csonttritkulás*
- *izomsorvadás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.

3 pont **Húzza alá az egészséges táplálkozási szokásokra vonatkozó helyes megállapításokat!**

- Az ájurvéda szerint étkezés után a gyomor 1/3-a maradjon üres.
- Az étkezést akkor kell abbahagyni, mikor a gyomor feszüléssel jelez.
- Nem jó megszokásból, a rendszeresség elve érdekében étkezni.
- Az emésztőrendszer nem igényli a szüneteket.
- Az étkezésnek legyen nyugalma, rangja, szertartása.
- Étkezés közben nem árt a víz fogyasztása.

(Csak a 3 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

13.

4 pont 

**Párosítsa az alábbi gyógynövényeket a hozzájuk tartozó hatóanyagokkal!  
Írja a sorszámok mellé a helyes válasz betűjelét!**

1. gyömbér
2. vadgesztenye levele
3. kutyabengekéreg
4. gyermekláncfű

- A. keserű anyagok
- B. cser, vagy cserzőanyagok
- C. glikozidok
- D. csípős anyagok

1.–...**D**..., 2.–...**B**..., 3.–...**C**..., 4.–...**A**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.\*

2 pont 

**Definiálja a terciér prevenció célját!**

*A betegségek kiújulásának, szövődményeinek kialakulásának, az alapbetegséghez kapcsolódó tartós károsodások, állapotok és a rokkantság kialakulásának megelőzése.*

15.\*

5 pont 

**Írjon le a fluortúladagolás lehetséges következményei közül ötöt!**

- *enzimgátlás, emésztési zavarok*
- *sejtoxidáció-csökkenés*
- *a szájflóra és a tápcsatorna működését segítő baktériumok szaporodásának gátlása*
- *a szénhidrátlebontás és az izmok tejsavtermelésének csökkenése*
- *véralvadásgátlás*
- *csontelváltozások, szervelváltozások*
- *vesebetegség*
- *légzőrendszeri problémák*
- *szívkárosodás*
- *idegrendszeri zavar*
- *allergia és allergiás bőrfolyamatok*
- *a pajzsmirigy működési zavara*
- *vérképzőrendszeri problémák*
- *fejlődési rendellenességek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**16.\*****5 pont** **Nevezzen meg öt esetet, amikor kineziológiát alkalmaz!**

- *alacsony önértékelés*
- *allergia, asztma*
- *alvásproblémák*
- *depresszió*
- *emésztőrendszeri problémák, fekélybetegségek*
- *energiahiányos állapotok kezelése, állandó fáradtság*
- *evészavar*
- *érzelmi traumák feldolgozása: válás, haláleset, hirtelen változások, munkahelyváltás, elbocsátás*
- *fájdalomcsökkentés*
- *feszültségből adódó magas vérnyomás*
- *félelmek kezelése*
- *kapcsolati problémák*
- *meddőség, impotencia, menstruációs problémák*
- *mozgásszervi betegségek*
- *stresszcsökkentés*
- *szorongás*
- *tanulási problémák*
- *tartásjavítás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**17.****3 pont** **Fejezze ki számokban a homeopátiában használatos hígítások nagyságrendjét!**C = ...*100*...D = ...*10*...LM = ...*50.000*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**18.\*****2 pont** **Soroljon fel az antropozófus gyógyászatban használt gyógyszerformák közül kettőt!**

- *por*
- *oldat*
- *kenőcs*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.

3 pont

Írja le azokat a folyamatokat, amelyekben az enzimek részt vesznek!

- *emésztés*
- *anyagcsere*
- *nem immuntermészetű gyulladás elleni védekezés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.\*

3 pont

Jellemezze Mayr-diagnosztika szuboptimális egészségi állapotát!

*A normálistól már eltérő jelek észlelhetők, de a páciens még semmilyen betegségi tünetet nem érez. Mivel a páciens ereje teljében és minden tünettől mentesnek érzi magát, ezért nem tesz semmit a betegsége megelőzéséért.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.\*

2 pont

Nevezzen meg a természetgyógyászatban használt pszichológiai jellegű tesztek közül kettőt!

- *pozitív gondolkodás teszt*
- *a stressz hatásait mérő tesztek*
- *a pszichológiai immunrendszert mérő tesztek*
- *életminőség-kérdőívek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.\*

7 pont

Sorolja fel a termoregulációs diagnosztika segítségével készíthető hőszabályozási grafikonok jellemzőit a megadott szempontok szerint!

Normális hőkép jellemzői:

- *hőmérséklet-csökkenés fentről lefelé figyelhető meg*
- *nincs oldaldifferencia*
- *a második méréskor a törzsön, a test két oldalán azonos mértékű, kb. 0,5-1,0 °C hőmérséklet-csökkenés, a fej területén pedig ennél enyhébb hőmérséklet-emelkedés következik be*

A kóros eredmények típusai:

- *regulációs merevség*
- *korlátozott reguláció*
- *túlszabályzás*
- *paradox reakció: a szokásoshoz képest ellenkező irányba tér ki a második mérési érték*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)



23.\*

4 pont 

Nevezzen meg a nyelv tulajdonságai közül négyet jang jellegű panasz esetén!

- *határozott kiöltésű*
- *merev*
- *vörös színű*
- *gyakran repedezett*
- *fogbenyomatok nem látszanak rajta*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.\*

6 pont 

Határozza meg azokat az eseteket, amikor lázas gyermekkel javasolt az orvos felkeresése! Írjon hatot!

- *3-6 hónaposnál fiatalabb csecsemő*
- *erős fejfájás, tarkómerevség, vagy ha a fény szokatlanul zavarja*
- *nehézített légzés, fulladás*
- *nem kielégítő mennyiségű folyadék fogyasztása*
- *folyamatos hányás*
- *aluszékonyság, vagy zavart tudatállapot*
- *heves fájdalom*
- *a bőrön vörös-lila foltok, vérzések vagy kiütések láthatóak*
- *3 nap után sem javulnak az enyhe fertőzőes tünetek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25.

4 pont 

Húzza alá a magas vérnyomás kezelésére alkalmazható fitoterápiás szereket!

- kamillavirág
- olajfa
- citromfű
- kakukkfűlevél
- édesgyökér
- fagyöngy
- csalánlevél
- mezei zsurlóhajtás
- fokhagyma
- bodzavirág

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz aláhúzása esetén pontszám nem adható!)

**26.\*****6 pont**

**Nevezzen meg hat lehetséges módszert/kiegészítő kezelést, amely elhízott páciens kezelésében alkalmazható!**

- *életmódváltás*
- *táplálkozás átalakítás*
- *akupunktúra*
- *pszichoterápia*
- *ortomolekuláris medicina (L-karnitin, króm-pikolinát)*
- *fitoterápia (étvágycsökkentő, anyagcsere-aktiváló, tisztító hatású gyógyteák: apróbojtorján, kecskerutafű, sédkenderfű, gyermekláncfű, kutyabengekéreg)*
- *colon-hidroterápia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)