

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: igazgató

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2023. április 6.

IV. sz.

OKFŐ

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
 - Megfelelt: 71 - 100 pont
 - Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1.*

2 pont **Definiálja az ökológiai lábnyom fogalmát!**

Olyan mutatószám, amely kifejezi egy embernek, vagy egy adott területen élő népességnek a természetre gyakorolt hatását.

2.*

6 pont **Írjon le az önköltségszámítás szempontjai közül hatot!**

- *munkabér költségei*
- *bérleti díj*
- *rezsiköltség*
- *fogyóeszközbeszerzési költségek (papír, tinta, toll, krémek, olajok stb.)*
- *takarítás*
- *veszélyes anyag elszállítása (amennyiben ez a tevékenységet érinti)*
- *felelősségbiztosítás*
- *útköltség*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.

1 pont **Nevezze meg az íriszdiagnosztika magyarországi megalkotóját!**

...Péczy Ignác...

4.*

7 pont **Határozzon meg hét olyan tényezőt, mely a protonkoncentrációt (savasságot) befolyásolja!**

- *életkor*
- *diéta jellege*
- *az élelmiszerek minősége*
- *a légzés minősége*
- *a fizikai megterhelés mértéke*
- *bizonyos betegségek fennállása*
- *edzettség*
- *a szervezet általános állapota*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5. 4 pont

Írja le a betegségek okainak eredetét a népi orvoslás szerint!

A betegség okai gyökerezhetnek:

- *az egyénen belül*
- *a természeti világban*
- *a társadalmi világban*
- *a természetfeletti világban*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6. 5 pont

Rendezze a felsorolt szagokat az Öt Fázisnak megfelelően! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. égett
2. testszag (nyers hús, vér)
3. kecskeszag (májsszag)
4. rohadt
5. illatos

FA: ...**3**...

TÚZ: ...**1**...

FÖLD: ...**5**...

FÉM: ...**2**...

VÍZ: ...**4**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

7.* 5 pont

Soroljon fel az ájurvédikus orvoslás szerint a páciens állapotának, erőnlétének megítéléséhez vizsgálandó tényezők közül ötöt!

- *prakriti (születés kori testi állapot)*
- *vikriti (megbetegedés nyomán kialakult állapot)*
- *szövetek állapota*
- *tömörség, súly*
- *ajak*
- *adaptációs képesség*
- *pszichológiai kondíció*
- *ételfeltevő képesség és emésztőképesség*
- *munka és testi gyakorlatok képessége*
- *életkor*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.*

2 pont **Ismertesse a tibeti orvoslás szerint a tűzszerű szélre jellemző működést!**

Segédkezik az ételek lebontásában és azoknak a szövetekbe történő feldolgozásában.

9.

6 pont **Csoportosítsa a felsorolt élelmiszereket a megadott szempontok szerint!
Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!**

- | | |
|---------------|-----------|
| 1. hús | 4. sajt |
| 2. gyümölcs | 5. gomba |
| 3. barna rizs | 6. csírák |

Alacsony rosttartalmúak: ...*1., 4.*...Magas rosttartalmúak: ...*2., 3., 5., 6.*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

10.*

2 pont **Határozza meg röviden az ásványvíz fogalmát!**

Olyan természetes víz, ami 500 mg/l-nél magasabb ásványianyag-koncentrációval rendelkezik.

11.*

5 pont **Írjon le a colon-hidroterápia kontraindikációi közül ötöt!**

- *diverticulitis*
- *colitis*
- *Crohn-betegség*
- *vastagbél-daganat*
- *vékonybél-daganat*
- *alhasi sugárkezelés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.*

5 pont **Nevezzen meg öt preklinikai állapotfelmérő módszert!**

- *BETA teszt*
- *Enderlein-vizsgálat*
- *reflexológiai vizsgálatok*
- *Voll-féle vizsgálat*
- *termovíziós vizsgálat*
- *Prognos-vizsgálat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13. **3 pont**
Sorolja fel a megbetegedések három fázisát az antropozófus gyógyászat szerint!

- *hajlam/alkat (pl. a hangulatban érzékelhető)*
- *latencia/funkcionális tünetei (pl. közérzetben jelentkeznek)*
- *szervi megjelenés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.* **2 pont**
Írjon le a mobilizáció indikációi közül kettőt!

- *szegmentális (regionális) blokk*
- *erős fájdalommal járó, egy mozgásszegmentumra terjedő blokk*
- *kifejezett ízületi mozgásbeszűkülés*
- *fájdalmas izomfeszülések, rövidülések*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.* **3 pont**
Nevezzen meg a miazmák fajtái közül hármat!

- *pszórikus miazma*
- *szikotikus miazma*
- *szifilitikus miazma*
- *tuberkulotikus miazma*
- *karcinóma miazma*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.* **5 pont**
Határozza meg az autointoxikációs folyamat kialakulásának lépéseit!

- *a csírák hatásának kifejtéséhez szükséges körülmények megváltozása*
- *egyres törzsek túlburjánzanak, mások kipusztulnak*
- *csökken a máj detoxikáló kapacitása*
- *adott mikroorganizmusok robbanásszerűen elszaporodnak*
- *kialakulnak a baktériumok toxinjainak köszönhető tünetek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.*

5 pont **Soroljon fel az Alfred Stock által leírt amalgámhatások közül ötöt!**

- *fáradékonyság*
- *kedvetlenség*
- *ingerültség*
- *fejfájás*
- *szédülés*
- *feledékenység*
- *szájüregi gyulladások*
- *hasmenés*
- *étvágytalanság*
- *krónikus köhögés*
- *krónikus hurut*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.*

2 pont **Ismertesse Dr. Franz Xaver Mayr kórfolyamatokra vonatkozó feltevését!**

Minden kórfolyamat a bélből indul ki, és ha változtatni akarunk ezen, akkor kímélő kúrával kell gyógyítani az emésztőrendszert.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.*

2 pont **Írja le az alkati típusokba való besorolás központi gondolatát!**

A testről leolvasható külső jegyek (méret, arányok, testtartás, mozgékonyosság, stb.) együtt járnak bizonyos belső tulajdonságokkal, pl. a vérmérséklettel, mentális jellegzetességekkel, betegségekre való hajlamokkal.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.*

4 pont **Jellemezze R. A. Dale mikroakupunktúrás (reflexológiás) alapelveit, melyek minden mikrorendszerre alkalmazhatók! Írjon négyet!**

- *a mikroakupunktúrás rendszer a test valamennyi részén megtalálható*
- *a mikrorendszerek anatómiai felépítésünk holografikus lenyomatai*
- *közvetlenül kapcsolódik az akupunktúra makrorendszeréhez (egész test), és felhasználható a makroenergiakör befolyásolására és kiegyensúlyozására*
- *valamennyi reflexkezelési rendszerben a mikro- és makropontok egyaránt funkcionálisan kétirányúak*
- *valamennyi mikropontot alacsony elektromos ellenállás jellemez a bőr felszínén*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.*

5 pont

Írjon le az anamnéziskészítés legfontosabb szabályai közül ötöt!

- *nyugodt körülmény biztosítása*
- *a beteg és állításainak feltétel nélküli elfogadása*
- *empátiás légkör teremtése*
- *kitartó odafigyelés (jegyzetelés és odafigyelés helyes aránya)*
- *a „szabadon beszélni hagyni” és a célzott kérdésekre adott válaszok idejének helyes aránya*
- *összefoglaló következtetések leírása, kiemelése*
- *az anamnézis bizonyos elemeit a következő találkozások alkalmával is meg kell ismételni*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.

3 pont

Sorolja fel a talp/lábfej reflexzónáiban az állapotfelmérésre alkalmas jeleket!

- *látható elváltozások*
- *tapintható elváltozások*
- *fájdalomérzés a reflexzóna ingerlése során*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.

3 pont

Húzza alá a felsoroltak közül a szemfenékbetegségek kialakulásában szerepet játszó tényezőket!

- mozgásszegény életmód
- normál vérkoleszterinszint
- dohányzás
- állandó napfényben végzett munka
- vitaminszegény étrend
- zsírszegény étrend

(Csak a 3 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

24.*

2 pont

Fogalmazza meg röviden a fülzúgás (tinnitus) lényegét!*A fülzúgás rendellenes hangok hallása a fülben – egyik vagy mindkét oldalon.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25.*

7 pont

Soroljon fel a hajhullás leggyakoribb okai közül hetet!

- *ásványianyag-hiány*
- *a máj működési zavara*
- *a vese működési zavara*
- *nehézfémterheltség*
- *belső mérgezettség állapota*
- *hormonális zavar*
- *allergia*
- *lelki ok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

26.*

4 pont

Nevezze meg azokat a természetgyógyászati módszereket, melyek a menstruáció alatt fellépő panaszok kezelésre alkalmazhatók! Írjon négyet!

- *fülakupunktúra*
- *testakupunktúra*
- *neuráalterápia*
- *fitoterápia*
- *homeopátia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)