

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: igazgató

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2023. június 6.

II. sz.

OKFŐ

TÁJÉKOZTATÓ

az értékelő tanár részére

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
 - Megfelelt: 71 - 100 pont
 - Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1.*

3 pont

Fogalmazza meg a környezeti medicina lényegét!

A környezeti medicina az ember egészsége és a környezeti hatások közötti összefüggéseket, a környezetnek a betegségek okozásában, és/vagy közvetítésében játszott szerepét tanulmányozza.

2.

2 pont

Húzza alá az alábbi felsorolásból a természetgyógyászat hazai helyzetéről szóló tanulmányok szerzőinek nevét!

- Oláh Andor
- Buda László
- Péczely Ignác
- Lázár Imre

(Csak a 2 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

3.*

2 pont

Írja le a WHO egészségről alkotott definícióját!

Az egészség a teljes testi, lelki és szociális jóllét állapota, és nem csupán a betegség vagy fogyatékoság hiánya.

4.

5 pont

Határozza meg az alaprendszer (extracelluláris mátrix) funkcióit!

- *transzportút*
- *raktár*
- *információ-, energiaközvetítő*
- *gyökfogó*
- *immunsejtek képző-, és raktározóhelye*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.*

4 pont

Írjon le a természetgyógyászati tevékenységet végzők magatartásával/személyével szemben támasztott elvárások közül négyet!

- *felkészült és kompetens legyen*
- *rendelkezzen önismerettel*
- *legyen hiteles*
- *legyen jó kondícióban fizikailag és mentálisan*
- *rendelkezzen empátiával*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6. 3 pont

Sorolja fel a népi gyógyászat gyógynövényhasználatának forrásait!

- *mágikus eredetű gyógynövényhasználat*
- *megfigyelésen és tapasztalaton alapuló gyógynövényhasználat*
- *átvétel nyomán meghonosodott alkalmazás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7. 4 pont

Húzza alá a jin megnyilvánulásainak helyét a test részeiben, a szervekben és a szövetekben!

- belső, hasi oldal, alsó testfél
- külső, hátsó, felső testfél
- bőrfelszín, testszövet
- inak, bõnyék
- Fu szervek
- Zang szervek
- csontok, izmok

(Csak a 4 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

8. 3 pont

Párosítsa az ájurvédikus orvoslás szerinti embertípusokat a hozzájuk tartozó jellemzőkkel! Írja a sorszámok mellé a helyes válasz betűjelét!

- | | |
|---------------------|--|
| 1. Kapha embertípus | A. jól fejlett izomzat; érzékeny a melegre; vezető típus; hajlamos a haragra |
| 2. Vata embertípus | B. vaskosabb alkat; érzelmi ember; elégedett, nem szereti a változásokat; intézményeket, létesítményeket hoz létre; vagyongyűjtő |
| 3. Pitta embertípus | C. sovány; fizikailag aktív, de hamar kifárad; beszédes, fejlett intellektus; nehezen dönt; figyelme gyorsan elterelődhet |

1.–...**B**..., 2.–...**C**..., 3.–...**A**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9. 4 pont

Egészítse ki a mondatokat!

A tibeti orvoslásban a Három Nedv közül legfontosabb szerepe a *...szélnek...* van. Ez felelős az *...izgatottságért...*, a kórokozók koncentrációjáért, az *...epe...* és a *...nyálka...* terjedéséért, valamint a beteg szervezet leromlottságáért.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.* 2 pont

Nevezzen meg két tibeti diagnosztikai módszert!

- *vizeletelemzés*
- *pulzusdiagnosztika*
- *nyelvdiaognosztika*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.* 2 pont

Határozza meg a patogenezis fogalmát!

A megbetegedés folyamatának elemzése. Mindazon tényezők számbavétele, melyek a betegséghez vezethetnek, legyenek azok biológiai, kémiai, fizikai, szociális, vagy pszichés okok.

12.* 3 pont

Írja le az értékes élelmiszer három jellemzőjét!

- *megtartja az élő anyagra jellemző szervezettségét, komplexitását, természetességét*
- *a lehető legnagyobb és leoptimálisabb arányban tartalmazza a szervezetünk egészségét építő anyagait*
- *a lehető legkisebb arányban tartalmazza a szervezetünket terhelő, felesleges anyagokat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.* 2 pont

Nevezzen az állati eredetű apiterápiás termékek közül kettőt!

- *méhméreg*
- *méhpempő*
- *méhviasz*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.* 8 pont

Sorolja fel a test méregtelenítésének lehetőségeit, egy-egy példával!

- *bőrön keresztül - pl. szauna, gyógyfürdő, izzasztó kúrák*
- *bélrendszeren keresztül - pl. diéta, böjt, hashajtás, beöntés*
- *vesén keresztül - pl. fitoterápiás szerek, homeopátiás szerek*
- *tüdőn keresztül - pl. légző gyakorlatok, antropozófikus szerek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15. 3 pont

Határozza meg az alábbi kifejezések magyar jelentését!

Ászana: *testtartás*

Mudra: *kéztartás*

Prána: *energia, életerő*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.* 2 pont

Definiálja az ortomolekuláris medicina fogalmát!

Az egészség fenntartásának és a betegségek gyógyításának az a módja, mely során az emberi testben normálisan jelen levő és egyébként az egészséghez szükséges anyagok koncentrációját változtatjuk.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17. 4 pont

Írja le a homeopátiában akut betegség esetén keresett négy, teljes értékű helyi tünet elemeit!

- *etiológia (betegség kiváltó oka)*
- *lokalizáció (a test azon része, ahol a tünet jelentkezik)*
- *érzések, tünetek jellege (mit érez pontosan)*
- *modalitások (mitől enyhül/erősödik a beteg tünete, illetve általános állapota mitől romlik vagy javul)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.* 2 pont

Ismertesse a bélbaktériumok jelentőségét!

Nemcsak a béltraktus lokális védekezésében, hanem az immunrendszer állandó „ébredésében”, egyes anyagcsere-folyamatok szabályozásában és néhány vitamin szintézisében is közrejátszanak.

19.

4 pont

Párosítsa a személyekhez a nevükhöz fűződő történeti eseményt a kineziológia kialakulásában! Írja a sorszám mellé a helyes válasz betűjelét!

- | | |
|--|--|
| 1. dr. Frank Chapman | A. izomtesztelés kidolgozása |
| 2. dr. George Goodheart | B. neurovascularis (NV) pontok lokalizálása |
| 3. dr. Terence Benett | C. a gyenge izmok tartásának javítása |
| 4. Florence Peterson Kendall és Henry Otis Kendall | D. neurolymphaticus (NL) zónák bevezetése az alkalmazott kineziológia módszerei közé |

1.–...**D**..., 2.–...**C**..., 3.–...**B**..., 4.–...**A**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.*

8 pont

Sorolja fel az antropozófus gyógyászat négy gyógyszeralapanyagát! Írjon az alapanyagok mellé egy-egy előállítási formát!

- *ásványok, pl.: porítás, oldatba vitel*
- *fémek, pl.: desztillálás, redukálás, fém-tükör készítés*
- *növények, pl.: digestio, fermentálás, elszenesítés, elhamvasztás*
- *állati eredetű anyagok, pl.: vizes, alkoholos, glicerines kivonat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.*

5 pont

Ismertesse a Voll-féle elektroakupunktúrák vizsgálat diagnosztikus jelentőségét! Írjon ötöt!

- *segítségével meghatározható a kínai akupunktúrák pontok helye*
- *felmérhető a pontok, meridiánok, funkciós körök és a hozzájuk reflexesen tartozó szervek, szövetek bioelektromos viselkedése, normálistól való eltérése*
- *meghatározható a szervezet általános vegetatív tónusa*
- *feltérképezhető a különböző szervek, szövetek és meridiánok regulációs képessége*
- *felderíthetők a regulációs gócok, zavarómezők*
- *felmérhető a gyógyszerek és az egyéb anyagok toxikus hatása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.*

6 pont **Írjon le hat diagnózistípust!**

- *etiológiai*
- *patogenezis*
- *anatómiai*
- *patológiai*
- *stádium*
- *funkcionális*
- *prognosztikai*
- *kezdeti diagnózis*
- *végleges diagnózis*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.

5 pont **Nevezze meg a fizikális vizsgálat részeit magyarul!**

- *megtekintés*
- *tapintás*
- *kopogtatás*
- *hallgatóság*
- *szaglás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.*

5 pont **Ismertesse a komplementer gyógyítók részéről a daganatkezeléssel szemben elvárt etikus hozzáállás szempontjait!**

- *csak olyan gyógymódok alkalmazhatók, amelyek valamilyen szintű szaklapokban publikált tudományos eredménnyel rendelkeznek*
- *csak olyan gyógymódok alkalmazhatóak, melyek bizonyosan nem károsak a beteg egészségére*
- *csak kiegészítőként használhatók ezek a szerek és módszerek, kivéve, ha a beteg maga rendelkezik úgy, hogy ő a konzervatív onkológia módszereit elutasítja*
- *csak a témában képzett orvos irányíthatja a komplementer daganatterápiát*
- *nem orvos természetgyógyász csak a beteg kezelésére szerződött orvos iránymutatásai szerint végezhet bizonyos részfeladatokat a kezelésben*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25.*

5 pont

Soroljon fel öt pszichoterápiás módszert!

- *viselkedés- és kognitív terápia*
- *pszichoanalízis*
- *egyéb analitikusan orientált módszerek (pl. individuálpszichológia)*
- *személyközpontú terápia*
- *család- és párterápia*
- *csoporthatárterápia (pl. pszichodráma)*
- *Gestalt-terápia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

26.

4 pont

Egészítse ki a komplex látásszűrésre vonatkozó táblázat hiányzó részeit!

Komplex látásszűrés elemei	Vizsgált betegség/állapot
<i>glaukómaszűrés</i>	zöldhályog
funduskamerás szűrés	<i>szemfenék-meszesedés</i>
computeres dioptriaszűrés	<i>szemüveg, dioptria megállapítás</i>
<i>látótérszűrés</i>	látóideghártya működése

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)